

*Турабова Севара Каттакуловна
доцент Термезского университета
экономики и сервиса, кафедры
«Социально – гуманитарные науки»*

ВЛИЯНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ НА ФОРМИРОВАНИЕ МОЛОДЁЖИ

Аннотация: Эта научная статья исследует влияние современных технологий и социальных сетей на формирование молодёжи. С развитием цифровых средств связи и доступности мобильных устройств, молодёжь сталкивается с новыми вызовами и возможностями в своей социальной, культурной и образовательной жизни. Статья рассматривает влияние современных технологий на молодёжь, как положительное, так и негативное, и предлагает перспективы для будущих исследований и разработок в этой области.

Ключевые слова: молодёжь; современные технологии; влияние; технологии; гаджеты; социально-психологическое влияние, социальные сети.

Современная эпоха характеризуется революцией в области информационных технологий. Молодёжь, выросшая в этой цифровой эпохе, оказывается в уникальном положении, где технологии становятся неотъемлемой частью их повседневной жизни. В данной статье мы рассмотрим влияние современных технологий на формирование молодёжи, обратив внимание на как положительные, так и негативные аспекты этого воздействия.

Turabova Sevara Kattakulovna
associate professor at Termez University of Economics and Service,
department “Social-humanitarian sciences”

THE INFLUENCE OF MODERN TECHNOLOGIES AND SOCIAL NETWORKS ON THE FORMATION OF YOUTH

Abstract: This scientific article explores the influence of modern technologies and social networks on the formation of youth. With the development of digital communications and the availability of mobile devices, young people are faced with new challenges and opportunities in their social, cultural and educational lives. The article examines the impact of modern technology on youth, both positive and negative, and offers prospects for future research and development in this area.

Key words: youth; modern technologies; influence; technologies; gadgets; socio-psychological influence, social networks.

Сегодняшняя молодежь выросла в эру цифровых технологий, где интернет и социальные сети стали неотъемлемой частью повседневной жизни. Они предоставляют широкие возможности для общения, обмена информацией и культурным контекстом. Это приводит к созданию новых форм социальных взаимодействий и коммуникации. Вместе с тем, существует риск потери навыков реальной коммуникации. Постоянное виртуальное взаимодействие может привести к снижению умения распознавать невербальные сигналы и эмоциональные состояния собеседника. Таким образом, активное использование технологий требует развития новых навыков для эффективного общения. Технологии также оказывают влияние на психологическое состояние молодежи [1]. С одной стороны, они предоставляют доступ к образовательным и развлекательным ресурсам, способствуя развитию и культурному обогащению. С другой стороны, слишком интенсивное воздействие может привести к стрессу, изоляции и зависимости.

Важно подчеркнуть необходимость поиска баланса между виртуальным и реальным миром. Молодежь должна осознавать, что реальные взаимодействия и личные контакты не менее важны для ее социального развития, чем виртуальные общение и сетевые связи. Современные технологии предоставляют огромные возможности для общения и саморазвития, но необходимо помнить о влиянии, которое они оказывают на социально-психологический аспект молодежной жизни. Важно находить золотую середину между виртуальным и реальным миром, развивая и поддерживая качественные межличностные отношения. Исходя из этого рассмотрим положительные и негативные стороны влияния современных технологий и социальных сетей на формирование молодёжи.

Положительное влияние: современные технологии предоставляют молодым людям доступ к образовательным ресурсам и онлайн-курсам. Это способствует расширению знаний и развитию навыков. Социальные сети и мессенджеры создают возможность поддерживать связь с друзьями и родственниками, независимо от географического расположения. Молодёжь может использовать технологии для выражения своего творчества через блоги, влоги, музыку, искусство и другие средства.

Негативное влияние: молодёжь может столкнуться с проблемами зависимости от смартфонов и социальных сетей, что может влиять на их психическое и физическое здоровье. Виртуальное взаимодействие иногда замещает личное общение, что может привести к социальной изоляции и уменьшению навыков общения. Проблемы с конфиденциальностью и безопасностью: Молодёжь может столкнуться с угрозами в сети, такими как кибербуллинг и нарушение личной конфиденциальности.

Для более полного понимания влияния современных технологий и гаджетов на молодёжь требуются дополнительные исследования. Кроме того,

существует несколько рекомендаций для обеспечения позитивного воздействия технологий на молодёжь:

1. цифровая грамотность: Включение обучения цифровой грамотности в школьные программы для развития навыков безопасного и эффективного использования технологий.

2. поддержка здоровых онлайн-привычек: Образовательные и общественные организации должны проводить кампании о здоровых онлайн-привычках и борьбе с цифровой зависимостью.

3. развитие позитивных онлайн-сообществ: поддерживать создание и участие в положительных онлайн-сообществах, где молодёжь может развивать интересы и общаться с пользой.

4. социальная ответственность технологических компаний: поощрять технологические компании к разработке продуктов и сервисов, способствующих здоровому образу жизни.

Современные технологии и гаджеты играют значительную роль в жизни молодёжи. Они предоставляют уникальные возможности для образования, социального взаимодействия и самовыражения, но также несут риски, связанные с зависимостью и безопасностью. На протяжении последних десятилетий, технологические инновации стали неотъемлемой частью повседневной жизни людей. Этот доклад исследует влияние современных технологий на оба поколения и рассматривает их положительные и отрицательные аспекты. Современные технологии предоставляют молодым людям доступ к образованию и информации в несравненных масштабах. Интернет и мобильные устройства позволяют получать знания и изучать новые предметы в любое время и в любом месте. Социальные сети и мессенджеры помогают молодому поколению поддерживать контакт с друзьями и семьей, даже на расстоянии. Это способствует развитию социальных навыков и укреплению отношений[2]. Игры и приложения на мобильных устройствах могут способствовать развитию креативности, решения задач, и обучению новым навыкам. Слишком большое время, проведенное перед экраном, может привести к зависимости от гаджетов и социальных сетей. Это может оказать негативное воздействие на физическое и психическое здоровье.

Молодые люди также подвержены онлайн-буллингу и негативным воздействиям социальных сетей, что может вызвать стресс и психологические проблемы. Технологии, такие как видеозвонки и мессенджеры, помогают пожилым людям поддерживать связь с детьми и внуками, даже если они находятся в других странах. Смарт-технологии и медицинские приборы позволяют пожилым людям удобнее и безопаснее жить независимо в своих домах. Некоторые пожилые люди могут испытывать трудности в освоении новых технологий и чувствовать себя исключенными

из цифрового мира. Пожилые люди могут быть более уязвимыми перед кибермошенничеством и атаками в сети, если они не обладают достаточной цифровой грамотностью.

Современные технологии оказывают значительное воздействие как на молодое, так и на пожилое поколение [3]. Понимание как положительных, так и отрицательных аспектов этого воздействия поможет обществу развивать сбалансированный подход к использованию технологий и максимизировать их пользу, минимизируя негативные последствия. Интернет, социальные сети и мобильные устройства, изменили не только нашу повседневную жизнь, но и наши социальные взаимоотношения. Эти изменения оказывают влияние как на молодежь, так и на старшее поколение, и важно понимать, как современные технологии воздействуют на наши отношения с другими людьми.

Социальные сети стали неотъемлемой частью жизни молодежи и старшего поколения. Они предоставляют возможность поддерживать связь с друзьями и семьей, независимо от физического расстояния. Однако, виртуальная коммуникация может заменить реальные встречи и разговоры, что может привести к утрате глубоких и качественных отношений.

Многие проводят больше времени в интернете, что может привести к снижению активности на улице и в реальном мире. Это влияет на способность людей общаться и устанавливать личные контакты. Виртуальные отношения становятся все более распространенными, особенно среди молодежи. Однако, они могут быть менее стойкими и глубокими, чем отношения в реальной жизни [5]. Кроме того, многие молодые люди становятся зависимыми от социальных сетей и мобильных устройств, что влияет на их психологическое состояние и социальные навыки. Современные технологии предоставляют множество преимуществ, но важно находить баланс между виртуальным и реальным миром. Молодежь и старшее поколение должны осознавать влияние технологий на свои социальные взаимоотношения и уделять внимание развитию качественных реальных отношений.

В заключение стоит подчеркнуть, что в последние времена в сфере интернет-сообществ и социальных сетей наблюдается дефицит оригинальных идей, способных стимулировать качественный и количественный рост в этой области. Может быть, скоро снова станет актуальным традиционное общение в реальной жизни, где люди встречаются и ведут разговоры в непосредственном контакте. Несомненно, такой вид общения более сложен и требует больших усилий, иногда даже вызывает негативные эмоции. Однако взамен он предоставляет возможность общаться с реальными живыми людьми, которые, возможно, принесут не только не всегда приятную, но и полезную и конструктивную информацию, в отличие от бессмысленных сообщений на страницах социальных сетей. И вот здесь проявляется основная проблема сетевых ресурсов, о которой постоянно

говорят психологи и социологи: люди проводят часы и дни, увлеченно сидя на своих любимых порталах, вместо того чтобы находить новые знакомства и общаться в реальной жизни.

Многие сосредотачиваются на количестве виртуальных друзей, рассматривая их как показатель своей популярности. Они проводят много времени, пытаясь набрать как можно больше "друзей". Возможно, это связано с личными комплексами или же они пытаются снять скучное время, но многие действительно считают такое поведение важным, не осознавая, что это не приносит реальных пользы. Важно понимать, что эти онлайн-усилия не влияют на их реальную жизнь. Кроме того, стоит отметить, что в последнее время в мире интернет-сообществ и социальных сетей не наблюдается новых идей, способных изменить качество и количество активности в данной сфере, подобно тому, как это сделал Facebook в своё время.

Сегодня большая редкость увидеть молодежь, читающую газеты или внимательно просматривающую телевизионные выпуски новостей. Поэтому возможно, что скоро войдёт в моду классическая форма общения – знакомства и беседы в реальном мире[4]. Безусловно, эта форма намного сложнее сетевой, требует больших усилий и порой приносит негативные эмоции, зато взамен мы получим общение с реальными, живыми людьми, которые хоть и могут огорчить неприятной правдой, но зато и могут помочь реальным делом, а не бессмысленными фразами в вашем профиле очередной социальной сети.

Список литературы:

1. Борисова У.С. К проблеме внедрения современных образовательных технологий в учебный процесс // Профессиональный стандарт. Формирование трудовых ресурсов высокой квалификации. Сб. научно-методических материалов Образовательного форума в СВФУ «Education, forward!». Образовательный форум «Education, forward!» – Якутск: изд. дом СВФУ, 2013. – С. 52-57.
2. Turabova, S. (2023). INTERRELATION OF THE DEVELOPMENT OF A NEW WAY OF THINKING AND A CULTURE OF SCIENTIFIC DISCUSSION IN MODERN CONDITIONS. *American Journal of Pedagogical and Educational Research*, 12, 51-56.
3. Kattakulovna, T. S., Khudoiberdievich, T. B., Evatovich, R. A., Norkulovich, J. B., & Buriniyozovna, E. S. Increasing protection of the rights and interests of youth in Uzbekistan. [Electronic Resource]. URL: <https://philosophicalreadings.org/2021-13-4/> (date of access: 15.06. 2022).
4. Турсунов, М. Б. (1993). Тенденции и национально-этнические особенности развития молодой семьи.
5. Tursunov, M. B. (2021). The ethical essence of civil society and the state. *Asian Journal of Multidimensional Research*, 10(10), 1253-1255.