

УДК 796.011.1

*Лизакова Р. А., канд. экон. наук, доцент
доцент кафедры «Теоретическая и прикладная экономика»
УО «Барановичский государственный университет»
г. Барановичи, Беларусь*

**РАЗВИТИЕ МАССОВОГО СПОРТА КАК ФАКТОР
ФИЗИЧЕСКОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОБЩЕСТВА**

Аннотация. В статье оценивается вопрос важности развития массового спорта для государства, а также для индивидуума, приводятся результаты опроса молодежи относительно занятий массовым спортом

Ключевые слова: Беларусь, государство, массовый спорт, потребность

*Lizakova R. A., Candidate of Economic Sciences, Associate
Professor, Associate Professor of the Department of Theoretical and
Applied Economics, Baranovichi State University,
Baranovichi, Belarus*

**THE DEVELOPMENT OF MASS SPORTS AS A FACTOR OF
PHYSICAL IMPROVEMENT OF SOCIETY**

Annotation. The article assesses the importance of the development of mass sports for the state, as well as for the individual, and provides the results of a survey of young people regarding mass sports

Keywords: Belarus, state, mass sports, need

Всестороннее развитие физической культуры и спорта - один из приоритетов социальной политики государства. В Беларуси обеспечены все необходимые условия для занятий спортом - как на профессиональном,

так и любительском уровне. Ведётся большая работа по созданию современной общедоступной спортивной инфраструктуры, приобщению молодого поколения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, подготовке олимпийского резерва, улучшению условий тренировок атлетов мирового уровня. Во всех регионах работают тысячи спортивных сооружений, их число с каждым годом увеличивается. Проводится множество спортивных мероприятий, растёт количество их участников. На государственном уровне приняты такие документы как Закон РБ «О физической культуре и спорте», где отмечено, что право граждан Республики Беларусь на занятие физической культурой и спортом обеспечивается государством посредством создания необходимых условий для его реализации, проведения государственной политики в сфере физической культуры и спорта и что государство должно создать условия всем категориям и группам населения для занятия физической культурой и спортом, в том числе материально-технической базы для занятия физической культурой и спортом [1]. В РБ созданы условия для развития 130 видов спорта. Принято Постановление СМ БР «О Государственной программе «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы», которая включает подпрограмму 1 «Спорт высших достижений» и подпрограмму 2 «Подготовка спортивного резерва, физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая работа». В последней речь идёт не только о привлечение различных категорий населения к постоянным занятиям физической культурой и спортом и об обеспечении подготовки спортивного резерва, но и о патриотическом воспитании молодёжи [2]. С 2023 года возрождён государственный физкультурно-оздоровительный комплекс Республики Беларусь «Готов к труду и обороне». Таким образом видно, что государство не только заинтересовано в здоровом обществе, но и выделяет на это финансовые ресурсы. При реализации государственной программы структура расходов средства

республиканского бюджета составили примерно 30 % , остальное - из местного бюджета.

Массовый спорт является важной частью жизни многих людей. Некоторые занимаются спортом ради здоровья, другие — для улучшения физической формы, а кто-то ищет в спорте способ самореализации и самовыражения.

Был проведён мини-опрос, чтобы узнать, как молодёжь относится к спорту. В опросе приняло участие 40 человек, и результаты оказались довольно интересными. Опрос показал, что что около трети опрошиваемых (35%) занимаются спортом регулярно, что может быть связано с разными факторами, такими как личные предпочтения или доступность спортивных объектов. Тем не менее, большинство опрошиваемых (50%) делают зарядку постоянно, что может указывать на то, что они заботятся о своём здоровье и физической форме. Одним из наиболее интересных результатов опроса было то, что почти половина опрошиваемых (45%) выразили желание участвовать в массовых мероприятиях, таких как марафоны, забеги, велопробеги и т.д. Это может свидетельствовать о том, что люди интересуются спортом и хотят быть частью спортивных сообществ. Более чем половина опрошиваемых (50%) делает зарядку постоянно, что может указывать на то, что люди всё больше начинают заботиться о своём здоровье и физической форме.

Наконец, около половины опрошиваемых (45%) проявляют интерес к спорту, но только треть (35%) интересуется им серьёзно. В целом, результаты опроса указывают на то, что спорт не является приоритетной областью интересов для большинства опрошиваемых, но многие всё же хотят заботиться о своём здоровье и физической форме.

К сожалению, можно сделать вывод, что только около трети опрошиваемых занимаются спортом регулярно, более половины делают зарядку постоянно, почти половина проявляет интерес к спорту, но только

треть интересуется им серьёзно. Но положительным явилось то, что около 50% выразили желание участвовать в массовых мероприятиях. В современных реалиях нельзя однозначно сказать, что жизнь молодёжи – это движение. Современные технологии делают жизнь комфортнее, но одновременно мы расплачиваемся за это последствиями от гиподинамии. С нашей точки зрения, к активизации занятиями массовым спортом (физической культурой) нужно вести агрессивную социальную политику в направлении развития у молодёжи потребности в самореализации и самовыражении. Здесь можно рассмотреть мотивацию заниматься спортом в рамках развития собственных навыков и умений. Человек может выбрать вид спорта, который ему по душе, и постоянно совершенствоваться в нём. Он может научиться делать что-то хорошо, например, плавать быстрее или бегать на большие расстояния, что поможет ему самоутвердиться в окружающей социальной среде. При помощи социальной рекламы для молодёжи, чтобы привлечь их в массовый спорт, можно использовать следующие подходы: использование социальных сетей, а также позитивное мнение и личный пример мнение известного блогера; использование мотивационных методов: молодёжь должна видеть пользу от занятий спортом и быть мотивированной к занятиям (использовать различные методики мотивации от пожатия руки авторитетной личной до информации в источниках любого уровня, наградах и материальных вознаграждений); использование современных технологий (виртуальные тренажёры или мобильные приложения для спортивных тренировок, создавать игры, которые будут связаны со спортивными мероприятиями) и т.д.

Молодёжь — это будущее современного общества и её нужно постоянно мотивировать заниматься спортом и ежедневными физическими упражнениями. Белорусское государство понимает данную задачу и выделяет финансовые ресурсы для создания оптимальных условий

занятиями физической культурой и спортом: строительства спортивных объектов, подготовки квалифицированных специалистов, приобретения необходимого оборудования.

В заключении можно подчеркнуть, что массовый спорт является важной составляющей здорового образа жизни и социальной активности. Он способствует укреплению физического и психологического здоровья, развитию социальных навыков и умений, а также формированию личностных качеств, таких как целеустремлённость, настойчивость, дисциплина и ответственность. Потенциальный интерес к массовому спорту присутствует и чтобы превратить его в реальный поможет формирование потребностей самовыражения и самореализации, а не просто индивида-потребителя.

Использованные источники

1. О физической культуре и спорте. Закон Республики Беларусь от 4 января 2014 г. № 125-З [Электронный ресурс] // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь URL: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=H11400125> – (дата обращения 2.08.2024)

2. Государственная программа «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы» Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 29 января 2021 г. № 54 [Электронный ресурс] // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь URL: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=C22100054>– (дата обращения 25.06.2024)