

## THE WAYS OF DEVELOPING SPORTS IN INDEPENDENCE TIME

**Boymirzayev Asadullo Abdilhatovich**

Teacher of Andijan institute of agriculture and agrotechnologies

**Sharafova Shahnoza Muhammadjon qizi**

**Axmedova Malika Erkinovna**

**Alisherova Tursunoy Muhammadusmon qizi**

The 1<sup>st</sup> year group 1-86 students of Andijan institute of agriculture and agrotechnologies

**Annotation.** In this article there are explained about the types of sports in our Republic and government support during the independent years with their developing history.

**Key words:** Government, physical activity, teamwork, discipline, individuality, helps.

## ПУТИ РАЗВИТИЯ СПОРТА ВО ВРЕМЯ НЕЗАВИСИМОСТИ

**Аннотация.** В этой статье рассказывается о видах спорта в нашей республике и государственной поддержке в годы независимости с их историей развития.

**Ключевые слова:** Правительство, физическая активность, коллективная работа, дисциплина, индивидуальность, помощь.

**Боймирзаев Асадулло Абдилхатович**

Преподаватель Андижанского института сельского хозяйства и агротехнологии

**Шарафова Шахноза Мухаммаджон кизи**

**Ахмедова Малика Эркиновна**

**Алишерова Турсунной Мухаммадусмон кизи**

Студенты 1 курса 1-86 Андижанского института сельского хозяйства и агротехнологий

Спорт – это физическая активность или игры, требующие навыков, стратегии и соревнований. В них можно играть индивидуально или в командах, и они часто объединяются в лиги или турниры. Спорт является не только формой отдыха и развлечения, но и способствует развитию физической подготовки, командной работы, дисциплины и спортивного мастерства. Некоторые популярные виды спорта включают баскетбол, футбол, футбол, теннис и плавание.

Правительство играет большую роль в развитии спорта и соревнований в республике, помогает спортсменам участвовать в международных турнирах. Есть несколько путей увеличения спортивной активности в нашей республике.

1. Создание инфраструктуры. Одним из ключевых способов развития спорта в период независимости является инвестирование в строительство спортивной инфраструктуры, такой как стадионы, тренировочные базы и спортивные комплексы. Это обеспечит спортсменов необходимыми ресурсами для тренировок и соревнований на высоком уровне.

2. Продвижение массовых спортивных программ. Развитие массового спорта имеет важное значение для выявления и воспитания талантливых спортсменов с юных лет. Этого можно добиться с помощью школьных спортивных программ, общественных лиг и программ выявления талантов.

3. Предоставление финансирования и поддержки спортсменам. Финансовая поддержка имеет решающее значение для того, чтобы спортсмены могли тренироваться и соревноваться на элитном уровне. Правительства могут предоставлять финансирование спортсменам посредством стипендий, грантов и спонсорства, чтобы помочь им реализовать свои спортивные амбиции.

4. Поощрение занятий спортом. Продвижение культуры занятий спортом может способствовать развитию интереса и страсти к спорту среди

населения. Этого можно добиться посредством общественных спортивных мероприятий, спортивных клубов и развлекательных программ.

5. Поддержка спортивных организаций и руководящих органов. Правительства могут поддерживать спортивные организации и руководящие органы, чтобы помочь им эффективно управлять и регулировать спортивную деятельность. Это может включать предоставление финансирования, ресурсов и рекомендаций, которые помогут этим организациям расти и развиваться.

6. Проведение международных спортивных мероприятий. Проведение международных спортивных мероприятий может помочь повысить престиж спортивной культуры страны и привлечь международное внимание. Это также может предоставить возможность местным спортсменам соревноваться на мировой арене и продемонстрировать свой талант.

7. Инвестиции в спортивную науку и технологии. Достижения спортивной науки и техники могут помочь спортсменам улучшить свои результаты и предотвратить травмы. Инвестиции в исследования и разработки в таких областях, как спортивное питание, биомеханика и спортивная психология, могут дать спортсменам конкурентное преимущество.

Благодаря всем этим произведениям можно будет узнать о традиционных узбекских видах спорта, а также о достижениях известных узбекских спортсменов в различных видах спорта. Узбекистан – земля борцов (полвонов). Кураш (борьба) – традиционный вид спорта для узбеков. Это один из самых исторических видов спорта у народов Средней Азии. Согласно историческим источникам, кураш существовал в этом регионе как минимум три тысячелетия назад. В своем историческом труде «Истории» греческий историк Геродот упоминал, что кураш был обычным занятием народов Средней Азии. Сегодня это форма традиционных боевых искусств и публичная спортивная развлекательная игра в регионе. Кураш особенно

популярен среди узбеков, которые на протяжении веков отмечали свои главные праздники и праздники курашем. Легендарный узбекский устный эпос «Алпамыш», созданный тысячелетие назад, рассматривает кураш как основное традиционное боевое искусство его героев в борьбе с врагами. Кураш также был важной частью практики военной подготовки традиционных армий Центральной Азии, в том числе армии Амира Темура. С момента обретения страной независимости в 1991 году кураш стал одним из национальных символов Узбекистана на международных спортивных соревнованиях. Правила и положения кураша были установлены на узбекском языке. Первый международный турнир по курашу был проведен в Ташкенте в 1998 году. Это событие также ознаменовало создание Международной ассоциации кураша, в которую вошли 28 стран-членов. Сегодня более 100 стран являются членами этой Ассоциации, и среди стран-членов регулярно проводятся международные турниры по курашу.

Тем более, что этот вид спорта очень известен в странах Центральной Азии и имеет богатую историю.

Копкари — традиционный конный спорт, в который играют народы Центральной Азии на протяжении последних тысячелетий. Его истоки восходят к тюркским народам Средней Азии, у которых обучение верховой езде зародилось с детства из-за их кочевого образа жизни. Верховая езда в сочетании с навыками стрельбы из лука на протяжении веков была сравнительным военным преимуществом народов Центральной Азии. Сегодня Копкари (также называемый Бузкаши) — популярная традиционная конная спортивная игра среди узбеков в Центральной Азии, в том числе в Афганистане. Правила просты: тушу ягненка или козла судья бросает на поле, и толпа всадников соревнуется, чтобы схватить ее с земли, находясь верхом на лошади. Тот, кто принесет труп в определенную зону круга, получит приз. Это требует огромной силы и умения как от всадника, так и от лошади. Он также учит всадника ценным военным навыкам, тренируя

работать в гармонии со своей лошадью в борьбе с врагом. Поэтому узбекские военачальники часто устраивали игру Копкари для усиления своей конницы. Национальные праздники, такие как Навруз, и застолья до сих пор отмечаются с Копкари и Курашем в южных регионах Узбекистана.

Футбол (в США его обычно называют футболом), пожалуй, самый популярный вид спорта в Узбекистане. Если говорить об одном из современных видов спорта, то главную роль здесь играет футбол. В нашей стране оно имеет большую историю. В прошлом они имели большой успех. Наша нация всегда гордилась ими. Узбекистан славился своей футбольной командой. Национальная сборная называлась «Пахтакор», то есть «хлопкоробы». Это похоже на то, как футбольная команда Питтсбурга (иногда называемая «стальным городом») называется «Стилерс». В Узбекистане в футбол играют с 1920-х годов, а команду «Пахтакор» почитают и сегодня. В 1979 году семнадцать членов команды Пакстакор погибли в авиакатастрофе. В то время они были лучшими в Советском Союзе. Сегодня сборная Узбекистана по футболу выступает преимущественно в азиатских регионах.

#### **Список использованной литературы**

1. Международные правила кураша (английские субтитры):  
<https://www.youtube.com/watch?v=HiJLoBIncBE>
2. Короткометражный фильм о Копкари на английском языке:  
<https://www.youtube.com/watch?v=OqE2Jm-zRsw>
3. Бузкаши (другое название копкари) в Афганистане объясняется здесь:  
<https://www.youtube.com/watch?v=ta3izb3CPuc>
4. В Алмалыке, Узбекистан, прошел второй этап чемпионата мира по мас-рестлингу 2019: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_INBm2eXnHY](https://www.youtube.com/watch?v=_INBm2eXnHY)

5. Полный список узбекских спортсменов, выступающих на Олимпийских играх в Токио:

[https://en.wikipedia.org/wiki/Uzbekistan\\_at\\_the\\_2020\\_Summer\\_Olympics](https://en.wikipedia.org/wiki/Uzbekistan_at_the_2020_Summer_Olympics).