

УДК 616-036.21:378.147

Сарбаева Н.К., Аграновский М.Л., Муминов Р.К., Салиев М.М.

Кафедра психиатрии и наркологии

Андижанский государственный медицинский институт

СТРАХ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

Аннотация: Пандемия коронавируса COVID-19 стала причиной изменения стереотипов поведения людей. Согласно исследованию, опубликованному в «Обзрении психиатрии и медицинской психологии имени В.М.Бехтерева» [1], помимо многочисленных запретов, ограничений и правил, она повлекла за собой увеличение количества психических расстройств не только у людей со склонностью к подобным заболеваниям, но и у значительной массы населения, которая не сталкивалась с этой проблемой ранее.

Ключевые слова: страх, пандемия, тревожная состояния, COVID-19

Sarbaeva N.K., Agranovskiy M.L., Muminov R.K., Saliev M.M.

Department of Psychiatry and Narcology

Andijan State Medical Institute

FEAR DURING COVID-19 PANDEMIC

Abstract: The COVID-19 coronavirus pandemic has caused a change in people's behavior patterns. According to a study published in the Bekhterev Review of Psychiatry and Medical Psychology [1], in addition to numerous prohibitions, restrictions and rules, it led to an increase in the number of mental disorders not only in people with a tendency to similar diseases, but also among a significant mass of the population who have not encountered this problem before.

Key words: fear, pandemic, anxiety, COVID-19/

Актуальность. Наше общество находится в состоянии повышенной тревоги и пытается справиться с неопределенностью, касающейся распространения и воздействия COVID-19 на наши жизнь и

здоровье[2,5,8]. Во время эпидемии многие люди испытывают высокий уровень тревоги и беспокойства, однако для большинства со временем тревожность, по мере успешного сдерживания вируса, снижается[1,3,6].

К распространенным психологическим последствиям вспышек любых массовых заболеваний относятся тревога и паника, депрессия, гнев, растерянность и неуверенность, в том числе в своей финансовой стабильности. По некоторым оценкам, от 25% до 33% людей испытывают высокий уровень беспокойства и тревоги во время подобных эпидемий[3,5,7].

Цель исследования. изучить расстройства страха во время пандемии коронавирусной инфекции, факторами риска развития психических заболеваний с психическими расстройствами после диагностирования COVID-19.

Материалы и методы исследования. К группам населения «повышенного риска» в плане развития стресса и повышенной тревожности относятся люди с ранее существовавшими тревожными расстройствами и проблемами психического здоровья (например, депрессия, посттравматический стресс), работники здравоохранения (медсестры, врачи и вспомогательный персонал), безработные.

Медицинский персонал, работающий на переднем крае, который постоянно рискует заразиться COVID-19, находясь в постоянном и прямом контакте с пациентами, испытывает понятную тревогу и озабоченность по поводу последствий возможного воздействия вируса на свое здоровье и здоровье своих близких и коллег. Больше всего страдают от повышенной тревожности медсестры и вспомогательный персонал.

Результаты исследования. Вирус COVID-19 оказывает негативное воздействие на психическое здоровье пациентов, в анамнезе которых ранее не было психических расстройств:

У 82% пациентов наблюдались неврологические состояния при COVID-19. При этом риском для их появления были тяжелая форма течения болезни или более молодой возраст.

После перенесенного вирусного заболевания у пациентов увеличился уровень психических расстройств, деменции, депрессии и бессонницы¹. При этом последние два нарушения чаще встречались у пациентов молодого возраста (возрастной диапазон участников исследования – от 18 до 87 лет), а женщины больше страдали от тревожности и от депрессии, нежели мужчины.

Ярко проявляющиеся симптомы инфекции, такие как лихорадка, гипоксия и кашель, а также побочные эффекты лечения, такие как бессонница, вызванная кортикостероидами, могут привести к усилению беспокойства и, как следствие - к психическому расстройству⁶.

В исследовании, опубликованном в мае этого года, есть выводы о том, что SARS-CoV-2 в острой стадии может вызывать делирий (спутанность сознания) или возбуждение у значительной части пациентов. При выписке у каждого третьего пациента с COVID-19 тяжелого течения был диагностирован дисрегуляторный синдром⁷ в той или иной степени выраженности, включающий проблемы общения (в результате проблем с речью или письмом), когнитивный и поведенческий дефицит (когда возникают сложности с памятью и мышлением, регулированием эмоций, невнимательность и дезориентация), изменения в режимах сна.

Вывод. Известно что, как и при предыдущих пандемиях, люди, пережившие тяжелое течение новой коронавирусной инфекции, подвергаются повышенному и риску развития проблем с психическим здоровьем в виде посттравматического стрессового расстройства и депрессии в течение нескольких месяцев или даже лет после болезни.

Общественный страх и паника во время пандемии могут подпитываться слухами, мифами и дезинформацией, сенсационными и паническими сообщениями, неквалифицированными советами.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1.Амбулаторные случаи психических нарушений в период коронавирусной пандемии COVID-19 / Осколкова С.Н. // Психиатрия. 2020. № 18(3). С. 49-57. doi: 10.30629/2618-6667-2020-18-3-49-57

2.Психологические реакции населения как фактор адаптации к пандемии COVID-19 / Сорокин М.Ю., Касьянов Е.Д., Рукавишников Г.В., Макаревич О.В., Незнанов Н.Г., Лутова Н.Б., Мазо Г.Э. // Обзорение психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева. 2002. №2. С. 87-94

3.Психические реакции и нарушения поведения у лиц с COVID-19: методические указания / Агамагомедова И.Н., Банников Г.С., Кещян К.Л., Крюков В.В., Пищикова Л.Е., Полянский Д.А., Позизовский П.А., Шмуклер А.Б., Шпорт С.В. М.: НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского, 2020.

4.Ситуация вынужденной самоизоляции в период пандемии: психологический и академический аспекты / Сидячева Н.В., Зотова Л.Э. // Современные наукоемкие технологии. 2020. №5. С. 218-225

5.The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence / Rebecca K. Webster, PhD; Louise E. Smith, PhD; Lisa Woodland, MSc; Prof Simon Wessely, FMedSci; Prof Neil Greenberg, FRCPsych; Gideon James Rubin, PhD // Lancet. 2020. Mar 14;395(10227). Pp. 912-920. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30460-8

6.The impact of the COVID-19 pandemic on suicide rates / Leo Sher // QJM: An International Journal of Medicine. 2020. Vol. 113, Issue 10, October. Pp. 707–712

7.The Impact of Sheltering in Place During the COVID-19 Pandemic on Older Adults' Social and Mental Well-Being / Anne C. Krendl, PhD, Brea L. Perry, PhD // The Journals of Gerontology: Series B. 2020. doi: 10.1093/geronb/gbaa110

8.Mental health and psychological resilience during the COVID-19 pandemic. Рекомендательное письмо ВОЗ от 27.03.2020. <https://www.euro.who.int/>