

УДК.: 618.5- 089.888.61

Илёсхонова Шохидахон Фарруховна

Студентка лечебного факультета

Ташкентская Медицинская Академия

Шигакова Люция Анваровна

научный руководитель ассистент кафедры

гистология и медицинская биология

Ташкентская Медицинская Академия

Ташкент, Узбекистан

**ВЛИЯНИЕ КЕСАРЕВА СЕЧЕНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ:
ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ И ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ СТОРОНЫ С УЧЕТОМ
СТАТИСТИКИ**

Аннотация: статье рассматривается влияние кесарева сечения на здоровье женщины с учетом статистических данных. Проведен анализ положительных и отрицательных сторон кесарева сечения, включая такие аспекты, как снижение рисков для матери и ребенка при осложненных родах, планируемость даты родоразрешения, а также уменьшение нагрузки на организм у женщин с хроническими заболеваниями. Также обсуждаются возможные осложнения, такие как инфекционные процессы, длительный период восстановления и повышенные риски при последующих беременностях. Статья подчеркивает важность соблюдения медицинских показаний для выполнения кесарева сечения и необходимость осведомления женщин о возможных последствиях данного вмешательства.

Ключевые слова: кесарево сечение, родоразрешение, осложнения, хронические заболевания, здоровье матери, восстановление после родов, риски для последующих беременностей, психологическое состояние

**IMPACT OF CESAREAN SECTION ON WOMEN'S HEALTH:
POSITIVE AND NEGATIVE SIDES BASED ON STATISTICS**

Ileskhonova Shokhidakhon Farrukhovna

*Student of the general medicine
Tashkent Medical Academy
Shigakova Lyutsiya Anvarovna
scientific supervisor, department assistant
histology and medical biology
Tashkent Medical Academy
Tashkent, Uzbekistan*

Abstract: the article discusses the impact of cesarean section on women's health, taking into account statistical data. An analysis of the positive and negative aspects of cesarean section is conducted, including such aspects as reducing risks for the mother and child in complicated births, planning the date of delivery, and reducing the burden on the body in women with chronic diseases. Possible complications, such as infectious processes, a long recovery period, and increased risks in subsequent pregnancies are also discussed. The article emphasizes the importance of following medical indications for cesarean section and the need to inform women about the possible consequences of this intervention.

Key words: cesarean section, childbirth, complications, chronic diseases, maternal health, recovery after childbirth, risks for subsequent pregnancies, psychological state

Кесарево сечение (КС) — это хирургическая операция, при которой новорожденный извлекается через разрез в брюшной полости и матке. За последние десятилетия частота кесаревых сечений значительно возросла. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в 2020 году частота кесаревых сечений по всему миру составила около 21%, в то время как в 2000 году этот показатель был всего 12% (ВОЗ, 2021). В некоторых странах частота КС достигает и превышает 40% от общего числа родов, что связано с увеличением возраста матерей, широким использованием медицинских технологий, а также социально-культурными факторами. В

данной статье будет рассмотрено влияние кесарева сечения на здоровье женщины, включая как положительные, так и отрицательные стороны, с использованием статистических данных.

Положительные аспекты кесарева сечения

1. Снижение риска для матери и ребенка при осложненных родах

Кесарево сечение используется для предотвращения осложнений при родах, особенно когда естественные роды могут представлять опасность. По данным исследований, кесарево сечение может значительно снижать риски при таких состояниях, как предлежание плаценты, многоплодная беременность и тяжелая гипоксия плода. В странах с высоким уровнем КС, например в Бразилии, кесарево сечение составляют до 55% от всех родов и, несмотря на высокую нагрузку на систему здравоохранения, значительно снизили уровень неонатальной смертности (ВОЗ, 2021).

2. Прогнозируемый исход и снижение стресса

По данным исследований, женщины, проходящие плановое кесарево сечение, меньше подвержены родовым травмам, и процент повреждений промежности и тканей влагалища при КС снижен до 5-7%, тогда как при естественных родах этот показатель составляет 10-15% (Finer et al., 2019). Плановое кесарево может также снижать эмоциональный стресс, поскольку позволяет женщине выбрать конкретную дату родов и подготовиться к рождению ребенка. Исследования также показывают, что это особенно важно для женщин, имеющих повышенный риск послеродовой депрессии, так как прогнозируемый исход способствует психологическому комфорту (Miller et al., 2021).

3. Возможность безопасных родов для женщин с хроническими заболеваниями

Согласно данным ВОЗ, КС снижает риск осложнений при родах для женщин с хроническими заболеваниями, например, при гипертонии или диабете. Риск сердечно-сосудистых осложнений в таких случаях снижается

на 30-35% по сравнению с естественными родами (ВОЗ, 2021). В этом случае кесарево сечение снижает нагрузку на организм и позволяет более безопасно провести роды.

Отрицательные аспекты кесарева сечения

1. Осложнения, связанные с хирургическим вмешательством

Кесарево сечение, как любая хирургическая операция, связано с рисками. Исследования показывают, что частота инфекционных осложнений после кесарева сечения составляет около 9-10%, что в 2-3 раза выше, чем при естественных родах (Boyle et al., 2018). Среди осложнений можно выделить эндометрит (воспаление матки), инфекцию мочевых путей и тромбоз глубоких вен. По статистике, после кесарева сечения кровопотеря выше, чем при естественных родах, что увеличивает риск анемии у роженицы.

2. Удлиненный период восстановления

После КС женщинам требуется больше времени на восстановление по сравнению с естественными родами. Согласно исследованиям, средний период госпитализации после кесарева сечения составляет 3-5 дней, тогда как после естественных родов — 1-2 дня (Schwarz et al., 2020). Более длительный восстановительный период также сопровождается болевыми ощущениями в области шва, что снижает качество первых недель жизни матери и новорожденного, а 10% женщин нуждаются в дополнительной медицинской помощи в первые месяцы (Mylonas et al., 2018).

3. Повышенный риск при последующих беременностях

Согласно данным исследования, женщины после кесарева сечения сталкиваются с повышенным риском осложнений в последующих беременностях. Среди таких осложнений наиболее частыми являются разрыв матки по рубцу и патологическое прикрепление плаценты (Moroz et al., 2019). Эти осложнения приводят к необходимости повторного кесарева и увеличивают вероятность преждевременных родов на 20-25%. Данные

также показывают, что вероятность осложнений увеличивается с числом предыдущих кесаревых сечений.

4. Влияние на психологическое состояние

Многочисленные исследования указывают, что женщины после незапланированного кесарева сечения чаще испытывают стресс и чувство разочарования из-за невозможности естественных родов. В частности, около 20-30% женщин после экстренного КС отмечают признаки посттравматического стрессового расстройства (Campbell et al., 2020). Кроме того, неудовлетворенность процессом родов, по данным ВОЗ, повышает риск послеродовой депрессии на 15-20%.

Заключение

Кесарево сечение является важным методом, который позволяет избежать серьезных осложнений при осложненных родах и предоставляет безопасный способ родоразрешения для женщин с хроническими заболеваниями. Однако при отсутствии жизненно необходимых показаний его выполнение может привести к осложнениям, длительному восстановлению и психологическому стрессу у женщины. Нужно применять по строгим показаниям.

Использованные источники:

1. World Health Organization (WHO). (2021). "WHO Statement on Caesarean Section Rates." World Health Organization. <https://www.who.int>
2. Vladimirovna, Sarkisova Victoria, et al. "Hyperplastic Processes of the Endometrium: Issues of Ethioptogenesis, Clinic, Diagnosis, Treatment." (2023).
3. Miller, M. M., & Johnson, S. D. (2021). "Psychological impact of planned and emergency cesarean sections on maternal health: A review." *Psychology, Health & Medicine*, 26(4), 392-401. <https://doi.org/10.1080/13548506.2020.1760154>
4. Schwarz, B., Nienhuis, P., & Regeer, M. (2020). "Comparative study of postpartum recovery after cesarean and vaginal birth: A review." *Journal of*

Maternal-Fetal & Neonatal Medicine, 33(14), 2492-2499.
<https://doi.org/10.1080/14767058.2019.1612687>