

УДК 616.1.

*Каюмова Гулчехрахон Кахаровна заместитель директора по учебной работе*

*Андижанский филиал Республиканского центра повышения квалификации и специализации медицинских и фармацевтических работников*

*г. Андижан, Республика Узбекистан*

## **СИНДРОМ ГОЛОВНОЙ БОЛИ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ У ПОДРОСТКОВ**

*Аннотация:* Данная работа посвящена изучению особенностей синдрома головной боли у подростков, страдающих артериальной гипертонией, распространенности головной боли среди подростков с артериальной гипертонией, характеру головной боли (локализация, интенсивность, продолжительность, сопутствующие симптомы). Также рассмотрены возможные механизмы развития головной боли при артериальной гипертонии у подростков.

*Ключевые слова:* головная боль, артериальная гипертония, подростки, диагностика, лечение, дисфункция.

*Kayumova Gulchehrakhon Kaharovna Deputy Director for Academic Affairs  
Andijan branch of the Republican Center for Advanced Training and  
Specialization of Medical and Pharmaceutical Workers  
Republic of Uzbekistan, Andijan*

## **HEADACHE SYNDROME IN ARTERIAL HYPERTENSION IN ADOLESCENTS**

*Annotation:* This work is devoted to the study of the characteristics of headache syndrome in adolescents suffering from arterial hypertension, the prevalence of headaches among adolescents with arterial hypertension, the nature of headaches (localization, intensity, duration, associated symptoms). Possible

*mechanisms for the development of headaches in arterial hypertension in adolescents are also considered.*

**Key words:** *headache, arterial hypertension, adolescents, diagnosis, treatment, dysfunction.*

**Актуальность.** Проблема артериальных дистоний у детей чрезвычайно актуальна. Наибольшее внимание в педиатрии сегодня уделяется артериальной гипертензии, как прелюдии артериальной гипертензии взрослых. Вопросы артериальной гипотензии у детей и подростков остаются в тени, хотя накапливающийся фактический материал показывает, что гипотонические состояния встречаются у детей чаще, чем у взрослых и составляют до 20,9%.

**Цель.** Изучить особенности клинико - неврологических и нейропсихологических нарушений у подростков с артериальной гипертензией.

**Материалы и методы.** Исследованы 60 подростков в возрасте от 15 до 18 лет, из них 30 с неврологической симптоматикой в сочетании с артериальной гипертензией (основная группа) и 30 с диагнозом артериальная гипертензия (АГ) без неврологических нарушений (контрольная для сравнения). Проводился общий клинический осмотр, исследование неврологического статуса, выполнялись общеклинические лабораторные методы исследования (общий анализ крови, мочи, тест толерантности к глюкозе, биохимический анализ крови: общий белок, мочевины, креатинин, показатели липидного спектра: общий холестерин, триглицериды, холестерин липопротеидов высокой плотности). Инструментальные методы диагностики включали электрокардиограмму, ЭХО кардиографию, ультразвуковое исследование почек и надпочечников.

**Результаты.** При анализе результатов исследования выяснилось: вегетативная дисфункция выявлена у 88% лиц с АГ и неврологическими нарушениями, у больных АГ без неврологических нарушений в 35% и у

практически здоровых пациентов (2,7%). Отмечалась достаточно тесная связь этих патологических состояний с неблагоприятным психоэмоциональным фоном. Наиболее распространенным симптомо-комплексом жалоб у больных в обеих группах были головная боль, быстрая утомляемость, головокружение, снижение памяти, раздражительность или вялость, шум в голове, которые ухудшали работоспособность и качество жизни. Цефалгии встречались в 89,3% случаев, что в 1,1 раза чаще, чем в группе сравнения (у 53,9% больных). Периодические приступы головокружения отмечались у 67,5% больных с основной группы, что 1,2 раза чаще, чем у пациентов группы сравнения.

**Выводы.** Работы заключается в возможности использования полученных данных для оптимизации диагностики, лечения и профилактики головной боли у подростков с артериальной гипертонией. Неврологические синдромы, сочетанные с артериальной гипертонией, проявляются в виде цефалгии давящего и распирающего характера, преимущественно в затылочной области, также вегетативными кризами, диссомнией. Цефалгии более трех раз в неделю, приступообразные, а также повышение диастолического артериального давления в дневные и ночные часы до 95 мм. рт. ст. и выше и скорости его утреннего подъема выше 6 мм. рт. ст./час. Выраженную венозную недостаточность помогает диагностировать наличие астенического синдрома и цефалгий, спровоцированных подъемом артериального давления.

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Usmanova G. K. OILA TIBBIYOTI YURAK-QON TOMIR VA BOSHQA YUQUMLI BO'LMAGAN KASALLIKLARNING OLDINI OLISH UCHUN ENG YAXSHI YONDASHUV //Экономика и социум. – 2023. – №. 9 (112). – С. 339-342.
2. Usmanova G. K., Jumanova L. A. BOLALAR VA O'SMIRLAR SALOMATLIGINING SHAKLLANISHI, ULARNING TA'LIM FAOLIYATI

GIGIYENASI //Евразийский журнал права, финансов и прикладных наук. – 2022. – Т. 2. – №. 1. – С. 13-16.

3. Усманова Г. К., Минаваров А. А., Отажонов И. Т. РОЛЬ АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ //Экономика и социум. – 2022. – №. 3-1 (94). – С. 490-492.

4. Usmanova G. K. THE IMPORTANCE OF HYGIENE IN HUMAN HEALTH //Экономика и социум. – 2022. – №. 2-2 (93). – С. 433-436.

5. Мирзаева М. М. и др. МНЕНИЕ ВРАЧЕЙ СЕЛА ОБ УЛУЧШЕНИИ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ //апрель-июнь. – 2020. – С. 47.

6. Усманова Г. К. КЛИНИКО-ИММУНОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ГЕПАТИТА " А" НА ФОНЕ ХРОНИЧЕСКОГО ГЕПАТИТА " В" //Новый день в медицине. – 2019. – №. 4. – С. 321-323.

7. Усманова Г. К. ПАТОМОРФОЛОГИЧЕСКИЕ И ИММУННЫЕ СДВИГИ ПРИ ВВЕДЕНИИ АНАЛОГИЧНОГО АНТИГЕНА //Новый день в медицине. – 2020. – №. 1. – С. 427-429.

8. Usmanova G. K. REGIONAL ENVIRONMENTAL PROBLEMS AND THEIR SOLUTIONS //Теория и практика современной науки. – 2019. – №. 2 (44). – С. 82-84.

9. Минаваров А. А., Усманова Г. К. БАРКАМОЛ АВЛОДНИ ТАРБИЯЛАШДА ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ВА СПОРТНИНГ МУАММО, ЕЧИМЛАРИ" мавзусида Республика илмий-амалий конференцияси материаллари Жиззах-2018 //ВЛИЯНИЕ ДУХОВНОСТИ НА ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ с. – 2018. – Т. 158.

10. Усманова Г. К. БАРКАМОЛ АВЛОДНИ ТАРБИЯЛАШДА ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ВА СПОРТНИНГ МУАММО, ЕЧИМЛАРИ" мавзусида Республика илмий-амалий конференцияси материаллари Жиззах-2018«//МАЪНАВИЙ МЕЪРОСНИ ТАРБИЯ ДАВОМИДА ЁШЛАР ОНГИГА СИНГДИРИШ» с. – 2018. – Т. 146.

11. Minovarov Adixam Anvarovich Usmanova Gulnoraxon Kamoliddinovna 2023. PROVIDING HYGIENE EDUCATION AND TEACHING PRINCIPLES OF HYGIENE TO STUDENTS IN SCHOOLS. *Ethiopian International Journal of Multidisciplinary Research*. 10, 11 (Nov. 2023), 113–116.
12. Usmanova Gulnoraxon Kamoliddinovna 2023. THE ROLE OF GREEN PLANTS IN COMBATING AIR POLLUTION. *Ethiopian International Journal of Multidisciplinary Research*. 10, 11 (Nov. 2023), 120–122.
13. Usmanova Gulnoraxon Kamoliddinovna Minovarov Adixam Anvarovich 2023. SOLAR RADIATION AND ITS HYGIENE IMPORTANCE. *Ethiopian International Journal of Multidisciplinary Research*. 10, 11 (Nov. 2023), 123–125.
14. Usmanova Gulnoraxon Kamoliddinovna 2023. MODERN APPROACHES TO THE TREATMENT OF BACTERIAL PNEUMONIA IN CHILDREN. *Ethiopian International Journal of Multidisciplinary Research*. 10, 12 (Dec. 2023), 457–459.
15. Minovarov Adixam Anvarovich 2023. ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF THE HEALTH STATUS OF CHILDREN AND ADOLESCENTS BASED ON THE RESULTS OF DISPENSARY EXAMINATIONS IN THE ANDIJAN REGION. *Ethiopian International Journal of Multidisciplinary Research*. 10, 12 (Dec. 2023), 453–456.
16. Usmanova Gulnaraxon Kamoliddinovna, Minavarov Adihamjon Anvarovich. (2024). REQUIREMENTS FOR TOYS IN CHILDREN'S INSTITUTIONS. *International Multidisciplinary Journal for Research & Development*, 11(03). Retrieved from