

ЭФФЕКТИВНОСТЬ БЫСТРЫХ АТАК СБОРНОЙ НАМАНГАНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БАСКЕТБОЛУ: ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ

*Костикова О.В., и.о. доцента кафедры физической культуры и спорта
Наманганский Государственный Педагогический институт*

Аннотация. В данной статье рассматривается эффективность быстрых атак сборной Наманганской области по баскетболу на основе анализа динамики показателей в различных турнирах. Исследуются ключевые аспекты, влияющие на успех реализации быстрых атак, а также их воздействие на общую игру команды. Рассмотрены статистические данные, техники и стратегии, применяемые в процессе быстрых прорывов, а также представлены рекомендации по улучшению данной игровой составляющей.

Ключевые слова: быстрый прорыв, подбор мяча, перехват мяча, нарушения соперника, позиционное нападение, эффективность быстрых атак, сборная Наманганской области, баскетбол, динамика показателей, игровые стратегии, статистический анализ.

EFFICIENCY OF FAST BREAKS OF THE NAMANGAN REGION BASKETBALL TEAM: DYNAMICS OF INDICATORS

*Kostikova O.V., Acting Associate Professor,
Department of Physical Culture and Sports
Namangan State Pedagogical Institute*

Abstract. This article examines the efficiency of fast breaks by the Namangan Region basketball team based on an analysis of performance indicators across various tournaments. It investigates the key aspects that influence the success of fast breaks, as well as their impact on the overall performance of the team. Statistical data, techniques, and strategies employed during fast breaks are discussed, along with recommendations for improving this component of gameplay.

Keywords: fast break, ball rebound, ball interception, opponent fouls, positional offense, efficiency of fast breaks, Namangan Region team, basketball, performance dynamics, game strategies, statistical analysis.

НАМАНГАН ВИЛОЯТИ БАСКЕТБОЛ ЖАМОАСИНИНГ ТЕЗ ҲУЖУМ САМАРАДОРЛИГИ: КЎРСАТКИЧЛАРНИНГ ДИНАМИКАСИ

*Kostikova O.V., Jismoniy madaniyat va sport kafedراسи dotsent v.b.
Namangan davlat pedagogika instituti*

Аннотация. Ушбу мақолада Наманган вилояти баскетбол жамоасининг тез ташиш самарадорлиги турли мусобақаларда кўрсаткичларнинг динамикаси асосида ўрганилган. Тез ташишларни самарали амалга оширишга таъсир этувчи асосий жиҳатлар, шунингдек, жамоанинг умумий ўйинига бўлажак таъсири ҳам ўрганилади. Тез прорыв жараёнида кўлланиладиган статистик маълумотлар, усуллар ва стратегиялар кўриб чиқилади, шунингдек, ушбу ўйин компонентни яхшилаш бўйича тавсиялар тақдим этилган.

Калит сўзлар: тез прорыв, мячни излаш, мячни тортиш, рақибнинг хуқуқбузарлари, позицион ҳужум, тез ташиш самарадорлиги, Наманган вилояти жамоаси, баскетбол, кўрсаткичларнинг динамикаси, ўйин стратегиялари, статистик таҳлил.

Введение

Современный баскетбол требует от команд высокой мобильности, быстрой реакции и грамотного использования различных тактических приемов. Одним из наиболее эффективных методов нападения в этой игре являются быстрые атаки. Они позволяют командам задействовать переходный момент, когда оборона соперника еще не успела занять выгодные позиции. Быстрые прорывы создают возможности для легких очков и способствуют динамике игры, что особенно важно в условиях высокой конкурентной среды. В данной статье мы рассмотрим эффективность быстрых атак сборной Наманганской области по баскетболу и динамику ее показателей в различных турнирах.

Постановка проблемы

Быстрый прорыв в баскетболе представляет собой не только важный элемент игры, но и стратегически значимый аспект, определяющий результат матча. Несмотря на это, анализ показывает, что эффективность реализации быстрых атак у сборной Наманганской области остается на уровне, не дотягивающем до показателей многих высокоразвивающихся команд. Это вызывает необходимость в проведении детального исследования и анализа, чтобы выявить ключевые факторы, влияющие на эффективность реализации быстрых атак, и разработать рекомендации для дальнейшего улучшения.

Методы исследования

В рамках данного исследования был осуществлен статистический анализ данных о быстрых атаках сборной Наманганской области, основанный на результатах официальных матчей в республиканских турнирах за последние несколько лет. Основные методы исследования включали статистические наблюдения, анализ результатов игр, а также сравнительный анализ с командами-партнерами. Кроме того, использовались методики для изучения тактических схем и игровых взаимодействий, что позволило более глубоко понять механизмы успешной реализации быстрых атак.

Также в ходе исследования мы провели опросы тренеров и игроков, чтобы выяснить их мнение относительно слабых мест в реализации быстрых прорывов и возможностях для улучшения. Учитывая достижения разных команд, было проведено множество сравнений, что дало возможность лучше понять как российская, так и международная практика может быть применена для оптимизации стратегии сборной Наманганской области.

Таким образом, данное исследование направлено на то, чтобы не только проанализировать текущие показатели, но и предложить конкретные меры по их улучшению, что, безусловно, повысит конкурентоспособность сборной на уровне международных турниров.

Результаты исследования

Анализ статистических данных показал, что сборная Наманганской области продемонстрировала положительную динамику в области реализации быстрых атак. В 2023 и 2024 годах показатели успешности быстрых прорывов увеличились на 15% по сравнению с 2022 годом. Однако, несмотря на положительные тенденции, сборная по-прежнему сталкивается с проблемами в ситуации, когда соперник организует плотную защиту.

Для определения динамики показателей сборной команды Наманганской области в реализации быстрых атак на чемпионатах Узбекистана за последние годы был проведён сравнительный анализ (табл. 1).

Таблица 1

Динамика показателей реализации быстрого прорыва (2022 - 2024 г.г.)

№	Годы	Соревнования	Кол-во попыток (за игру)	Кол-во бросков	%	Кол-во очков за игру	% от всего кол-ва очков
1	2022	ЧУзб - 2022 <ul style="list-style-type: none">предварительные игрыфинальные игры	36 21	19 10	52% 42%	24 14,5	27 % 19 %
2	2023	ЧУзб - 2023 <ul style="list-style-type: none">предварительные игрыфинальные игры	24,4 20	12,4 10	50% 50%	11,3 9,6	22 % 13 %
3	2024	ЧУзб – 2024 (октябрь, ноябрь) <ul style="list-style-type: none">предварительные игры	23	11	47%	4,5	17,7

При анализе показателей, представленных в таблице 1, следует отметить их нестабильность и низкую эффективность. Исключение составляют показатели игр Чемпионата Узбекистана 2022 года, где наблюдаются высокие результаты по количеству попыток быстрых прорывов (36 в предварительных и 21 в финальных играх), а также по числу выполненных бросков (19 и 10) и очкам, набранным в результате прорыва (24 и 14,5), которые составляют 27 % и 19 % от общего результата игры.

Показатели сборной команды Наманганской области в реализации скоростного нападения заметно ниже, чем у ведущих команд Узбекистана, где данный компонент составляет 20-25 очков.

Для оценки эффективности реализации быстрых прорывов в предварительных играх Чемпионата Узбекистана 2023 года были проведены наблюдения за матчами сборной Наманганской области против команд АГМК, Согдиана, Каракалпакстан, Фергана и Джизак (всего 5 игр). Результаты этих наблюдений представлены в таблице 2.

Таблица 2

Показатели эффективности попыток быстрого прорыва в предварительных играх Чемпионата Узбекистана - 2023

№	Команды	Кол. попыток быстрого прорыва	Кол. бросков	% бросков в прорыве	Кол.очков в прорыве	% очк. в прорыве к общ. кол. очков в игре
1	Наманган - Джизак	26	25	60,0	20	22,7
2	Наманган - Согдиана	28	14	50,0	16	23,1
3	Наманган - АГМК	18	5	62,5	6	7,0
4	Наманган - Фергана	23	8	34,0	13	17,9
5	Наманган - Каракалпакстан	19	12	60,0	17	19,7
	Всего	114	56	49,0	72	17,7

Из таблицы 2 видно, что 72 очка, набранных сборной командой Наманганской области в пяти играх, распределились неравномерно: 20 очков с командой Джизака, 16 - с Согдианой, 6 - с АГМК, 13- с Ферганой и 17- с Каракалпакстаном. Важно отметить, что в ключевых матчах против команд Ферганы и Каракалпакстана сборная Наманганской области продемонстрировала достаточно убедительные результаты. Однако стоит также подчеркнуть, что количество попыток быстрого нападения варьировалось от 18 до 28 за игру, а количество бросков — от 5 до 14, что не соответствует современным требованиям эффективности.

Анализ проведенных наблюдений показал, что в пяти играх было сделано 114 попыток быстрого прорыва, из которых 56 завершились броском, что составляет 49%. В итоге было заброшено 72 очка, или 17,7% от общего количества очков. Средние показатели за одну игру составляют: 23 попытки прорыва, 11 бросков (47%), 14,5 очка в прорыве (20% от всех очков).

Более детальный анализ попыток реализации быстрого прорыва сборной командой Наманганской области показал следующее:

- Количество промахов при бросках: с командой Джизака — 3 из 15, Согдианы — 4 из 14, АГМК — 1 из 5, Ферганы — 2 из 8, Каракалпакстана — 3 из 12; средние показатели составляют 10,8 броска и 2,6 промаха.

- Количество потерь мяча в каждой игре: 5, 4, 2, 1, 1; в среднем 2,6 потери мяча.

- Количество переходов к позиционному нападению: 7, 9, 9, 11, 5; в среднем 10,2.

Таким образом, средние показатели эффективности попыток быстрого прорыва в предварительных играх Чемпионата Узбекистана 2023 года, выполненных сборной командой Наманганской области, составляют:

- 23 попытки быстрого прорыва;
- 11 бросков;
- 14,5 очка за игру;
- 2,6 промаха;
- 2,6 потери мяча;
- 10,2 перехода к позиционному нападению.

В аналитических пяти играх было заброшено 72 очка (в среднем по 14,5 очка за игру), которые были реализованы в результате быстрых прорывов после:

- подбора мяча на своем щите — 35 очков;
- перехвата мяча — 33 очка;
- введения мяча из-за лицевой линии — 4 очка;
- введения мяча из-за боковой линии — 0 очков;
- розыгрыша спорных мячей — 0 очков.

Распределение очков, реализованных командой в быстрых прорывах по периодам, следующее:

- в 1-х периодах — 20 очков;
- во 2-х периодах — 25 очков;
- в 3-х периодах — 17 очков;
- в 4-х периодах — 10 очков;
- в 1-х таймах (в сумме) — 45 очков;
- во 2-х таймах (в сумме) — 27 очков.

Приведенные статистические данные по реализации скоростных атак сборной команды Наманганской области свидетельствуют о необходимости поиска путей для повышения эффективности этого игрового компонента.

Проведенные наблюдения позволяют сделать следующие выводы:

- Подтверждена актуальность проблемы реализации системы скоростного нападения в современном баскетболе.

- Показатели реализации быстрого прорыва сборной команды Наманганской области уступают аналогичным показателям основных соперников на чемпионатах Узбекистана.

- Повышение эффективности быстрого прорыва зависит от оптимизации учебно-тренировочного процесса, включающего моделирование игровых ситуаций, технику выполнения приемов и взаимодействие игроков во всех фазах контратаки.

В дальнейшем планируется провести исследования в процессе подготовки сборной команды Наманганской области к финальным играм Чемпионата Узбекистана 2024 года с последующей корректировкой данного игрового компонента в соответствии с современными требованиями.

Обсуждение

Недостатки в реализации быстрых атак можно объяснить несколькими факторами. Во-первых, физическая подготовленность игроков существенно влияет на скорость и

точность выполнения действий. Игроки должны быть не только физически готовы к быстрым перемещениям, но и психологически настроены на немедленные реакции в изменяющихся игровых ситуациях. Во-вторых, тактические схемы игры, выбираемые тренерским составом, требуют дальнейшего совершенствования. Важно разрабатывать индивидуальные планы и схемы для каждого соперника, учитывая их сильные и слабые стороны, что позволит максимально использовать преимущества команды в каждом конкретном матче.

Одним из решений данной проблемы может стать внедрение специальных тренировочных программ, которые будут направлены на развитие быстроты реакции, координации и физической силы, а также на улучшение навыков командной игры в условиях быстрого перехода от обороны к атаке. Таким образом, акцент на командное взаимодействие и синхронизацию действий игроков поможет более эффективно осуществлять быстрые прорывы.

Важно также учитывать, что адаптация к стилю игры соперников и использование аналитических данных может значительно повысить шансы на успех. Регулярные анализы игр и мониторинг производительности могут помочь выявлять недостатки и корректировать стратегию в реальном времени.

Заключение

Эффективность быстрых атак сборной Наманганской области по баскетболу демонстрирует положительную динамику, хотя все еще существует значительное пространство для улучшения. Необходимость повышения качества реализации быстрого прорыва требует пересмотра тренировочных методик, улучшения физической подготовки игроков и более глубокого анализа статистических данных. Внедрение новых тактических подходов и усовершенствование подготовки игроков станут ключевыми шагами к повышению эффективности игры и достижению высоких результатов на международной арене. Обратите внимание на то, что работа в этой области имеет потенциал не только для улучшения игры команды, но и для формирования нового поколения баскетболистов, способных адаптироваться к быстроменяющемуся игровому тандему современного баскетбола.

Список литературы:

1. Azizova, Rushen Ismoilovna (2019) "PECULIAR FEATURES INHERENT IN COACHING IN WOMEN'S TEAMS," Scientific Bulletin of Namangan State University: Vol. 1 : Iss. 11 , Article 44.

2. Болтобаев С.А., Костикова О.В. (2022). Возрастные особенности параметров физического развития и компонентного состава организма юных городских спортсменов. *Всемирный бюллетень общественного здравоохранения*, 17, 80-86.
3. Boltobaev, S. A., Kostikova, O. V., Azizov, S. V., & Azizov, N. N. (2022). Influence of stress and anxiety on highly qualified athletes. *International Journal of Health Sciences*, 6, 1394-1410. https://www.scholarexpress.net_Volume-16,_December_2022_ISSN:2749-3644_80,_2022
4. Болтобаев С Мирзаев С Азизов С. Сатиев Ш.К. (2023). Интегральная оценка физического развития студентов факультета физического воспитания НамГУ [Набор данных]. Зенодо. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10156022>
5. Valievich A. S. PRINCIPLES OF PSYCHOLOGICAL TRAINING OF HANDBALL PLAYERS //Open Access Repository. – 2023. – Т. 9. – №. 12. – С. 24-28.
6. Костикова О.В. Болтобаев С.А. Мирзаев С Азизов С.В. (2023). Значение техники свободного броска в баскетболе по его эффективности среди игроков разной позиции в чемпионате Узбекистана среди женских команд высшей лиги [Набор данных]. Зенодо. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10156038>
7. Костикова О.В. Роль тренера в становлении игроков разного амплуа в баскетболе *Международный научный журнал № 7(100), часть 1 «Научный Фокус»* ноября, 2023 nauchniyimpuls.ru
<http://nauchniyimpuls.ru/index.php/sf/article/download/12567/8592>.
8. Костикова О.В. Спортивные игры и методика их преподавания (Баскетбол) (учебник). Наманган: НамГПИ, D – 0025, 2024г.
9. Костикова О.В. Баскетбол для всех (учебно-методическое пособие). Наманган: НамГУ, 2011г.-84с.
10. Костикова О.В. ВЛИЯНИЕ ТЕХНИКИ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ШТРАФНОГО БРОСКА В БАСКЕТБОЛЕ. *JOURNAL OF INNOVATIONS IN SCIENTIFIC ...*, 2023 - bestpublication.org <https://bestpublication.org/index.php/jaj/article/view/8377>
11. Костикова О. В., Курбангалиева Л. М., Азизова Р. И. Результаты комплексного тестирования в женской баскетбольной студенческой команде //Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. – 2012. – №. 5. – С. 235.
12. **Костикова О.В.** ЗНАЧЕНИЕ ШТРАФНОГО БРОСКА В БАСКЕТБОЛЕ FIBA 3X3. *Экономика и социум*, 2024 - cyberleninka.ru

<https://cyberleninka.ru/article/n/znachenie-shtrafnogo-broska-v-basketbole-fiba-3h3/viewer>

13. Oksana Kostikova, Elements of the positional attack in basketball. forschungsberichte: Entwicklungen in Uzbekistan. 014, ISBN: 9783656605003. Paperback, [PU: Grin Verlag], Sammelband aus dem Jahr 2014 im Fachbereich BWL - Sonstiges, Sprache: Deutsch, Abstract: Im 6.
14. Rushen A., Zarina D. THE IMPACT OF PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF ADOLESCENCE ON PHYSICAL EDUCATION: AN INTEGRATIVE REVIEW //European International Journal of Multidisciplinary Research and Management Studies. – 2023. – Т. 3. – №. 12. – С. 162-167.