

УДК 796.325

Табынбаев Берик Аскарлович

Ассистент

Кафедра «Спортивные игры»

Нукусский филиал университета физической культуры и спорта

Узбекистана

Республика Каракалпакстан

ОСОБЕННОСТИ ТАКТИКИ ИГРЫ ВОЛЕЙБОЛА

Аннотация

В статье рассматриваются особенности тактики игры волейбола. Тактическая подготовка волейболистов — это целесообразные, согласованные действия игроков, направленные на достижение победы в соревнованиях. Тактика волейбола тесно связана с техникой игры.

Ключевые слова: тактика, техника, команда, игрок, нападения, защита, блок, подача.

Tabynbaev Berik Askarovich

Teaching Assistant

Department of Sports Games

Nukus branch of the University of Physical Culture and Sports of Uzbekistan

Republic of Karakalpakstan

FEATURES OF VOLLEYBALL TACTICS

Annotation

The article discusses the features of volleyball tactics. Tactical training of volleyball players is expedient, coordinated actions of players aimed at achieving victory in competitions. Volleyball tactics are closely related to playing technique.

Key words: tactics, technique, team, player, attack, defense, block, serve.

Тактика игры - это умения и разумная организация всех действий игроков с целью выйти победителем в игре. Тактическая подготовка волейболистов — это целесообразные, согласованные действия игроков,

направленные на достижение победы в соревнованиях. Тактика, образно говоря, — это «игровой интеллект» команды и ее игроков [1,3].

Все действия игроков в волейболе делятся на две категории: защитные и нападающие действия. В соответствии с этим и тактика игры складывается из тактики нападения и тактики защиты. Различают индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите [1,2].

Тактика защиты и тактика нападения резко различаются на крайних полюсах: организация действий при приеме мяча от противника и завершающий нападающий удар с предшествующей ему второй передачей. Однако, принимая мяч от противника, игрок стремится направить его к сетке так, чтобы его партнеры наилучшим образом могли организовать нападающие действия. Здесь защитные действия одновременно выступают и как нападающие [6].

Тактика тесно связана с техникой. Каждое действие в игре не может быть выполнено без совершенного владения техническими приемами игры, необходимыми для выполнения этого действия.

Тактические действия в нападении осуществляются посредством подач, передач и собственно нападающих ударов. Тактика подачи имеет основную задачу - ввести мяч в игру, предельно затрудняя его приём и организацию последующих действий противников. Основной задачей тактики передач для нападения является создание наиболее благоприятных условий для выполнения завершающего удара [5].

Игроку волейбола для выполнения нападающего удара требуются вертикальная передача, достаточная высота мяча и на определённом месте, возможность разбега для прыжка. Поэтому тактика передач в таких случаях состоит в том, чтобы создать эти наиболее удобные условия для нападающего удара. В тактике передач применяются: простые передачи, передачи со сменой мест, передачи для нападающего удара с первой передачи и передачи в прыжке.

Обманы в волейболе чаще всего применяются в сочетании с подготовкой к нападающему удару или передачей для него. Тактика этих действий при нападающих ударах состоит в использовании такой подвижности или невнимательности отдельных игроков команды противника. При неправильной расстановке игроков на площадке, особенно с увеличением числа блокирующих появляются места, свободные от игроков. Наличие таких свободных мест и используется при так называемом обмане. Обман выполняется на те места, которые оказались свободными или места, откуда игрок переместился с целью закрытия свободного места.

Тактика защиты состоит из чёткого взаимодействия игроков передней линии между собой (блокирование и страховка), игроков задней линии между собой и, наконец, взаимодействие игроков задней линии и игроков передней линии между собой. Первым действием, которым команда начинает защищаться от нападающего удара противника, является блокирование. Блокирование может быть одиночным или групповым (двойным, тройным).

Наилучшая техника для защитных действий на задней линии - нужная передача мяча с возможным смягчением удара. С этой целью необходимо правильно определить направление полета мяча и место его приземления. Здесь прежде всего надо оценить обстановку: в каком положении находится мяч, ударяющий игрок по отношению к мячу и к сетке, каким в соответствии с этим будет наиболее вероятное направление мяча от нападающего удара, какова будет крутизна траектории его полета. От расстояния между мячом и сеткой зависит угол полета мяча после удара. Поэтому при близкой к сетке передаче мяча для нападающего удара следует перемещаться вперед с тем, чтобы попасть в нужное для приема мяча место [3].

Потребность в страховке действий игрока может появиться при плохой подвижности отдельных игроков, несовершенном владении передачей и др. их подстраховывают товарищи по команде. А также постоянная необходимость в страховке возникает при нападающем ударе и блоке. Находясь в прыжке, ни нападающий, выполняющий удар, ни блокирующий

игрок не могут передвинуться, реагируя на противодействие и действие противника. В связи с этим необходимо этих игроков страховать. Tактический успех страховки, как и других защитных действий, зависит от предвидения действий игроков команды противника.

Таким образом, особым достоинством волейбола как средства физического воспитания является его специфическое качество – возможность самодозирования нагрузки, т.е. соответствие между подготовленностью игрока и нагрузкой, которую он получает. Это делает волейбол игрой, доступной для людей всех возрастов.

Использованные источники:

1. Волейбол // Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения / Под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. — 2-е изд. — М.: Академия, 2004.
2. Журавлева И.С. Волейбол – вид спорта для всех// <https://ropkip.ru/>
3. Миронов А. Волейбол история возникновения <https://dzen.ru/>
4. Tактические приемы в волейболе// <https://sport.bobrodobro.ru/>
5. Техника и тактика волейбола. Теория.// <https://helperia.ru/>
6. Чумаченко Светлана Алексевна Развитие, правила игры, технико-тактические характеристики волейбола// <https://www.prodlenka.org/>