

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ MATRICARIA RECUTITA L.

Ахматохунова Мухайе Кобилджановна
Старший преподаватель кафедры фармацевтических дисциплин-1
Андижанского государственного медицинского института

Исломова Саидахон Тургуновна
Доцент кафедры медицинской химии Андижанского государственного
медицинского института

PHARMACOLOGICAL ACTION OF THE MEDICINAL PLANT MATRICARIA RECUTITA L.

Akhmatokhunova Mukhae Kobylldzhanovna.
Senior Lecturer at the Department of Pharmaceutical Disciplines-1
Andijan State Medical Institute

Islamova Saidakhan Turgunovna.
Associate Professor of the Department of Medical Chemistry, Andijan State
University Medical Institute

Аннотация: *Matricaria recutita l.* — ценное лекарственное растение, которое используется в народной медицине на протяжении веков. Солодка голая обладает противовоспалительными, противовирусными, антибактериальными, противораковыми, иммуностимулирующими, гепатопротекторными, антиоксидантными и нейропротекторными свойствами.

Ключевые слова: ромашка, *Matricaria recutita*, *Matricaria chamomile L.*, *M. suaveolens Buch.*, фитотерапия, народная медицина, древняя медицина.

Abstract: *Matricaria recutita L.* is a valuable medicinal plant that has been used in folk medicine for centuries. Licorice has anti-inflammatory, antiviral, antibacterial, anti-cancer, immunostimulating, hepatoprotective, antioxidant and neuroprotective properties.

Keywords: chamomile, *Matricaria recutita*, *Matricaria chamomile L.*, *M. suaveolens Buch.*, phytotherapy, traditional medicine, ancient medicine.

Ромашка аптечная (*Matricaria recutita L.*) – однолетнее травянистое растение семейства астровых (*Asteraceae*). В научной медицине цветки

ромашки аптечной широко применяются в качестве противовоспалительного, спазмолитического, антиаллергического средства. Фармакологическое действие препаратов ромашки обусловлено присутствием в ней эфирного масла, основным компонентом которого является хамазулен, флавоноидов, производных апигенина, лютеолина, кверцетина, кумаринов.

Древняя медицина считала, что приём во внутрь отвара ромашки открывает закупорки тела, укрепляет мозг, нервы, увеличивает либидо, является противоядием от всех ядов, гонит пот, молоко, мочу, месячные, останавливает развитие насморка, лечит заболевания глаз и ветры уха. Отвар ромашки лечит удушье, желтуху, усталость, печеночные боли, боли в животе, заднем проходе, матке, растворяет опухоли в этих органах. Ромашка очищает от вредной материи тело, лечит слизистую и желчную лихорадку. Если посидеть в ванне отвара ромашки выгонит плод, месячные, размельчит камни в почках. В виде повязки, цветки ромашки лечат кожный зуд, слезотечение. Если жевать цветки ромашки полезно при воспалениях слизистой рта. Порошок цветков ромашки, при введении в глаза лечит их заболевания.

Окуривание ромашкой полезно при простуде. Ромашка очень популярна в современной народной медицине. В странах Центральной Азии ромашковый чай рекомендуют при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, как обезболивающее, потогонное, мочегонное, противосудорожное средство. Её рекомендуют при запорах. В русской народной медицине ромашку используют как обезболивающее, мочегонное, антисептическое средство. Наружно, напары ромашки с солью (200 гр. на 10 л.) в виде ванн используют при лечении подагры. К больным суставам, мышцам прикладывают подушечки, заполненные цветками ромашки и бузины. Во внутрь, чай из ромашки советуют при метеоризме, судорогах, как желчегонное, успокаивающее средство. Отваром ромашки моют волосы при перхоти.

Научные исследования ромашки выявили его антиоксидантные, бактерицидные, антидепрессивные, противовоспалительные, антидиарейные, противоопухолевые, гепатопротективные и антидиабетические свойства. Основные свойства ромашки связывают с её эфирными маслами. Нужно отметить, что эфирное масло душистой ромашки, отличается от ромашки аптечной отсутствием хамазулена. Эфирное масло ромашки обладает выраженными антиоксидантными свойствами. Спиртовый экстракт цветков ромашки обладает выраженными антидиабетическими свойствами. Прием экстрактов ромашки уменьшает поглощение глюкозы в кишечнике и может использоваться как функциональный напиток против ожирения, гипергликемии, гиперлипидемии. Спиртовый экстракт ромашки оказывает выраженное нейропротективное, противосудорожное воздействие. Настой ромашки достоверно уменьшал симптомы абстиненции при морфийной наркомании. Клинические рандомизированные исследования выявили у ромашки транквилизирующие, анксиолитические и антидепрессивные свойства травы.

Ромашка использовалась как лекарственное средство с глубокой древности. Она относится к весьма распространенным растениям. На территории Центральной Азии в диком виде встречается только душистая ромашка. Она растет вдоль дороги, по берегам арыков. Ромашку также культивируют как декоративное и лекарственное растение. Растение официально и его можно приобрести в аптечной сети. Ромашка широко используется в современной косметике.

Химический состав растения: Цветочные корзинки ромашки содержат до 0,85% эфирного масла. В состав этого масла входят свыше 40 компонентов, в том числе хамазулен, бисаболол и его окиси, ен - инбициклоэфир и др. В масле *M. recutita* выявлены - бисаболол оксид А (28%), α -бисаболол оксид В (17,1%), (Z)- β -фарнезен (15,9%) α -бисаболол (6,8%) – [32, р.308]. Определены также флавоноиды - апигенин и его производные

(косомосин, апиин, гликозид апигенина) лютеолин и его производные, кверцетин и его производные, изорамнетин, производные кемпферола, производные госсипетина; кумарины – умбиллиферон, герниарин; тритерпеновый спирт – тараксастерол; сесквитерпеновые лактоны – матриацин, матрикарин. Определены также фитостерины; холин; органические кислоты - изовалериановая, салициловая, каприловая. Определены витамин С, каротины, камеди, слизи, горечи, полиацетилены. Растение концентрирует соли Zn, Cu, Se. В листья ромашки определены также кумарины - скиммин (умбеллиферон-7-О-β-d-глюкозид), дафнин (дафнетин-7-Оβ-d-глюкозид), дафнетин. Древняя медицина определяла натуру растения как горячую во II и сухую в I степени. Примененные наружно цветки ромашки растворяют опухоли, размягчают уплотнения. Приём во внутрь отвара травы открывает закупорки тела, укрепляет мозг, нервы, увеличивает либидо, является противоядием от всех ядов, гонит пот, молоко, мочу, месячные, останавливает развитие насморка, лечит заболевания глаз и ветры уха. Отвар ромашки лечит удушье, желтуху, усталость, печеночные боли, боли в животе, заднем проходе, матке, растворяет опухоли в этих органах. Ромашка очищает от вредной материи тело, лечит слизистую и желчную лихорадку. Если жевать цветки ромашки полезно при воспалениях слизистой рта. Порошок цветков ромашки, при введении в глаза лечит их заболевания. Ромашка очень популярна в современной народной медицине. В странах Центральной Азии ромашковый чай рекомендуют при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, как обезболивающее, потогонное, мочегонное, противосудорожное средство. Её рекомендуют при запорах. В русской народной медицине ромашку используют как обезболивающее, мочегонное, антисептическое средство.

Список литератур:

1. Башкатов С.А., Новоселова Е.И., Фархутдинов Р.Г. Биологическая активность водных экстрактов цветков ромашки, малины, корневищ

- солодки и их сочетания - Вестник Башкирского Университета 2014, 19, 4, 1212-1215.
2. Зацепина Е.Е., Ивашев М.Н., Сергиенко А.В., Лысенко Т.А., Щербакова Т.Н. Адаптивное и ремоделирующее действие масляного экстракта ромашки в эксперименте - Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований 2013, 1, 96-97.
 3. Кащенко Н.И., Оленников Д.Н. Количественный анализ флавоноидов в цветках ромашки аптечной (*Matricaria chamomilla* L.) методом микроколоночной ВЭЖХ-УФ - Химия растительного сырья 2016, 4, 107-115.