

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ШИПОВНИКА И ПРИМЕНЕНИЕ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Ахматохунова Мухайё Кобулджановна

Ассистент кафедры фармацевтических наук-1 Андижанского
государственного медицинского института

Исломова Саидахон Тургуновна

Доцент кафедры медицинской химии Андижанского государственного
медицинского института

Аннотация: В статье рассмотрены основные свойства шиповника и его воздействие на организм человека. Перечислен химический состав шиповника, выражены использование шиповника при различных заболеваниях в народной и в современной медицине.

Abstract: The article discusses the main properties of rosehip and its effect on the human body. The chemical composition of rosehip is listed, the use of rosehip in various diseases in folk and modern medicine is expressed.

Ключевые слова: шиповник, химический состав, применение.

Keywords: rosehip, chemical composition, application.

Узбекистан обладает удивительным природным разнообразием, насчитывая около 4500 видов растений, которые естественным образом распространены по всей стране. Было обнаружено, что около 1200 видов этого растения обладают лечебными свойствами, что подчеркивает богатый потенциал традиционной медицины [1].

Из них шиповник. Шиповник (лат. *Rōsa*) — род растений семейства Розовые (*Rosaceae*) порядка Розоцветные (*Rosales*). По этому роду были названы и семейство, и порядок, к которым он относится. Имеет множество культурных форм, разводимых под названием Роза [2].

Химический состав шиповника. Основные вещества (г/100 г): Плоды шиповника вода - 58,66 г., углеводы - 38,22 г., белки - 1,6 г., сахар - 2,58 г., жиры - 0,34г.

Минералы (мг/100 г): Фосфор – 61 мг., кальций – 169 мг., калий – 429 мг., натрий - 4 мг., магний – 69 мг., железо - 1,06 мг., цинк - 0,25 мг., медь -

0,113 мг., марганец - 1,02 мг.

Витамины (мг/100 г): витамин С – 426 мг., витамин В2 - 0,166 мг., витамин А - 1,3 мг., витамин В6 - 0,076 мг., витамин В1 - 0,016 мг., витамин РР - 1,3 мг., витамин Е - 5,84 мг.

В 2018 году учёные исследовали [3], в котором рассматривалось традиционное применение шиповника и его фармакологические свойства на основе уже написанных ранее научных работ. Из приведённых материалов следует, что в разное время учёные обнаруживали противораковый, антиоксидантный, противовоспалительный эффекты ягод, экстракт которых оказывал терапевтическое воздействие и при артрите.

В ряде других работ было установлено, что шиповник защищает печень, почки, сердечно-сосудистую и нервную системы, а также, что он эффективен против бактерии *H. Pylori*, участвующей в развитии язвенной болезни.

А впервые целебные свойства шиповника начали использовать ещё античные, а за ними и средневековые врачеватели. Знаменитый врач Абу Али Хусайин ибн Абдуллах ибн аль-Хасан ибн Али ибн Сина, известный на Западе как Авиценна тысячу лет назад маслом растения лечил воспаления глаз, дёсен и зубные болезни [4].

Эффективность шиповника объясняется совокупным эффектом входящих в него составляющих. Изофлавоноиды и кемпферол проявляют мочегонный эффект, рутин в комбинации с витамином Р – капилляроукрепляющее, а кверцетин – выраженное кровоостанавливающее действие. Дубильные вещества, содержащиеся не только в плодах, но и в других частях растения, демонстрируют свои бактерицидные, противовоспалительные и вяжущие свойства [3]. Шиповник можно назвать одним из самых популярных природных составляющих, применяемых в народной медицине и самостоятельно, и в комбинации с другими компонентами. В давние времена считалось, что даже аромат шиповника способен обострять органы чувств, излечивать «холод нервов», избавлять от

тяжести сердце и «горячить» мозг. [5]

В современной народной медицине сохранилась традиция лечить с помощью шиповника и лепестков его цвета заболевания сердца. Но, в целом, спектр применения различных частей этого растения очень широк: • отвары плодов востребованы как желчегонное и потогонное средство, назначаемое в комбинации с мёдом при простудах, гипертонии, болезнях печени; • варенье и сиропы из лепестков шиповника принимают как успокоительное; • отвар патологических образований, которые поражают растение (их называют галлами), включают в терапию язв желудка и 12-перстной кишки, лёгочного туберкулёза, малярии; • толчённые семена растения, смешанные с квасцами, накладывают на раны для быстрого заживления; • смолоподобное вещество, полученное из сгоревших веток шиповника, используют при лечении псориаза; • вываренные ветви и листья растения назначаются целителями при дизентерии и болях в желудке, тифе, скарлатине, воспалениях почек, лёгочном туберкулёзе; • отвар корней считается хорошим мочегонным и профилактическим средством, препятствующим образованию камней в мочевом пузыре.

Полезные свойства шиповника проявляются преимущественно благодаря полифенолам и витамину С в составе. Даже в листьях содержится до полутора процентов аскорбиновой кислоты. Этим обусловлены, в частности, антиоксидантный и противовоспалительный эффекты. Причём как эти, так и других целебные проявления выражены настолько ярко, что они закрепились в традиционных рецептах многих народов мира. В Центральной Азии лепестковое варенье едят для улучшения работы сердца и нервной системы.

В целом, средствами на основе шиповника в народной медицине чаще всего восстанавливают работу органов пищеварения, останавливают кровотечения, стимулируют секреторную функцию щитовидной железы и надпочечников, снимают воспаление миндалин, прекращают рвоту и

унимают икоту. Считается, что ежедневное употребление в пищу плодов шиповника (в дозировке примерно 2-2,5 г), согласно народным рецептам, должно усилить потенцию и отсрочить старение.

Литература:

1. Islomova, S., Asqarov, I. ., Bussmann, R. W., Khojimatov, O. K., Zafar, M., & Makhkamov, T. (2023). Ethnobotany, medicinal utilization and analysis of biogenic elements and flavonoids of *Apium graveolens* and *Tussilago farfara* from Uzbekistan. *Ethnobotany Research and Applications*, 26, 1–12.
2. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Шиповник>.
3. Ayati Z., Amiri M.S., Ramezani M., Delshad E., Sahebkar A., Emami S.A. Phytochemistry, Traditional Uses and Pharmacological Profile of Rose Hip: A Review. *Curr Pharm Des.* 2018;24(35):4101-4124.
4. Asqarov I.R. Dalillarga asoslangan xalq tabobati usullari. – Toshkent: Fan va texnologiyalar nashriyot-matbaa uyi, 2023. –P. 254-261.
5. L. Oprica, C. Bucsa, and M. M. Zamfirache. Ascorbic Acid Content of Rose Hip Fruit Depending on Altitude. *Iran J Public Health.* 2015 Jan; 44(1): 138–139.