

БЛАГОСОСТОЯНИЕ И ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ – ВЫСШАЯ ЦЕННОСТЬ ГОСУДАРСТВА

Кокандский государственный педагогический институт

Доцент кафедры Методики физической культуры

Муратова Гулнара Рашитовна

Кокандский государственный педагогический институт

Старший преподаватель «Методики физической культуры»

Гофуров Абдушокир Махмудович

Кокандский государственный педагогический институт

Преподаватель кафедры методики физической культуры

Иномов Фахриддин Урмонович

***Аннотация.** Анализ ситуации в области здоровья показывает, что состояние человека постоянно подвергается воздействию самых разных природных факторов, среди которых многочисленные техногенные и природные катастрофы, постоянно растущие социальные риски, вызванные высокими темпами жизни, а также ряд других независимых от человека причин.*

***Ключевые слова:** физическая культура, человек, занятия спортом, медицинского обслуживания, здоровье студентов, физические качества.*

***Annotation.** An analysis of the health situation shows that the human condition is constantly exposed to a variety of natural factors, including numerous man-made and natural disasters, constantly growing social risks caused by high rates of life, as well as a number of other causes beyond human control.*

***Keywords:** physical culture, man, sports, medical care, student health, physical qualities.*

Здоровье человека всегда считалось наиболее важной человеческой ценностью, но именно сейчас оно стало ещё и осмысляться как самая значимая общественная ценность, без которой просто немислимы процветание и благополучие любого государства. Как показывает сама жизнь политическое и экономическое развитие страны и ее благосостояние возможны лишь при условии

физического здоровья ее народа. Высокие стандарты питания, медицинского обслуживания и образования – есть необходимый фундамент для процветания любой нации. Сегодня, согласно характеристике Всемирной организации здравоохранения здоровое состояние - это физическое, умственное и социальное благополучие, в то время как недостаток питания и антисанитария выступают главными причинами болезней во всем мире.

Следует отметить, что право на здоровье как одно из прав человека рассматривалось как часть права на жизнь и получило нормативное закрепление в Международном факте об экономических, социальных и культурных правах. До настоящего времени не все государства присоединились к данному документу, однако ими признается содержание и обязательность права на здоровье, о чем свидетельствует включение ими соответствующих положений в национальное законодательство, а также их участие в тех программах международных организаций, которые имплементируют право на здоровье.

Важно подчеркнуть, что в условиях глобализации, когда международное право определяющее обязательства государств в области охраны здоровья человека становится универсальным, особое значение приобретает работа прежде всего специализированных учреждений и уполномоченных действовать в рассматриваемой области. Понимание здоровья как естественного оптимального развития приводит к следующему представлению о здоровом образе жизни: человек, стремящийся к поддержанию здоровья должен не просто существовать, а естественно развиваться в благоприятном для себя направлении. И тогда возникает важнейшая фундаментальная, индивидуальная стратегия достижения здоровья, согласно которой в целях сохранения и преумножения собственного здоровья человек должен:

- 1) знать или хотя бы предполагать полезное для себя направление личностного (физического и духовного) роста, а также условия, ему способствующие;
- 2) поставить себе цель развиваться именно в этом направлении;

3) формировать в себе необходимое для этого внутреннее состояние и создавать или поддерживать благоприятные для этого условия внешней среды.

Формирование здорового образа жизни каждого человека является приоритетной целью как на мировом уровне, так и в рамках отдельно взятого государства. Это прежде всего связано с растущим осознанием того, что здоровье является необходимым условием личной и социальной успешности, залогом достойного будущего каждого гражданина и страны в целом.

В этой связи неудивительно, что Всемирной ассамблеей здравоохранения была выдвинута идея празднования ежегодного Всемирного дня здоровья. При этом каждый год ВОЗ посвящает данный праздник актуальным темам и проводит различные пропагандистские мероприятия с целью: а) повышения у людей информационной осведомленности в пользу ведения здорового образа жизни; б) привлечения внимания к проблемам в сфере здравоохранения и безопасности жизни; в) формирования ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих близких а также информирования о возможных путях решения проблемы (профилактические меры) и о доступности услуг для каждого человека; г) усиления информированности населения земли о причинах возникновения заболеваний.

Так, 2018 - 2019 гг. Всемирный день здоровья был посвящен обеспечению доступности качественных услуг здравоохранения каждому человеку по теме: **«Всеобщий охват услугами здравоохранения для всех и везде»**. В свою очередь 2020-й год был объявлен Международным годом работников сестринских и акушерских служб. Данная категория медицинских работников играют важнейшую роль в оказании услуг здравоохранения. Они посвящают свою жизнь помощи матерям и детям, делают жизненно важные прививки и дают медицинские рекомендации, ухаживают за пожилыми людьми и в целом удовлетворяют основные повседневные потребности населения в области здравоохранения. Зачастую для местного населения они являются первым и единственным источником медицинской помощи.

Следование принципу «здоровье для всех» в масштабах планеты благоприятно скажется на социальном и экономическом развитии. Пришло время объединить наши усилия и сделать это нашей общей задачей. В этой связи, в год своего семидесятилетия ВОЗ призывает мировых лидеров выполнить обязательства, принятые ими при согласовании Целей в области устойчивого развития (ЦУР) в 2015 г., и рекомендует странам и далее развивать программы по укреплению здоровья всех людей, а также обеспечить, чтобы каждый человек во всем мире имел доступ к основным услугам здравоохранения и не испытывал бы при этом финансовых трудностей.

При этом акцент делается на развитии средне- и долгосрочных руководящих принципов в соответствии с направлениями, разработанными ВОЗ, уделяя особое внимание равенству, перспективам участию нуждающихся в помощи, как того требуют международно-признанные принципы прав человека. Важно отметить, что создание новой программы или концепции должно содержать результаты мониторинга мнения о проблемах в системе здравоохранения и потребностях потребителей медицинских услуг, а также мнения медицинского сообщества о целесообразности заявленных проблем. И только тогда государственное управление будет эффективным, а достигнутый результат будет получать от населения положительную социальную оценку.

Как известно, на сегодняшний день, по меньшей мере, половина людей в мире не могут получать основные услуги здравоохранения. Более 800 миллионов человек (почти 12% населения мира) расходуют, как минимум, 10% своего семейного бюджета на услуги здравоохранения для себя, больного ребенка или другого члена семьи. Именно поэтому государства должны предпринимать все необходимые меры для создания условий, способствующих реализации права на здоровье и обеспечить возможность его судебной защиты в случае нарушения. Ведь формирование здорового образа жизни каждого человека невозможно без целенаправленной государственной политики и целой системы согласованных социальных, политических, культурных мер.

Анализ ситуации в области здоровья показывает, что состояние человека постоянно подвергается воздействию самых разных природных факторов, среди которых многочисленные техногенные и природные катастрофы, постоянно растущие социальные риски, вызванные высокими темпами жизни, а также ряд других независимых от человека причин. Одной из них стало появление в конце 2019 г. нового вида вируса в городе Ухань вызвавшего массовое заражение и побудившего ВОЗ объявить новое заболевание пандемией.

К этому моменту коронавирус поразил 118 тысяч человек в 114 странах. Неизвестная болезнь распространяясь по миру, продолжает оказывать влияние на все стороны жизни человека. Количество заболевших исчисляется сотнями тысяч. Количество погибших более 25 тысяч человек. Однако растет и число выздоровевших. Страны принимают беспрецедентные меры для того, чтобы остановить распространение вируса. Коронавирус разделил мир на «до» и «после», но надежда на то, что страны общими усилиями справятся с этим заболеванием, крепнет.

В этих новых непростых реалиях Всемирный день здоровья актуален как никогда. Уделять пристальное внимание своему здоровью, безусловно, следует в любой другой день и независимо от эпидемиологической ситуации, но сегодня такие меры особенно важны в борьбе с COVID-19.

В период такой тяжелой ситуации, когда наблюдается необходимость огромных финансовых, интеллектуальных и организационных затрат чрезвычайно важной оказывается задача сочетания крупных национальных и международных инициатив, на основе которой строится глобальная стратегия противодействия коронавирусной пандемии. Выработка и принятие подобной стратегии невозможна без политических решений на самом высоком уровне, а ее реализация - без эффективных национальных и международных инструментов организации.

Список литературы:

1.Егорова М.А.,ДюфлоА.,Шпаковский Ю. Г.Современный проблемы правового регулирования смягчения угроз для населения и бизнеса последствий пандемии коронавируса COVID-19// Юрист 2020. №11.69-74.с

2.Abdullaev, R. (2023). Necessary formation of complex competence safety of tourist services during the development of a structural-functional model. Science and innovation, 2(A2), 261-264.

3. Abdullaev, R. (2023). Bases of scientific and technological support of the process of formation of special tourist knowledge, abilities and skills. Science and innovation, 2(B3), 122-123.

4. Abdullayev, R. (2022). The Process Of Quality Education-As A Mechanical Combination Of Teaching And Learning Processes. Procedia of Social Sciences and Humanities, 4, 57-59.

5. Муратова, Г., & Данелян, В. (2023). Вопросы организации спортивно-массовых мероприятий в средних профессиональных образовательных учреждениях. Theoretical aspects in the formation of pedagogical sciences, 2(22), 23-27.

6. Муратова Г.Р. «Современные требования к созданию учебных изданий по физической воспитанности для средней школы». Международный междисциплинарный исследовательский журнал Galaxy 11.5 (2023): 1-4.

7. Muratova, G. R. "Some aspects of the development of modern student sports in the republic of uzbekistan." Galaxy International Interdisciplinary Research Journal 11.4 (2023): 903-905.

8. Makhmudovich, G. A., Anvarovich, I. S., & Inomov F. O', (2022). Development of physical activity of students based on physical education and sports classes. International journal of social science & interdisciplinary research issn: 2277-3630 Impact factor: 7.429, 11(11), 135-141.

9. Inomov F. O'. (2022). Problems of Development of Physical Culture and Sports after Independence. Central Asian Journal of Literature, Philosophy and Culture, 3(12), 58-62.

10. Inomov F. O' (2022). Methods of determining degrees of scoliosis. Asia pacific journal of marketing & management review issn: 2319-2836 Impact Factor: 7.603, 11(12), 319-324.