

УДК: 19.00.13

Раупова Ш.А.

Старший преподаватель кафедры узбекского языка и педагогики ТГСИ

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В УЗБЕКСКОЙ СЕМЬЕ

Аннотация: В статье изложено понятия консультирования и психологического консультирования. Также описаны особенности организации психологического консультирования и основные его формы

Ключевые слова: Консультирование, процессно-функциональный подход, консультант, психологическая помощь, взаимодействие

Raupova Sh.A.

Senior Lecturer of the Department of Uzbek Language and Pedagogy, TSSI

FEATURES OF PSYCHOLOGICAL COUNSELING IN THE UZBEK FAMILY

Annotation: The article outlines the concepts of counseling and psychological counseling. The features of the organization of psychological counseling and its main forms are also described.

Key words: Counseling, process-functional approach, consultant, psychological assistance, interaction

Широкое внедрение психологии в практику закономерно приводит к развитию тех ее областей, которые традиционно обозначаются как методы психологического воздействия. Среди них одно из важнейших мест, несомненно, принадлежит психологическому консультированию. Трудно

дать четкое определение этому виду деятельности или однозначно указать сферы его применения, поскольку слово «консультирование» уже давно представляет родовое понятие для различных видов консультативной практики. Так, фактически в любой сфере, в которой используются психологические знания, в той или иной мере применяется консультирование как одна из форм работы. Консультирование включает в себя и профконсультирование, и педагогическое, и промышленное консультирование, и консультирование руководителей, и многое, многое другое.

Психологическое консультирование – это относительно новая область профессиональной деятельности психолога, которая в нашей стране сравнительно недавно выделилась в качестве самостоятельной наряду с такими традиционными формами работы, как научные исследования, преподавание психологии, психологическая коррекция и психодиагностика. Она, несомненно, требует специальной профессиональной подготовки, которую нельзя просто заменить знаниями и умениями в указанных выше областях, хотя для психолога-консультанта и они необходимы.

Все консультанты сталкиваются с уклоняющимися или сопротивляющимися клиентами особенно в узбекских семьях так: с теми, кто не знает, чего хочет, кто демонстративно отказывается от помощи; кого вопреки его воле вынудили встретиться с консультантом и он идет на это только ради третьей стороны; кто чувствует, что его используют; кто возмущен; кто только и говорит, что о безопасности и недостаточном уважении своих прав; кто саботирует процесс помощи чрезмерным участием; кто прямо или скрыто препятствует сотрудничеству; кто ставит перед собой нереальные цели, а затем использует их как оправдание своей бездеятельности; кто неоправданно обвиняет других, социальные нормы или общественную систему, считая их источником собственных проблем;

кто не желает устанавливать отношения с консультантом; кто не прикладывает серьёзных усилий для изменения своего поведения; кто играет с консультантом в игры; кто не спешит принять ответственность за самого себя так как скрытность и не показать внутренние семейные дела на обще обозрение считается для многих узбекских семей не приемлемой.

Соппротивление помощи — это, конечно, вопрос степени: не все клиенты сопротивляются и не у каждого сопротивляющегося клиента наблюдаются такие виды поведения в столь злостных формах.

Соппротивление, согласно З. Фрейду, сила и процесс, производящие вытеснение и поддерживающие его посредством противодействия переходу представлений и симптомов из бессознательного в сознание. Соппротивление верный признак конфликта и исходит из тех же высших слоев и систем психики, кои в свое время произвели вытеснение. Соппротивление может быть только выражением Я, кое в свое время произвело вытеснение, а теперь хочет его сохранить.

Отдельно случаем соппротивления является соппротивление больного лечению сила, препятствующая осознанию забытых воспоминаний, переводению их из бессознательного в сознательное для установления ассоциативных связей воспоминаний бессознательных и сознательных. В процессе психоаналитической терапии это соппротивление создает неосознаваемое противодействие клиента врачу и выздоровлению. Это соппротивление формируется под влиянием Я, не желающего прекратить вытеснения, и сексуальных влечений, не желающих отказаться от замещающего удовлетворения, пока не известно, даст ли реальный мир что-то лучшее.

Соппротивление — это импульсивное действие, направленное на защиту привычной идентичности и знакомого мира от того, что воспринимается как угроза. В глубинной психотерапии соппротивление это те способы, с помощью которых клиент избегает состояния истинного

субъективного присутствия открытости и экспрессивности в психотерапевтической работе. Осознаваемая и неосознаваемая угроза состоит в том, что погружение бросит вызов бытию клиента в его мире.

Соппротивление это не то же самое, что противостояние клиента психотерапевту, сопротивление клиента вмешательству психотерапевта это не антагонизм или враждебность. Клиенты могут грамотно и с большой степенью присутствия оспаривать интерпретации психотерапевта. Клиент может быть в ярости на психотерапевта и открыто проявлять свою ярость, но до тех пор, пока это не является ширмой, причиной позволяющей избежать присутствия. Только в этом случае это можно будет назвать сопротивлением. Тем не менее, очевидно, что видение психологом-консультантом сопротивления отличается от традиционного психоаналитического.

Семейный психолог-консультант может быть сторонником любого направления психологии - когнитивизма, психоанализа, гуманистической психологии и других. Задача психолога-консультанта заключается в оказании психологической помощи конкретному лицу или небольшой группе обратившихся лиц, используя методы и приемы, демонстрирующие их надежность. Однако помимо поддержки отношений (на фоне поддержки отношений) влияние того или иного набора ролей может быть использовано для осуществления конструктивных изменений в семье.

ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Абрамова, Г.С. Практикум по психологическому консультированию / Г.С Абрамова. - Екатеринбург: Деловая книга, 1995. – 243 с.
2. Алешина, Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование / Ю.Е. Алешина. - М.: Класс, 1999. – 208 с.
3. Бьюдженталь, Дж. Искусство психотерапевта / Дж. Бьюдженталь. - СПб.: Питер, 2001. – 155 с.

4. Абидова Д. М. Формирование социокультурной компетенции у студентов вуза при изучении иностранных языков средствами информационно-коммуникационных технологий // Экономика и социум. – 2018. – №. 3. – С. 89-91.

5. Zarif Adilov Ximmatovich t.f.n. prof. candidate of science professor, Mukhlisa Akromova Saydimuxtor qizi/УДК: 05.21.01/ LANDSCAPE SOLUTIONS ABOUT HIGHWAYS/ "Экономика и социум" ISSN 2225-1545 , №5(84) 2021