

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ПРИРОДНЫХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД САНАТОРИИ «АЛТЫАРЫК».

Карабоева Машхура Авазбековна– студентка
Андижанского государственного педагогического института.

Сарикулов Миркомил Олимович
*Андижанский государственный педагогический институт, Республика
Узбекистан, г. Андижан*

Абстрактный: В данной статье представлена информация о заболеваниях, которые лечат в санатории «Алтыарик», химическом составе минеральной воды Кызылтепа и видах болезней, которые она излечивает.

Ключевые слова: бальнеологический курорт, минеральная вода, парафин, озокерит, карбонатно-гидрокарбонатная, кремниевая кислота, санаторий.

Abstract: This article provides information about the diseases that are treated in the sanatorium "Altyarik", the chemical composition of Kyzyltepa mineral water and the types of diseases that it cures.

Key words: balneological resort, mineral water, paraffin, ozokerite, carbonate-hydrocarbonate, silicic acid, sanatorium.

Согласно постановлению Совета Министров Республики Узбекистан № 252, в целях восстановления здоровья ветеранов войны и труда Республики в селе Кызылтепа начато строительство санатория «Алтыарик», расположен в селе Кызылтепа Алтыарыкского района Ферганской области по своему географическому положению. Санаторий расположен в 50 км от города Фергана. От районного центра 9 км, площадь 33 га, климат сухой и ветренный. Среднегодовая температура +13 градусов, июля +26+28 градусов, а средняя температура января -2 градуса. В 1954 году, когда в поисках питьевой воды была пробурена глубокая скважина для тех, кто присвоил себе пустыню Центральной

Ферганы вышла горячая минеральная вода, были построены бани, устроена бальнеологическая лечебница, где лечили больных.

Ранняя весна 1948 года 25 членов бригады нефтеразведочной группы в долине под руководством Жоралиева Ивана Петровича, Казиева М, Кузнецова С, Каюмова А, Саримсакова Б, Ахмедовой Т, получил задание. По данным поиска было отмечено наличие богатых запасов нефти в Кызылтепинской зоне. Именно с энтузиазмом этой поисковой группы впервые вышел бур на окраину пустыни среди песчаных дюн. вместо утечки нефти или газа с большой силой вышла горячая, прозрачная, минеральная вода 41 градус. Воду пытались пить. В нее положили яйца, и она была недоварена. Она так быстро сказывалась на суставных болях, что об этом задумывались и сами больные. До сих пор такой целебной, вкусной, горячей воды в Средней Азии не было.

Имея это в виду, они немедленно отправили эту странную воду в центр и лабораторию. Из центра пришел ответ, название чудо-воды "хлоридногидрокарбонатносульфатнонатриевая минеральная вода". В ней много микроэлементов. Она богата полезными химическими веществами. Поэтому это место называют Кизилтепа из-за целебных свойств вода.

Излечимые болезни.	Виды лечения.
- Боли в суставах	с помощью ванны, наполненной парафином и минеральной водой
- Желудочно-кишечные заболевания	с помощью минеральной воды
- Желчный пузырь	путем промывания минеральной водой
-Болезни рук и ног	с помощью медовой бочки и ванны с минеральной водой
-Различные высыпания	с помощью минеральной воды



Состав минеральной воды: Физические свойства: Прозрачная, бесцветная, без вкуса, без запаха. Содержит такие химические элементы, как литий, калий, натрий, магний, кальций, стронций, кобальт, никель, свинец, цинк, фтор, хлор, а также карбонатно-гидрокарбонатные, кремнекислотные и другие. Минеральная вода в основном используется для ванн, промывания желудка, орошения кишечника, тюбажа, душа (циркуляционного и подъемного), подводного массажа, кроме того, применяют лечебную физкультуру, лечебную физкультуру, массаж, горячие (парафиновые и озокеритовые) методы лечения. Строительство санатория началось в 1976 году, а 9 мая 1979 года санаторий был официально открыт и начал лечить ветеранов войны и труда, а позже он был преобразован в место для лечения людей, страдающих заболеваниями низовых движение, инсулиннезависимый тип сахарного диабета. Хорошо благоустроен. В санатории «Алтыарик» чистая, свежая, мягкая минеральная вода с температурой 41 градус выходит из глубины 1756 метров.

Химический состав	Gramm	Mg/ekv	Ekv. %
1 Litiy	...0,00001	-	-
2 Kaliy	...0,0019	0,05	0,58
3 Natriy	...0,1778	7,73	89,47
4 Magniy	...0,0047	0,46	5,32
5 Kalsiy	...0,0092	0,39	4,51
6 Stransiy	...0,0006	0,01	0,12
7 Kobalt	...0,000001	-	-

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключение можно сказать, что целебные воды санатория «Алтыарик» выделяются не только в Ферганской долине, но и во всей Средней Азии своим минералогическим составом и целебными свойствами. Минеральными водами в санатории лечат более 20 заболеваний. Природа санатория «Алтыарик» очень приятна для людей, здесь также растут лекарственные травы.

Узбекистан – страна, богатая минеральными водами, в Центральной Азии. На территории республики выявлены все известные в природе их группы и виды. В Узбекистане выделяют следующие бальнеологические группы минеральных вод: без специфических свойств и компонентов, с содержанием серы, йода, брома, радона и углекислого газа.

Наиболее ценные минеральные воды без специфических свойств и компонентов (горячие с селитрой, ижевский и новоижевский типы сульфатные и хлоридно-сульфатно-натриевые) распространены в верхнем гидрогеологическом слое артезианских бассейнов Ферганы (Ферганская

область), санаториев, лечебно-профилактических учреждений и работают упаковочные фабрики.

Санаторий благоустроен, «Чистая, свежая, мягкая минеральная вода с температурой 41° бьет с глубины 1756 м в санатории «Алтыарык». Она содержит такие химические элементы, как литий, калий, натрий, магний, кальций, стронций, кобальт, никель, свинец-цинк, цинк, фтор, хлор, есть еще карбонатно-гидрокарбонатные, кремниевая кислота и другие.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Farg`ona vodiysi dam olish oromgohlari haqida milliy ensiklopediya ma`lumotlari.
2. Oltiariq sanatoriysi ish yuritish va mijozlarni qabul qilish jurnali.
3. Abidova D., Meliboyev U. O`zbekistonda ekoturizmni rivojlantirish istiqbollari. Xalqaro ilmiy –amaliy anjuman tezislari to`plami. T.: 2012 y. 92 b.63
4. www.e-tours.ru
5. www.travel-library.com
6. <http://www.norma.uz/>