

ВОЗДЕЙСТВИЕ ТУРИЗМА НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ

Нилуфар Комилова

Профессор кафедры экологии

Национального университета Узбекистана,

Доктор географических наук

Баходир Махмудов

Преподаватель географии и методики преподавания,

Национальный педагогический университет Узбекистана,

Доктор философии по географии, (PhD)

Шерзод Бурунов

Тьютор Кокандского государственного университета

Аннотация. В данной статье рассматривается взаимосвязь туризма и окружающей среды, влияние туризма на окружающую среду. При этом, если рассматривать природные географические объекты как основной источник туризма, то взаимосвязь с реками, озерами, высокими горами, скалами, лесами, пастбищами, водопадами, уникальными местами природы в различных случаях остается нуждающейся в охране. При этом сохранение естественного ландшафта территории в определенной степени достигается за счет создания туристско-рекреационных зон.

Ключевые слова: туризм, рекреация, окружающая среда, экология, биоразнообразие, загрязнение

TURIZMNING ATROF-MUHITGA TA'SIRI

Annotatsiya. Ushbu maqolada turizm va atrof-muhit munosabatlari, turizmning atrof-muhitga ko'rsatayotgan ta'siri haqida mulohazalar yuritilgan. Shu bilan birgalikda tabiiy geografik obyektlar turizmning asosiy manbaasi sifatida qaraydigan bo'lsak, daryolar, ko'llar, baland tog'lar, qoyalar, o'rmonzorlar, yaylovlar, sharsharalar, tabiatning betakror joylari bilan bo'ladigan munosabatlar turli hollarda himoyaga muhtoj bo'lib qolmoqda. Shu bilan birga turistik-rekreatsion zonalar tashkil etish orqali hududning tabiiy-landshaft holati saqlanishiga ma'lum darajada erishilinmoqda.

Kalit so'zlar: turizm, rekreatsiya, atrof-muhit, ekologiya, biologik xilmaxillik, ifloslanish

THE IMPACT OF TOURISM ON THE ENVIRONMENT

Abstract. This article discusses the relationship between tourism and the environment, the impact of tourism on the environment. At the same time, if we consider natural geographical objects as the main source of tourism, then the relationship with rivers, lakes, high mountains, cliffs, forests, pastures, waterfalls, unique places of nature in various cases remains in need of protection. At the same time, the preservation of the natural landscape of the territory is being achieved to a certain extent through the creation of tourist and recreational zones.

Keywords: tourism, recreation, environment, ecology, biodiversity, pollution

Введение. На протяжении всей жизни люди занимаются различными видами деятельности. При этом они организуют поездки в различные места. Одни путешествуют за рубеж, другие – по своим регионам или внутри своей

страны. В процессе путешествий они напрямую или косвенно воздействуют на природу. В результате наносится определенный ущерб уникальным природным объектам и их биоразнообразию. Закон обязывает туристов бережно относиться к природным и культурным объектам в местах своего пребывания и отдыха. Например, статья 6 Постановления Правительства Республики Узбекистан от 18 июля 2019 года № ЗРУ-549 «О туризме» строго регламентирует «рациональное использование и сохранение туристских ресурсов»[1]. Также, Постановление Правительства Республики Узбекистан от 12 января 2024 года № ПП-21 «О мерах по ускоренному развитию экологического туризма в Республике Узбекистан» также регламентирует вопросы «обозначения мест утилизации отходов и установки дорожных знаков в экорегионе, а также размещения санитарно-гигиенических пунктов, отвечающих экологическим требованиям». Учитывая эти аспекты, изучение охраны окружающей среды в туристических зонах является актуальной задачей.

Анализ литературы по теме. Вопросы воздействия туристско-рекреационных объектов на окружающую среду изучают зарубежные ученые, такие как Ф. Могимехфар, Э. Халпенни, Р. Роллинз, П. Дирден и Д. Феннелл, Р. А. Холодова, А. С. Ермолина, В. П. Кекушев, Б. П. Сергеев, В. Б. Степанинский, Р. Р. Сергеевич, М. А. Чуб, А. В. Кулаков. Зарубежные ученые проводили исследования в области изучения воздействия туризма на окружающую среду. Научные исследования по охране окружающей среды при развитии рекреации и туризма в нашей стране проводили такие исследователи, как А. А. Рафиков, А. Н. Нигматов, Н. Т. Шамуратова, Ш. Т. Якубжанова, Ш. А. Холмуродов, С. Ш. Сиддиков, Ш. А. Равшанов. Например, С.Ш. Сиддиков (2024) исследовал влияние туризма на охрану окружающей среды в свободной туристической зоне «Чарвак» [9]. Ш.А. Равшанов (2025) исследовал значение экотуризма в развитии горных и предгорных регионов [8].

Анализ и результаты. Туризм – это сектор, приносящий огромный доход экономике страны. Красота природы, посещение исторических и архитектурных памятников, а также предоставление услуг туристам, посещающим туристические объекты, вносят вклад в экономику любой страны.

Туризм – один из самых быстрорастущих секторов экономики в мире, оказывающий как положительное, так и отрицательное воздействие на окружающую среду (рис. 1).

Его негативное влияние связано с чрезмерной эксплуатацией окружающей среды посетителями. Что касается позитивного влияния, то его можно оценить как искреннюю веру посетителей в концепцию устойчивого туризма.

Туризм – это сфера, где природоохранная деятельность выходит на первый план. В широком смысле, природная среда и культурное наследие

принадлежат в первую очередь населению страны, в которой они находятся, а затем народам всего мира.

Для обеспечения устойчивости природных ресурсов, являющихся объектами туризма, необходимо рассматривать туристические объекты с точки зрения снижения их негативного воздействия на окружающую среду. Сегодня туристическая индустрия – это отрасль, которая продолжает стремительно развиваться. Однако этот рост также приводит к экологическим проблемам. В процессе строительства и эксплуатации жилых зданий может возникать множество экологических проблем, таких как шум, загрязнение воздуха, воды, почвы, твердые и жидкие отходы. Одним из наиболее эффективных способов минимизации этих проблем и защиты этих ресурсов является правовое регулирование, применяемое государством и обществом.



Рисунок 1. Положительные и отрицательные аспекты туризма

Сегодня мы все наблюдаем как положительное, так и отрицательное воздействие туризма на окружающую среду. Другой аспект заключается в том, что туризм сильно зависит от климата и природных ресурсов. Климат, пляжи, океаны, горы, леса, дикая природа и связанные с ними экосистемы обеспечивают привлекательность многих туристических направлений. Наличие природных ресурсов, таких как чистая вода, имеет решающее

значение для функционирования туристических направлений. Эти ресурсы десятилетиями использовались для создания регулярных международных и внутренних туристических потоков. Туризм, в свою очередь, является сектором, функционирующим как естественным, так и экономическим образом. Негативное воздействие развития туризма может постепенно разрушать природные ресурсы, от которых он зависит. Туризм обладает потенциалом оказывать благотворное воздействие на окружающую среду, способствуя ее защите и сохранению. Это способ повысить осведомленность об экологических ценностях и может стать средством финансирования защиты природных территорий и повышения их экономической ценности. Экологически полностью безопасное экологичное жилье, созданное для преодоления климатического кризиса, который является серьезной проблемой последнего времени, в настоящее время широко используется. Это позволяет экономить энергию, воду и продукты питания, а также стимулирует использование возобновляемых источников энергии. Основное внимание в нашей статье уделяется той части туризма, которая связана с окружающей средой. Поскольку туристы, как внутренние, так и иностранные, посещают исторические и архитектурные памятники, ущерб окружающей среде наносится относительно редко. Например, если рассматривать повседневную деятельность, большую часть времени туристы проводят в отелях и исторических туристических объектах. Туристы, отправляющиеся в путешествие на природу, непосредственно контактируют с ней. Они отдыхают на лоне природы, питаются, путешествуют по различным маршрутам, и при этом происходит загрязнение окружающей среды. Однако следует также подчеркнуть и экономическую выгоду от туризма.

Туристическая индустрия, в свою очередь, оказывает множество положительных воздействий на экономику и природу страны. Например, восстановление культурного наследия приносит огромный доход экономике страны, обеспечивая её развитие вместе с мировым сообществом. Что касается негативных последствий, то можно назвать загрязнение окружающей среды различными бытовыми отходами, загрязнение воздуха из-за возросшего транспортного потока и возникновение различных пожаров по неосторожности.

Охрана природного и культурного наследия способствует улучшению экологической инфраструктуры и росту экологической сознательности. Туризм может способствовать сохранению природной красоты в туристических зонах, а по мере роста интереса к этим зонам будут расти и усилия по их сохранению.

Кроме того, доходы от туризма могут способствовать развитию инфраструктуры и финансированию проектов, направленных на улучшение окружающей среды. Возросший спрос на природное и культурное наследие со стороны туризма будет способствовать финансовой поддержке охраны и восстановления этих объектов. Возросший спрос на туристов может

побудить местные органы власти инвестировать в улучшение инфраструктуры.

Туристы могут стать более осведомленными об окружающей среде, наслаждаясь природной красотой и культурным наследием посещаемых мест. Это понимание может побудить их делать более экологичный выбор в своем образе жизни и поддерживать местные усилия по защите окружающей среды.

Туризм может вносить вклад в местную экономику, создавать рабочие места и повышать качество жизни местного населения.

Однако воздействие туризма на окружающую среду не всегда может быть положительным. Туризм может привести к разрушению природных территорий, увеличению образования отходов и нанесению ущерба культурному наследию. Поэтому необходимо внедрять методы устойчивого туризма и тщательно контролировать его воздействие на окружающую среду.

Негативное воздействие туризма на окружающую среду включает такие факторы, как чрезмерное использование природных ресурсов, загрязнение, утрата биоразнообразия, деградация ландшафтов и ущерб культурному наследию. К негативным экологическим последствиям туризма относятся:

Туристическая деятельность может привести к чрезмерному потреблению природных ресурсов, таких как вода, энергия и земля. Чрезмерное использование водных ресурсов, особенно в зонах отдыха, может привести к увеличению проблем со сточными водами и загрязнению воды. Туристическая деятельность может привести к загрязнению воздуха, воды и почвы. Такие факторы, как рост количества транспортных средств, развитие транспортной инфраструктуры, увеличение количества отходов и строительство экологически небезопасных объектов, могут привести к загрязнению воздуха. Морской туризм может усилить загрязнение морской среды.

Туристическая деятельность может разрушить естественную среду обитания и привести к вымиранию или сокращению видов растений и животных. Неконтролируемое развитие туризма в хрупких экосистемах может привести к нарушению экологического баланса.

Строительство туристических объектов может вызвать такие проблемы, как разрушение природной красоты, деградация ландшафтов и экологическая эрозия. Туристическая деятельность может нанести ущерб историческим и культурным памятникам, культурному наследию и изменить образ жизни местного населения.

Инфраструктура, особенно транспортная, водоснабжение и утилизация отходов, может быть перегружена в течение туристического сезона. Это может привести к сбоям в предоставлении услуг, повышению уровня загрязнения и проблемам со здоровьем. Как видно из вышеизложенных комментариев, туризм, подобно двум сторонам медали, оказывает как

положительное, так и отрицательное воздействие на природную географическую среду.

Таблица 1

Организационные стратегии устойчивого туризма

Организация	Стратегия	Практическое значение
Всемирная туристская организация Объединенных Наций (UNWTO)	Инициатива против пластика	Эта инициатива призывает туристический бизнес отказаться от ненужного пластика и перейти на альтернативные варианты, подлежащие повторному использованию или переработке.
Программа Организации Объединенных Наций по окружающей среде (ЮНЕП)	Адаптация к изменению климата и смягчение его последствий	ЮНЕП сотрудничает с заинтересованными сторонами в сфере туризма в целях сокращения выбросов парниковых газов. ЮНЕП поддерживает использование возобновляемых источников энергии и энергоэффективных методов в туристической деятельности. Например, партнёрство ЮНЕП с Глобальным экологическим фондом (ГЭФ) поддерживает проекты, интегрирующие адаптацию к изменению климата в планирование туристической деятельности.
Всемирный совет по путешествиям и туризму (WTTC)	Основы устойчивого развития гостиничного бизнеса	Инициатива Всемирного совета по туризму и путешествиям (WTTC) устанавливает 12 мер, которые должны быть реализованы отелями в качестве минимального стандарта устойчивого развития. Они включают в себя меры по сокращению потребления энергии и воды, минимизации отходов и отказу от одноразового пластика.

Международные организации также разработали ряд стратегий, касающихся взаимосвязи туризма и окружающей среды. Их цель — создание рамок и руководящих принципов для координации туризма и экологической устойчивости, поддержка ответственной политики, контроль за её реализацией и вовлечение заинтересованных сторон туристического сектора в защиту окружающей среды.

По нашему мнению, негативное воздействие туризма можно предотвратить следующими мерами:

- Контроль за строгим соблюдением принятых государственных и региональных нормативных актов и правил охраны окружающей среды при планировании и организации экскурсий.
- Отсутствие нормативно-правовой базы, обеспечивающей охрану окружающей среды, не должно останавливать процесс планирования развития туризма. Если в посещаемом районе отсутствуют экологические

службы или нормативно-правовая база слаба, ваши специалисты в этой области должны оценить возможное воздействие на окружающую среду и разработать правила безопасного взаимодействия туристов с окружающей средой. Отсутствие нормативно-правовой базы не должно останавливать процесс планирования развития туризма. Следует отметить, что охрана окружающей среды обходится дешевле, чем устранение ущерба в будущем.

- Понятие «окружающая среда» включает в себя не только флору и фауну. Окружающая среда также включает в себя культурные, социальные, экономические, исторические и политические элементы. К таким элементам могут относиться живописные и антропогенные ландшафты, климат, уникальные исторические здания, культура и реальный быт местного населения.

- Создание продуманной системы сбора и утилизации отходов, учитывая, что туристическая индустрия является крупным потребителем ресурсов и производителем отходов.

- Путешественников следует обучать тому, как сокращать количество отходов, экономить ресурсы и уважать местную культуру. Простые действия, такие как отказ от мусора, пребывание в специально отведенных местах и соблюдение местных обычаев, могут значительно снизить негативное воздействие туризма на туристическую зону.

- Правильное обращение с отходами имеет решающее значение для снижения экологических рисков, связанных с туризмом. Путешественникам следует стараться перерабатывать отходы, правильно утилизировать их и избегать использования ненужной упаковки. Поддержание чистоты в туристических зонах не только защищает окружающую среду, но и делает пребывание там более приятным для других посетителей.

В заключение можно сказать, что, как мы уже рассмотрели выше, регулируя взаимоотношения между туризмом и окружающей средой, регулярно наблюдая за природой, своевременно выявляя изменения в ней и принимая соответствующие меры, мы предотвратим возможные негативные последствия. Мы рассмотрели, что туризм оказывает определённое влияние на каждый элемент географической оболочки. Понимая, что основные элементы географической оболочки — вода, воздух, почва, флора и фауна — являются самыми ценными дарами, каждый из нас должен осознанно подходить к своим действиям и оставить будущим поколениям чистую и непорочную жизнь..

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.

1. O‘zbekiston Respublikasining “Turizm to‘g‘risi”dagi 2019-yil 18-iyuldagi O‘RQ-549-sonli qarori
2. Aliyeva M.T. Turizmда atrof-muhit boshqaruvi. Darslik. – T.: «Innovatsion rivojlanish nashriyot matbaa uyi», 2021 – 276 b.
3. Amonboyev M., Mamayev B., Oppoxonov N., Dehqonov B. Turizmда atrof-muhit iqtisodiyoti. Darslik – T.: «Innovatsion rivojlanish nashriyot-matbaa uyi», 2021 – 238 b.
4. Environmental and Natural Resource Economics (10th edition) by Tom Tietenberg and Lynne Lewis, Routledge, 2014. 3. George Cassar. Sustainable Tourism Management A Collection

of Studies from Malta, Lebanon and Jordan. Published by: Heland Project. University of Malta. 2015.

5. Komilova N. K., Maxmudov B. X. Iqlim o'zgarishlari sharoitida Qoraqalpog'iston Respublikasining ekologik holati va aholi salomatligi muammolari //Hamkor konferensiyalar. – 2024. – T. 1. – №. 3. – C. 49-53.

6. Komilova N., Ravshanov A., Makhmudov B., Murtazaeva G., Khakimov O. (2025). Ecological Aspect and Prospects of Sustainable Development of Regions. Grassroots Journal of Natural Resources, 8(1): 355-379. Doi: <https://doi.org/10.33002/nr2581.6853.080114>

7. Latipov N., Komilova N., Makhmudov B., Berdiev K., Moslemzadeh M., Chulliyev S., Murtazayev I., & Hamroyev M. (2024). Econometric modeling and forecasting of environmental conditions of cities and population health problems: case study of Navoi and Zarafshan cities. *Visnyk of V. N. Karazin Kharkiv National University, Series "Geology. Geography. Ecology"*, (61), 344-357. <https://doi.org/10.26565/2410-7360-2024-61-27>

8. Ravshanov Sh.A. Ekoturistik resurslar tog' va tog'oldi hududlarini barqaror rivojlanishining muhim omili sifatida (Surxondaryo viloyati misolida). Geografiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi avtoreferati. – Samarqand, 2025. B. 45

9. Siddiqov S.Sh. Chorvoq erkin turistik zonasiga turizmning ta'siri va atrof-muhitni muhofaza qilish masalalari. Geografiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi avtoreferati. – Toshkent, 2024. B. 45

10. М.А.Морозов,Н.С.Морозова. Экономика туризма. М. : Федеральное агентство по туризму, 2014. — 320 с.

11. Latipov, N. (2022). Shaharlar va ularning ekologik muhit bilan bog'liqligi. Scienceweb academic papers collection.

12. Latipov, N. F., & Komilova, N. K. (2022). INDICATORS OF URBAN ENVIRONMENT ASSESSMENT AND CRITERIA FOR THEIR SELECTION. Экономика и социум, (11-1 (102)), 129-134.

13. Komilova, N. K., & Latipov, N. F. (2022). FACTORS AFFECTING THE ECOLOGICAL STATUS OF INDUSTRIALIZED CITIES AND MEASURES TO MONITOR THEM (ON THE EXAMPLE OF NAVOI REGION). Экономика и социум, (2-2 (93)), 199-206.