

Халикбердиева Наргиза Телмановна

Преподаватель кафедры «Русский язык»

Ташкентский государственный транспортный университет

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОТ СЛОВ-ПАРАЗИТОВ В РЕЧИ?

Аннотация: *Тема данной научной статьи является одной из наиболее актуальных речевых проблем за последнее время, так как в настоящее время использование слов-паразитов в речи стало более обиходным в быту, в данной статье указаны несколько методов решения избавлении от ненужных слов-паразитов, а также приводятся причины, играющие в пользу употреблении слов-паразитов в устной речи.*

Ключевые слова: *слова-паразиты, устная речь, грамотность и образованность, способы, упражнения по решению проблемы, работа над речью, чтение книг, анализ речи.*

Khalikberdieva Nargiza Telmanovna

Lecturer of the department "Russian language"

Tashkent State Transport University

HOW TO AVOID PARASITIC WORDS IN SPEECH?

Annotation: *The topic of this scientific article is one of the most pressing speech problems in recent years, since now the use of parasite words in speech has become more common in everyday life, this article indicates several methods for solving unnecessary parasite words, and also provides reasons playing in favor of the use of parasitic words in oral speech*

Key words: *words-parasites, speaking, literacy and education, methods, exercises to solve the problem, work on speech, reading books, speech analysis.*

В нашей жизни происходит множество процессов и преобразований. Так или иначе они влияют на наш язык. Вопрос культуры речи был актуален во все времена. Речь создаёт для человека некий имидж, влияет на его характер и отношение к нему окружающих. Рано или поздно можно столкнуться с такой проблемой, как слова-паразиты. Как их избежать и изъясняться грамотно?

Для начала необходимо разобраться в том, что такое слово-паразит? Оно не несёт в себе никакой полезной информации, создавая речевую избыточность. Его можно сравнить с мусором, препятствующим пониманию основной сути того или иного разговора. Понятно, что, обсуждая за столом в кругу семьи прошедший день, проблема не кажется такой уж и важной.

Тем не менее, коварство слов-паразитов заключается в их незаметности, и они могут проникать в нашу речь, в том числе, во время ответственных событий. По мнению специалистов, их наличие даёт собеседнику понять личность говорящего, уверен ли он в себе, способен ли сдерживать свои обещания. Прежде, чем избавляться от речевого мусора, нужно определить, в чём он заключается, а именно, найти само слово-паразит.

Как правило, оно звучит следующим образом: «вот», «типа», «как бы», «то есть» и пр. Отчасти, на появление ненужных слов влияют и иностранные культуры.

Бывает, что во время разговора мы можем забыть, например, какой-нибудь термин и растеряться, именно тогда и начинается вставка слов-паразитов. Нужно практиковать устную речь во время общения с друзьями или коллегами. Можно попросить подмечать, когда произносится слово-паразит и тем самым усилием воли заставлять себя искать слова подходящие. Подкрепляться это должно чтением, лучше всего вслух. Побороть речевых вредителей помогут упражнения на уверенность в себе и самоконтроль. Данная проблема формируется еще в детстве, каким образом?

«Ребёнок начинает быстро говорить, чтобы его слушали. Поскольку он обладает малым словарным запасом, он употребляет лишние слова. Также он боится, что его не будут слушать или за что-то ругать, в результате чего появляются слова-паразиты». За своей речью надо следить и родителям, поощряя детей за грамотное изложение мысли. В противоположном случае, не стоит их критиковать, а нужно похвалить и посоветовать подумать еще. Речь должна быть проста, доступна и понятна слушателю. В ней не должно быть жаргонных, вульгарных, нелитературных слов. Важны и невербальные средства - жесты, мимика, пластика, определенная поза, дистанция общения. Нельзя не отметить и полезные функции слов-паразитов.

Их мало, но они все-таки есть:

1. Если вы торопитесь, то «паразитом», например, «То-се» можно выразить мысль быстрее, чем перечислять, чем вы займетесь на отдыхе или прогулке.

2. Тактическая уловка. Если вам задан неловкий вопрос, то «паразитами» («видите ли», «как бы вам объяснить» и пр.) можно слегка потянуть время, чтобы успеть сформулировать мысль и более грамотно ответить на заданный вопрос оппонента.

3. Без слов-паразитов сложно играть невежественных людей в кино и театре.

4. Без многих слов-паразитов речь не была бы столь эмоциональной и доступной для понимания даже при сокращении текста иногда до 1-го слова. Исключительно литературная речь в обычной бытовой жизни похожа на засохшую мумию — без эмоциональной окраски, естественности и живости.

При всей важности употребления этих слов для ясной формулировки своей мысли, тема данной статьи больше приклонен на решении во избежание слов-паразитов во время употребления их в речи. Практически невозможно сделать свою речь стерильно чистой, но от большей части речевого мусора все-таки нужно избавиться. Речь создает имидж, вызывает доверие, помогает достигнуть поставленных целей. Но, чтобы добиться желаемых результатов в ораторском искусстве или пусть будет где-то в другой сфере занятости, но все же нужно понимать, как избавиться от слов-паразитов и научиться самоконтролю.

Давайте рассмотрим несколько упражнений для решения данной проблемы:

- нужно найти очень повторяющееся слово-паразит в своей речи, от которого вы хотите избавиться. В дальнейшем постарайтесь акцентировать ваше внимание на данном паразите в своей речи и заменять его небольшой паузой;

- совершенствуйте лексический и словарный запас слов, данный процесс помогает грамотно строить предложения и выражать эмоции;

- нужно больше времени уделять чтению, то есть обогащать свой внутренний мир литературоведением;

- не торопитесь, стараться нужно говорить размеренно, спокойно и четко. Это поможет вам избавиться в разговоре от «мычания» и подобных слов-паразитов

- анализируйте свою речь, благодаря такому упражнению вы сможете вовремя остановиться, когда возникнет желание сказать слово-паразит.

Таким образом красивая грамотная речь – это показатель образованности, залог того, что вас правильно поймут. Ведь грамотность и образность речи – это характерная особенность мировых лидеров, преподавателей, и других личностей. Стоит отметить, что слова паразиты не всегда являются плохим элементом в речи. Иногда они действительно помогают сделать рассказ более живым, эмоциональным. Главное фильтровать в каких ситуациях это уместно.

Не ждите скорого результата. Работа над речью требует времени, терпения. Тренируясь каждый день будет заметен и результат, главное не опускать руки. Как избавиться от слов паразитов в своей речи вы теперь знаете.

Список используемой литературы:

1. Дараган Ю.В. Функции слов-«паразитов» в русской спонтанной речи/ Ю.В. Дараган. – М,1996. -142 с.
2. Ильяш М.И. Основы культуры речи. Киев/ М.И. Ильяш. - Одесса, 1984. -254 с.
3. Левонтина И.Б. «О словах-паразитах»/ И.Б. Левонтина. - Журнал «РЯШ» №15, 2004. -68с.
4. Ожегов С.И., Шведова Н.Ю. Толковый словарь русского языка– М: Издательство «Азъ», 2008.