

КЛИНОВИДНЫЕ ДЕФЕКТЫ: КОМПЛЕКСНЫЙ АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ

***Валиев Мухаммадмаруф Ойбекович - студент магистратуры по
стоматологии***

***Хакимова Зилола Кахрамонжановна – PhD, доцент кафедры
пропедевтики стоматологических заболеваний***

***Андижанский государственный медицинский институт, город
Андижан***

В данной статье отражён анализ проблемы клиновидных дефектов и гиперстезии зубов. Результаты исследования говорят о большой распространённости данной патологии и подчеркивают необходимость усиления просветительской работы среди населения для повышения знаний о правильной гигиене полости рта и своевременном обращении к стоматологу.

Ключевые слова: клиновидные дефекты, гиперстезия зубов, гигиена рта, анкетирование, возраст

WEDGE-SHAPED DEFECTS: A COMPREHENSIVE ANALYSIS OF THE PROBLEM

Valiev Muhammadmaruf Oybekovich - master's student in dentistry

***Khakimova Zilola Kahramonzhanovna - PhD, associate professor of the
department of propaedeutics of dental diseases***

Andijan State Medical Institute, Andijan city

This article presents an analysis of the problem of wedge-shaped defects and dental hyperesthesia. The results of the study indicate the high prevalence of this pathology and emphasize the need to strengthen educational work among the population to increase knowledge about proper oral hygiene and timely access to the dentist.

Keywords: *wedge-shaped defects, dental hypersthesis, oral hygiene, questionnaire, age*

В последние годы в стоматологической практике наблюдается устойчивый рост числа пациентов, обращающихся с жалобами на клиновидные дефекты. Анализ литературных данных и клинических наблюдений позволил выделить ряд предрасполагающих факторов, включая абразию, эрозию, бруксизм, окклюзионные нарушения и особенности гигиены полости рта. Эта тенденция обуславливает необходимость углубленного изучения этиопатогенеза данного заболевания, оптимизации методов его лечения и профилактики.

В связи с этим, нами было предпринято комплексное исследование, направленное на всесторонний анализ проблемы клиновидных дефектов.

Материалом явилось население города Андижан различного возраста с клиновидными дефектами и гиперстезией зубов.

Важным аспектом исследования стало определение уровня гигиены и знаний борьбы с гиперчувствительностью у пациентов с клиновидными дефектами. Были проведены опросы и анкетирования, направленные на выявление гигиенических привычек, используемых средств гигиены и знаний о причинах и методах профилактики гиперчувствительности зубов.

По результатам анкетирования выяснилось, что большинство пациентов, страдающих клиновидным дефектом зубов, входят в возрастной интервал от 45 до 60 лет (54%), 30% опрошенных в группе 20-29 лет, 16% в возрасте от 30 до 40 лет и 12% - в возрасте от 60 и старше лет.

По данным анкетирования было выявлено, что большая часть пациентов чистят зубы 1 раз в день (52%), что говорит о неосведомлённости об оптимальной кратности чистки зубов. 30% пациентов чистят 2 раза в день, 10 % чистят нерегулярно, к сожалению, многие пациенты уделяют чистке абсолютно мало времени или вообще не производят данную манипуляцию. Также было выявлено, что большинство пациентов (54% осуществляют

чистку зубов вне зависимости от приема пищи, тогда как 20% пациентов осуществляют чистку зубов до приема пищи, что говорит о неправильном подходе и только 25% после приема пищи, 4% исследуемых осуществляют чистку до и после приема пищи.

По данным исследования было выявлено, что 74% пациентов с клиновидными дефектами наблюдают болевую реакцию твердых тканей зуба на той или иной раздражитель. 25% опрошенных не страдают повышенной чувствительностью в области дефекта.

Причем, 35 % ничего не делают с гиперестезией, однако остальные 65 % пытаются предотвратить болевые ощущения посредством полосканий, смены зубной пасты, применением противовоспалительных препаратов, анальгетиков, либо обращаются к врачу-стоматологу за помощью.

Проведенное нами исследование четко демонстрирует актуальность проблемы клиновидных дефектов и гиперчувствительности зубов среди населения Андигана. Выявленная распространенность проблемы, особенно в возрастной группе 45-60 лет, в сочетании с недостаточной гигиеной полости рта и ограниченными знаниями о причинах и методах борьбы с гиперчувствительностью, подчеркивает необходимость комплексного подхода к профилактике и лечению данного заболевания.

Результаты анкетирования выявили тревожные тенденции в гигиенических привычках пациентов: нерегулярная чистка зубов, неправильный выбор времени чистки относительно приема пищи и недостаточная осведомленность о методах борьбы с гиперчувствительностью. Это указывает на необходимость активной просветительской работы среди населения, направленной на повышение знаний о правильной гигиене полости рта и важности своевременного обращения к стоматологу.

Используемая литература:

1. Иорданишвили А.К., Черный Д.А., Дьяконов М.М., Черныш В.Ф. Распространенность и возрастные особенности клиновидных дефектов

твёрдых тканей зуба у взрослых людей//Вестник российской военно-медицинской академии; №2(50) – 2019, С. 20-27

2. Исламова Д. М., Булгакова Ал. Ир., Валеев Ил. В., Дюмеев Р. М. Влияние клиновидного дефекта и гиперестезии зуба на качество жизни пациента, Казанский медицинский журнал.

//URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-klinovidnogo-defekta-i-giperestezii-zuba-na-kachestvo-zhizni-patsienta> (дата обращения: 23.02.2021 г.).

3. Нигматова А.Н., Абдусапиева Р.Р., Сиддигов Н.Н. Качество жизни, связанное со здоровьем полости рта, и его влияние у взрослых//Innovation: the journal of social sciences and researches, 2023, т.1, № 5, С. 84-87

4. Gasparro R, Bucci R, De Rosa F, Sammartino G, Bucci P, D'Anto` V, et al. Effectiveness of surgical procedures in the acceleration of orthodontic tooth movement: findings from systematic reviews and meta-analyses. Jpn Dental Sci Rev. 2022;58:137–154.

4. Roberts W.E., Mangum J.E., Schneider P.M. Pathophysiology of Demineralization, Part I: Attrition, Erosion, Abfraction, and Noncarious Cervical Lesions // Curr Osteoporos Rep. 2022. Vol. 20. № 1. P. 90-105.