

*Sh.A.Rasulova*

*O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti*

*Farg‘ona filiali katta o‘qituvchisi*

**AYOLLARDA LIDERLIK, JAMOAVIY ISH VA QAT‘IYATLILIK KABI  
SIFATLARNI RIVOJLANTIRISHDA SPORTNING O‘RNI VA  
AHAMIYATI**

**Аннотация:** Mazkur maqolada sportning ayollarda liderlik, jamoaviy ish va qat‘iyatlilik kabi shaxsiy va ijtimoiy sifatlarni rivojlantirishdagi roli va ahamiyati tahlil qilinadi. Ayollarning turli sohalarda faoliyat ko‘rsatishi va muvaffaqiyatga erishishi uchun liderlik qobiliyatlari, jamoada ishlash ko‘nikmasi va qat‘iyatlilik kabi xususiyatlar muhim sanaladi. Sport ushbu sifatlarni rivojlantirishning samarali vositasi bo‘lib, mas‘uliyatni o‘z zimmasiga olish, strategik qaror qabul qilish, hamkorlik va nizolarni hal qilish, shuningdek, shijoat va sabr-toqatni shakllantiradi. Maqolada ayollarni sportga jalb etishning ijtimoiy va shaxsiy rivojlanishdagi ahamiyati, shuningdek, sportning ta‘lim va tarbiya jarayonidagi o‘rni ko‘rsatib o‘tilgan. Ushbu ish sport va liderlik o‘rtasidagi o‘zaro bog‘liqlikni yoritib, jamiyatda ayollarning o‘rnini mustahkamlashga qaratilgan.

**Калит so‘zlar:** Jamoaviy ish, qat‘iyatlilik, sport va rivojlanish, liderlik qobiliyati, ayollar sporti, jismoniy tarbiya, ijtimoiy ko‘nikmalar, Hamkorlik va kommunikatsiya, qiyinchiliklarni yengish, shaxsiy rivojlanish, motivatsiya va mas‘uliyat, sportning ijtimoiy ahamiyati, ayollarning rolini mustahkamlash, shijoat va sabr-toqat

*Ш.А.Расулова*

*Узбекский государственный университет физической культуры и спорта*

*Старший преподаватель Ферганского филиала*

**РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ СПОРТА В РАЗВИТИИ У ЖЕНЩИН ТАКИХ  
КАЧЕСТВ, КАК ЛИДЕРСТВО, КОМАНДНАЯ РАБОТА И  
НАСТОЙЧИВОСТЬ**

**Аннотация.** В данной статье анализируется роль и значение спорта в развитии у женщин таких личностных и социальных качеств, как лидерство, умение работать в команде и целеустремленность. Лидерские качества, навыки работы в команде и решимость важны для женщин, чтобы работать и добиваться успеха в различных областях. Спорт является эффективным инструментом развития этих качеств, формирования ответственности,

принятия стратегических решений, сотрудничества и разрешения конфликтов, а также смелости и настойчивости. В статье показано значение вовлечения женщин в спорт в социальном и личностном развитии, а также роль спорта в процессе воспитания и тренировки. Данная работа направлена на укрепление положения женщин в обществе путем освещения взаимосвязи спорта и лидерства.

**Ключевые слова:** Работа в команде, настойчивость, спорт и развитие, лидерские качества, женский спорт, физическое воспитание, социальные навыки, сотрудничество и общение, преодоление трудностей, личностное развитие, мотивация и ответственность, социальная значимость спорта, усиление роли женщины, смелость и терпение

*Sh.A.Rasulova*

*Uzbek State University of Physical Culture and Sports*

*Senior lecturer at the Fergana branch*

***THE ROLE AND IMPORTANCE OF SPORT IN THE DEVELOPMENT OF  
WOMEN'S QUALITIES SUCH AS LEADERSHIP, TEAMWORK AND  
PERSEVERANCE***

**Abstract.** This article analyzes the role and importance of sports in developing personal and social qualities such as leadership, teamwork, and perseverance in women. Leadership skills, teamwork skills, and perseverance are considered important for women to function and succeed in various fields. Sports are an effective means of developing these qualities, forming the ability to take responsibility, strategic decision-making, cooperation and conflict resolution, as well as courage and patience. The article shows the importance of involving women in sports in social and personal development, as well as the role of sports in the educational and upbringing process. This work aims to highlight the interrelationship between sports and leadership and strengthen the position of women in society.

**Key words:** Teamwork, determination, sports and development, leadership skills, women's sports, physical education, social skills, cooperation and communication, overcoming difficulties, personal development, motivation and responsibility, social importance of sports, strengthening the role of women, courage and patience

Zamonaviy jamiyatda ayollar rolining ortib borishi bilan ularning liderlik, jamoaviy ish va qat'iyatlilik kabi shaxsiy va kasbiy ko'nikmalarini rivojlantirishga bo'lgan ehtiyoj ham oshib bormoqda. Bu jihatlarda ayollarning ijtimoiy, iqtisodiy va siyosiy hayotdagi o'rnini mustahkamlashga xizmat qiladi. Ushbu jarayonda sport

muhim vositalardan biri sifatida ajralib turadi. Sport faqat jismoniy faollik emas, balki shaxsiy rivojlanish, o'z-o'zini anglash va ijtimoiy hamkorlik platformasi hamdir. Ushbu maqolada sportning ayollar liderligi, jamoaviy ishlash qobiliyati va qat'iyatlilikni rivojlantirishdagi roli tahlil qilinadi.

Ayollarda liderlik ko'nikmalarini shakllantirishda sportning o'rni Liderlik ayollar uchun hayotning turli sohalarida muhim ahamiyatga ega. Sport mashg'ulotlari va musobaqalar liderlik ko'nikmalarini rivojlantirish uchun tabiiy makon hisoblanadi. Masalan: Mas'uliyatni o'z zimmasiga olish jamoaviy sport turlari, xususan, futbol, basketbol yoki voleybol, o'yinchilarni qarorlar qabul qilish va mas'uliyatni bo'lishish ko'nikmasini rivojlantirishga undaydi. Qaror qabul qilish qobiliyati sportchilarning tezkor sharoitlarda to'g'ri va samarali qaror qabul qilishi liderlik sifatlarining rivojlanishiga turtki beradi. Ilhomlantirish va motivatsiya berish sport orqali lider ayollar boshqa jamoa a'zolarini rag'batlantirish va motivatsiya qilish ko'nikmasiga ega bo'ladilar.

Jamoaviy ishlash qobiliyatini shakllantirishdagi sportning ahamiyati katta. Sport jamoaviy ishlashning asosiy tamoyillarini anglash va hayotga tatbiq qilish uchun muhim makondir. Jamoaviy sport turlari ayollarni o'zaro hurmat, muloqot va hamkorlikni rivojlantirishga o'rgatadi. Hamkorlik jamoa sporti a'zolar o'rtasida samarali hamkorlikni talab qiladi, bu esa jamiyatda ayollarni turli vaziyatlarda muvaffaqiyatli ishlashga tayyorlaydi. Mo'ljal va resurslarni taqsimlash jamoa ichida rollarni aniq belgilash va ularga rioya qilish orqali strategik fikrlash rivojlanadi. Nizolarni hal qilish jamoa ichidagi ziddiyatlarni hal qilish qobiliyati sport jarayonida shakllanadi va bu ko'nikma kundalik hayotda foydali bo'ladi.

Ayolda qat'iyatlilikni rivojlantirishda sportning o'rni juda muhimligini ko'rish mumkin. Qat'iyatlilik muvaffaqiyatga erishish uchun zarur bo'lgan asosiy sifatdir. Sport ayollarni bu jihatdan quyidagicha rivojlantiradi: Shijoat va sabr-toqat jismoniy va ruhiy qiyinchiliklarni yengish orqali qat'iyatlilikni shakllantiradi. Maqsadga intilish-sportchilarning o'z maqsadlariga erishish yo'lidagi tajribasi hayotning boshqa sohalarida ham muvaffaqiyatga erishish uchun asos yaratadi. O'z-o'zini anglash musobaqalarda muvaffaqiyatga erishish jarayonida qilingan xatolarni tahlil qilish, o'z imkoniyatlarini baholash va yanada yaxshilash qat'iyatni mustahkamlaydi. Sport ayollar liderligini shakllantirish, jamoaviy ishlash qobiliyatini rivojlantirish va qat'iyatlilikni oshirishda muhim vosita hisoblanadi. Jamoaviy sport turlari va individual musobaqalar orqali ayollar nafaqat jismoniy salomatlikni yaxshilaydi, balki shaxsiy rivojlanish, qaror qabul qilish va muhim hayotiy ko'nikmalarni egallash imkoniyatiga ega bo'ladilar. Shu

sababli, jamiyatda sportni rivojlantirish va unga ayollarni faol jalb etish muhim vazifa hisoblanadi. Sport orqali ayollarni yanada kuchli, ishonchli va maqsadli liderlar sifatida tarbiyalash mumkin.

**Foydalanilgan adabiyotlar :**

1. “O‘zbekistonda gender tenglik va xotin-qizlar huquqlari” – M.Abdusamadova, N.Karimova .Toshkent. (2018)
2. “Xotin-qizlar va jamiyat: ijtimoiy faollik asoslari” – M.Yusupova .Toshkent . (2020)
3. “Gender tenglik asoslari” – Sh.Mirzayeva.Toshkent. (2019)
4. “O‘zbekistonda xotin-qizlar ijtimoiy faolligini oshirish yo‘nalishlari” – D.Rahimova .Toshkent.(2021)
- 5.Rasulova, S. A., & Azimov, U. A. (2020). FORMATION OF AXIOLOGICAL CONSCIOUSNESS IN THE ERA OF GLOBALIZATION. Scientific and Technical Journal of Namangan Institute of Engineering and Technology, 2(4), 228-231.
6. Расулова, Ш. А. (2021). ИНСОН АХЛОҚИЙ-ЭКОЛОГИК МАДАНИЯТИНИ ФАЛСАФИЙ ЖИҲАТЛАРИ. Экономика и социум, (3-2 (82)), 273-275.
7. Расулова, Ш. А. (2021). MAN-ECOLOGIST-ENTONIC PHILOSOPHICAL CULTURE. Экономика и социум, (3-2), 273-275.
- 8.Тухтаров, И. М., Хакимов, А. М., Олтмишева, Н. Г., & Расулова, Ш. А. (2021). О МОДЕЛИ ВОСПИТАНИЯ ПРАВСТВЕННОЙ КУЛЬТУРЫ У МОЛОДЁЖИ. Экономика и социум, (3-2 (82)), 459-466.