

БИОМОРФОЛОГИЯ, ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ, ТЕХНОЛОГИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ И ЗНАЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ ЛАВАНДЫ В МЕДИЦИНЕ

Алимов Фазлиддин Махаммадалиевич

**Андижанский институт сельского хозяйства и агротехнологий,
Ассистент кафедры «Органическое земледелие и лесомелиорация»,**

Мамурова Мадина Машхурбековна

**Факультет Агробологии, «Лекарственные растения
технология производства и переработки» студентка группы 2.21,**

Султонова Мехриносо Бахтиёржоновна

**Факультет агробологии, «Лекарственные растения
технология производства и переработки» студентка группы 2.21.**

Alimov Fazliddin Maxammadaliyevich

**Andijan Institute of Agriculture and Agrotechnology,
Assistant of the Department of Organic Farming and Forest Reclamation**

Mamurova Madina Mashkhurbekovna

**Faculty of Agrobiology, "Medicinal Plants
technology of production and processing" student of group 2.21,**

Sultonova Mehrinosa Bakhtiyorzhonovna

**Faculty of Agrobiology, "Medicinal Plants
technology of production and processing" student of group 2.21.**

Аннотация: В данной статье представлена информация о лекарственном растении лаванда. Лаванда (*Lavandula*) относится к семейству яснотковых, это вечнозелёный кустарник высотой 30-60 см. Листья простые, линейные, с чуть загнутыми краями, расположены на стебле последовательно, без черешков. В свежем сырье содержится 0,8-1,6% эфирного масла и урсоловая кислота. В составе масла присутствуют сложные эфиры линалоола (30-60%) с уксусной, масляной, валериановой и другими кислотами, 10-30% чистого линалоола, амиловый и куминовый спирты, гераниол, борнеол, цитраль, герниарин, кумарин, различные терпены и другие соединения.

Ключевые слова: *Lavandula*, кумарин, гераниол, эфирное масло, орошение, ароматерапия, антибактериальное, масло, аверин, мазь, амил и кумин.

Abstract: This article provides information about the medicinal plant lavender. Lavender (*Lavandula*) belongs to the Lamiaceae family, a perennial shrub with a height of 30-60 cm. The leaves are simple, linear, with slightly

curved edges, arranged alternately on the stem without petioles. The fresh herb contains 0.8-1.6% essential oil and ursolic acid. The oil contains complex esters of linalool (30-60%) with acetic, butyric, valeric, and other acids, 10-30% pure linalool, amyl and cumyl alcohols, geraniol, borneol, citral, geraniarin, coumarin, various terpenes, and other compounds.

Keywords: Lavandula, coumarin, geraniol, essential oil, irrigation, aromatherapy, antibacterial, oil, averin, ointment, amyl, cumyl.

Annotatsiya: Ushbu maqolada lavanda o'simligi haqida ma'lumotlar keltirilgan. Lavanda (Lavandula) yasnotkalar oilasiga mansub, 30-60 sm bo'yli, doim yashil buta o'simligi hisoblanadi. Barglari oddiy, chiziqli, biroz burilgan chetlariga ega bo'lib, poyalarda navbatma-navbat, qaytasiz joylashgan. Yangi hosilda 0,8-1,6% eterli moy va ursolik kislota mavjud. Moy tarkibida linilolning (30-60%) viniger, moyli, valerian va boshqa kislotalar bilan birikmalari, 10-30% sof linilol, amil va kuminal spirtlari, geraniol, bornel, sitral, gerniarin, kumarin, turli terpene va boshqa birikmalar mavjud.

Kalit soʻzlar: Lavandula, kumarin, geraniol, eterli moy, sug'orish, aromaterapiya, antibakterial, moy, averin, maz, amil, kumin.

Введение: Lavandula spica L. относится к семейству яснотковых. Это многолетний, вечнозелёный кустарник высотой 30-60 см. Из нижней, одревесневшей части стебля вырастают многочисленные четырёхгранные ветви. Листья простые, линейные, с немного загнутыми краями, расположены на стебле супротивно, без черешков. Цветки мелкие, синего цвета, собраны в верхней части ветвей в рыхлые колосовидные соцветия. Плод состоит из четырёх орешков, соединённых с чашелистиком.

Географическое распространение: Произрастает в России, Крыму, на Северном Кавказе, в Молдове и Центральной Азии.

Агротехника: Лекарственная лаванда размножается семенами и вегетативным способом. Хорошо растёт и развивается на плодородных почвах и открытых местах. Поскольку растение многолетнее, выбираются постоянные участки для посадки. Не рекомендуется высаживать его в полях с севооборотом, так как оно может давать урожай на одном месте в течение 20-25 лет.

Осенью на участки для посадки лекарственной лаванды вносят 15-20 т органических удобрений и 30-40 кг минеральных удобрений (суперфосфат) на гектар, после чего почву перепахивают на глубину 25-28 см.

Размножение лаванды семенами считается наиболее эффективным методом. Оптимальное время для посева — первая декада ноября. Семена заделывают глубже. Если возникает необходимость посадки весной, их рекомендуется предварительно замочить в арычной воде. Перед посевом

почву очищают от сорняков, боронуют и выравнивают катком. При достижении температуры воздуха 10-15°C формируют борозды с междурядьем 70 см и высевают семена. Посаженные ранней весной семена требуют поддержания почвы влажной (70%) до появления всходов. Норма высева составляет 4-6 кг на гектар.

Семена прорастают через 7-10 дней. Настоящие листья появляются через 10-15 дней. Когда их количество достигает 2-3 (примерно через 15-20 дней), междурядья растений рыхлятся с помощью культиватора и очищаются от сорняков. При появлении корки на участках, посеянных в весенний сезон, из-за осадков междурядья растений снова рыхлятся, одновременно проводится прореживание, оставляя по 2-3 растения на расстоянии 25-30 см между ними. Иногда растения, посаженные осенью при благоприятных условиях, могут зацвести в конце июня - начале июля на первом или втором году. Основное цветение начинается с третьего года.

До стадии бутонизации растения поливаются дважды, междурядья рыхлятся культиватором на глубину 8-10 см. Растения зацветают в начале июля. Подкормка начинается с фазы бутонизации: перед поливом на гектар вносится 50 кг азотных и 30 кг калийных удобрений. Хороший эффект даёт подкормка растений разбавленным настоем навоза. Участки с лавандой нужно пропалывать после каждого второго-третьего полива. Вторая подкормка проводится в фазе цветения (40-50 кг азота и 20 кг фосфорных удобрений на гектар). В каждом соцветии лаванды может быть от 16 до 25 цветков. Цветки распускаются утром и опыляются пчёлами и бабочками (энтомофилами).

В вегетационный период лекарственная лаванда поливается 8-12 раз, учитывая температуру воздуха и влажность почвы. Сбор сырья начинается на стадии массового цветения, когда длина цветоносов достигает 30 см. Сырьё измельчается до нужных размеров, раскладывается на стеллажах и сушится. Высушенное сырьё укладывается в специальные мешки и хранится.

Производство: Во время цветения растения соцветия собирают и получают эфирное масло методом паровой дистилляции.

Внешний вид продукта: Эфирное масло — бесцветная или желтовато-зелёная жидкость с приятным, характерным запахом и горьковатым вкусом. Его удельный вес составляет 0,8713-0,9035, показатель преломления — 1,4600-1,4739, угол вращения поляризованного света — от -3° до -9°.

Химический состав: Свежий продукт содержит 0,8-1,6% эфирного масла и урсоловую кислоту. Масло включает 30-60% сложных эфиров линалоола с уксусной, масляной, валериановой и другими кислотами, 10-30% чистого линалоола, а также амилиновый и куминовый спирты, гераниол, борнеол, цитраль, герниарин, кумарин, различные терпены и другие соединения.

Применение: Лавандовое масло способствует улучшению работы кишечника. Оно может регулировать здоровье кишечника и используется при лечении таких проблем, как несварение, метеоризм, боли в желудке, запоры и рвота. Эфирное масло лаванды — одно из самых распространённых в ароматерапии. Оно давно известно своими целебными свойствами для кожи, а также помогает при бессоннице, головной боли, улучшает здоровье волос и психическое состояние.

Благодаря антимикробным и антибактериальным свойствам лавандовое масло используют для лечения множества кожных проблем, таких как псориаз, акне и аллергии. Известно его лечебное действие при лечении акне: можно нанести каплю масла на воспалённый участок или смешать его с кокосовым маслом для профилактики акне. Массаж с лавандовым эфирным маслом оказывает расслабляющее действие на уставшие ноги, снимает боль и усталость, а также помогает лечить воспаления благодаря своим противовоспалительным и антисептическим свойствам. Лавандовое эфирное масло используется в фармацевтике для улучшения запаха мазей и некоторых наружных препаратов, а также широко применяется в парфюмерной промышленности.

Краткое содержание.

Лаванда — это не только красивое и ароматное растение, но и очень полезное для здоровья. Его эфирные масла обладают такими свойствами, как снижение стресса, улучшение сна и борьба с воспалениями. Также лаванда широко используется как декоративное растение в садоводстве и создает ландшафт в гармонии с природой. Польза лаванды также заметна в косметической и кулинарной сферах, поскольку ее натуральные ингредиенты используются при уходе за кожей и приготовлении вкусных блюд. По этой причине лаванду ценят за ее красоту и универсальные преимущества.

Список литературы.

1. Худжанов А.Н., *Helichrysum marasanticum*, распространенный в Узбекистане. Попов экс Кирп. биология и ресурсы. (доктор философии). автореф. — Ташкент, 2020. — С. 36-65.
2. Х. Холматов, О' Ахмедов «Фармакогнозия» Ташкент 1997.3. Атабоева Х.Н.
3. Худайкулов Ж.Б., Растениеводство Ташкент 2018.

4. Ахмедов Ё, Эргашев А., Абзалов А., Юлчиева М.,
Мустафакулов.Д

Технология выращивания лекарственных растений и экология
« мышление - Издательство «Бостони», Ташкент - 2018г.