

УДК 00 - 364.62

Емельянова Ю.В.

Социальный работник

БУ «КЦСОН Большереченского района»

Россия, Омская область, Большереченский район, с.Почекуево

Yemelyanova Yu.V.

Social worker

BU "KTSON of Bolsherechensky district"

Russia, Omsk region, Bolsherechensky district, Pohekuevo village

**ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
В РАБОТЕ СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА С ПОЖИЛЫМИ
ЛЮДЬМИ НА СЕЛЕ**

***INNOVATIVE TECHNOLOGIES
IN THE WORK OF A SOCIAL WORKER WITH THE ELDERLY IN
RURAL AREAS***

Аннотация: В данной статье рассматриваются вопросы внедрения инноваций в социальное обслуживание граждан пожилого возраста и инвалидов в отделении социального обслуживания на дому в сельской местности. Целью статьи является представить направления социальной работы в сельском социуме для обеспечения доступа граждан пожилого возраста к информационным и образовательным ресурсам, формирования условий для досуга пожилых людей. Статья разработана на основе существующих теоретических изданий о социальной работе и нормативно-правовых актов об основах социальной работы.

Ключевые слова: Социальная работа/сельская социальная среда/организация социальной работы на селе/внедрение новых технологий в социальную работу на селе.

Abstract: This article discusses the issues of introducing innovations in social services for elderly and disabled citizens in the department of social services at home in rural areas. The purpose of the article is to present the directions of social work in rural society to ensure access of elderly citizens to information and educational resources, the formation of conditions for leisure of the elderly. The article is developed on the basis of existing theoretical publications on social work and normative legal acts on the basics of social work.

Keywords: Social work/rural social environment/organization of social work in rural areas/introduction of new technologies in social work in rural areas.

Национальные проекты, объявленные Президентом Российской Федерации, выдвигают перед обществом ряд серьёзных задач, главной из которых является увеличение продолжительности, уровня и качества жизни, улучшения социального благополучия пожилых граждан, формирования условий для активного долголетия. У пожилых людей в современном мире появляются новые социальные потребности, что обуславливает необходимость внедрения инноваций в социальную сферу как ведущий инструмент повышения качества их жизни.

В настоящее время по данным на 01.02.2024 года, на территории Большереченского района проживает пожилых людей от 60 лет - 5 449 человек, а долгожителей старше 80 лет - 350 человек. На социальном обслуживании состоит 1056 человек пожилых граждан. В 2002 году начался мой трудовой путь в должности социального работника в отделении социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов в комплексном центре социального обслуживания населения Большереченского района. Моя работа заключается в предоставлении гражданам социальных услуг таких как: социально-бытовые; правовые, социально-медицинские; социально-психологические. Улучшение

социально-экономического положения пожилых граждан и инвалидов, повышение их социального статуса, активизация роли в жизни – приоритет социальной работы в интересах пожилых людей, предмет постоянной заботы социальных работников комплексного центра. Работа с гражданами пожилого возраста в отделении социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 9 на территории Почекуевского сельского поселения мною организована в соответствии плана мероприятий по повышению качества жизни граждан пожилого возраста на 2022 – 2025 годы, который направлен на решение следующих задач:

- обеспечение доступа граждан пожилого возраста к информационным и образовательным ресурсам;
- вовлечение пожилых людей в активную общественную деятельность;
- формирование условий для досуга пожилых людей.

Мною определены 4 направления работы с гражданами пожилого возраста: образовательное, добровольческое, патриотическое, культурно-досуговое и спортивно-оздоровительное. План носит межведомственный характер. К реализации плана мероприятий привлекаются практически все структурные подразделения: администрация Почекуевского сельского поселения, а также районные, областные и федеральные структуры (налоговая инспекция, управление Пенсионного фонда в р.п. Большеречье, УМВД России по Большереченскому району Омской области и др.).

Образовательное направление с гражданами пожилого возраста представлено вовлечением их в работу Школы "третьего возраста", которая действует при БУ "КЦСОН Большереченского района" на базе отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов с 2022 года. Обучение в Школе проходит по территориальному принципу на базе комплексного центра в онлайн - формате, что позволяет пожилым гражданам отдалённых сельских

поселений получать знания по месту жительства. Дополнительное образование получили уже более 100 вовлечённых пожилых жителей села Почекуево. Образовательный процесс организован по 5 направлениям: финансовая грамотность, школа здорового образа жизни, правовая грамотность, школа безопасной жизнедеятельности, досуг.

С 2023 года по просьбе клиентов расширили перечень организаций и подразделений района, привлечённых к проведению занятий: отделения Сбербанка, нотариуса, сотрудников кадастровой палаты и другие структуры. В рамках курса занятий по обучению финансовой грамотности пожилые граждане села узнали о налогах и их уплате, о правилах пользования банкоматами и электронными устройствами; о структуре оплаты за жилищно-коммунальные услуги; о мерах социальной поддержки жителей села по оплате за жилищно-коммунальные услуги. В качестве волонтёров привлекали учителей школы, которые преподавали основы компьютерной грамотности. Курсы занятий по обучению компьютерной грамотности проходят по двум уровням: "Начинающий пользователь" и "Уверенный пользователь". Пожилые люди, находящиеся на моём социальном обслуживании, по-прежнему, хотят быть в курсе всех событий, происходящих в мире, общаться с друзьями, расширять социальные контакты. Учитывая интересы обслуживаемых граждан, процесс обучения в Школе включает курс - "информационное пространство". Граждане пожилого возраста узнают об интересных сайтах для пожилых людей, как правильно совершать интернет-покупки. Пожилые люди, посещающие школу "третьего возраста" каждый год являются участниками районного чемпионата. Курс занятий по получению знаний здорового образа жизни включал в себя лекции на темы: "Профилактика болезней людей пожилого возраста", "Правила аптечки. Применение лекарственных средств и средств народной медицины", "Мониторинг состояния здоровья и факторы, влияющие на активное

долголетие", "Психологические особенности пожилых людей". На курсах по правовой грамотности пожилые люди узнали много нового об изменениях в законодательстве, о том, что должен знать потребитель, о компенсации расходов на уплату взносов на капитальный ремонт, овладели основами гражданского законодательства. Дополнительные знания, полученные по безопасности, помогли пожилым людям избежать мошенничества. Они узнали о правильной эксплуатации газового оборудования, были организованы встречи с участковым полицией на селе.

Пожилые люди изучили актуальные темы по "пенсионному всеобучу":

- виды пенсий назначенных в РФ, страховая пенсия - порядок перерасчёта и что нужно знать о накопительной пенсии;
- правопреемство пенсионных накоплений, управление средствами пенсионных накоплений;
- перерасчёт пенсий, связанной с заменой периодов работы на не страховые периоды, назначение компенсационной выплаты по уходу;
- ежемесячная денежная выплата федеральным льготникам.

Курс занятий по активному долголетию уже посетили более 50 вовлечённых мною пожилых людей. Они получили знания по укреплению здоровья. Курс включал в себя лекции на тему здорового питания для определённых возрастных групп, как сохранить хорошее самочувствие, а также посетили занятия спортом на базе спортивного зала Почекуевской средней общеобразовательной школы. В течение лекционного курса слушатели имели возможность овладеть новыми знаниями, проявить свои творческие способности, участвовать в спортивных и досуговых мероприятиях. К проведению мероприятий мною были привлечены специалисты подразделений администрации Почекуевского сельского поселения, Бюджетного учреждения здравоохранения Омской области

"Большереченская центральная районная больница", бюджетного учреждения культуры Большереченского муниципального района Омской области, муниципального казенного учреждения Большереченского муниципального района "Центр по делам молодёжи, физической культуры и спорта" Большереченского муниципального района. В связи с растущей потребностью посещения пожилыми людьми Школы "третьего возраста", организованной на постоянной основе в 2024 году, обучение граждан, состоящих на моём обслуживании, продолжается по следующим направлениям: финансовая и экономическая грамотность, информационное пространство, культура и искусство, активное долголетие. В программу обучения в этом году включен новый курс – "культура и искусство". Он будет проходить на базе Почекуевской сельской библиотеки.

Граждане старшего поколения, состоящие на моём обслуживании, являются активными участниками волонтерского движения. На базе отделения действует добровольческое движение, основная цель которого является оказание помощи нуждающимся жителям Большереченского района. Деятельность осуществляют пока 10 граждан пожилого возраста, которые вовлечены мною в социально-значимую работу по оказанию услуг нуждающимся гражданам. Волонтеры оказывают помощь одиноким пожилым жителям, инвалидам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. В результате волонтерского движения для одиноких пожилых людей и инвалидов организовывалось добровольцами сопровождение к объектам социального назначения; несложные работы по дому; покупка продуктов; лекарств; написание и чтение писем для слабовидящих; помощь во взаимодействии с жилищно-коммунальными службами и т. д. Пожилые волонтеры активно участвовали в организации и проведении благотворительных акций по сбору вещей, экологических десантах, посещали нуждающихся в помощи граждан по месту жительства. За два

года волонтеры оказали помощь более 40 жителям села Почекуево. Активно взаимодействуют волонтеры с образовательным учреждением в вопросах патриотического воспитания молодежи. Граждане старшего поколения проводят уроки мужества, круглые столы, встречи со школьниками. Тематические мероприятия "Герои живут рядом". Волонтеры совместно со школьниками принимали активное участие в посадке деревьев на аллее памяти, участвуют во Всероссийской акции "Бессмертный полк". Однако одной из самых главных задач является организация содержательного досуга и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий. Для этого на селе мною, социальным работником, при содействии других специалистов организован и действует клуб "Нам года не беда" по следующим направлениям: рукоделие, кулинария, ЗОЖ, песенное и танцевальное творчество, в котором находят занятия по душе более 50 граждан пожилого возраста. Смысл и содержание клубной деятельности заключается в общении и информационном обмене, что обеспечивает организованный и содержательно-полезный досуг каждому участнику клуба. Итогами работы клуба служат организация и проведение выставок декоративно-прикладного искусства и серии мастер-классов "Формула рукоделия". На заседаниях члены клуба общаются, делятся секретами рукоделия, шьют, вяжут, показывают своё мастерство, рассказывают о народно-прикладном творчестве, изготавливают сувениры для своих родных, друзей, и жителей села.

Граждане пожилого возраста, состоящие на моём обслуживании, вносят огромный вклад в пропаганду здорового образа жизни и развитие физической культуры. Их неиссякаемая энергия и задор – пример для молодежи. Активисты посещают плавательный бассейн, систематически проводят "дни здоровья" и спортивные мероприятия "В здоровом теле – здоровый дух", "Весёлые старты", "О спорт – ты мир!", "Спартакиады

ветеранов" и т. д. Туризм является уникальным средством реабилитации и социализации, даёт возможность полноценного общения и интеграции пожилых людей в обществе. Бюджетное учреждение "Комплексный центр социального обслуживания населения Большереченского района" организывает экскурсии в Омский государственный историко-культурный музей-заповедник "Старина Сибирская".

Использованные источники:

1. Научно-популярный журнал «Социальная работа» номера – 1,3,4,5,6,9-2019 г.