

УДК 612

Курбанов Улугбек Исмаилович

Самостоятельный исследователь

Курбанова Альфия Исмаиловна

Кандидат биологических наук, доцент

Кафедра «Общая биология и физиология»

Каракалпакский государственный университет им. Бердаха

Республика Узбекистан

**ВЛИЯНИЕ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ НА МОЧЕПОЛОВУЮ СИСТЕМУ
ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ
ЮЖНОГО ПРИАРАЛЬЯ**

Аннотация

В статье рассматривается влияние качества питьевой воды на состояние мочеполовой системы женщин репродуктивного возраста, проживающих в условиях Южного Приаралья. Исследование основано на анализе химического состава воды, факторов загрязнения и их возможных последствий для здоровья. Рассматриваются основные патологии, связанные с употреблением воды с повышенным содержанием солей, тяжелых металлов и других примесей.

Ключевые слова: питьевая вода, мочеполовая система, репродуктивное здоровье, Южное Приаралье, качество воды, загрязнение.

Kurbanov Ulugbek Ismailovich

Independent researcher

Kurbanova Alfiya Ismailovna

Candidate of Biological Sciences, Associate Professor

Department of General Biology and Physiology

Karakalpak State University named after Berdakh

Republic of Uzbekistan

**IMPACT OF DRINKING WATER ON THE UROGENITAL SYSTEM OF
WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE IN THE CONDITIONS OF THE
SOUTHERN ARAL SEA REGION**

Abstract

The article considers the influence of drinking water quality on the condition of the genitourinary system of women of reproductive age living in the conditions of the Southern Aral Sea region. The study is based on the analysis of the chemical composition of water, pollution factors and their possible consequences for health. The main pathologies associated with the use of water with a high content of salts, heavy metals and other impurities are considered.

Key words: *drinking water, genitourinary system, reproductive health, Southern Aral Sea region, water quality, pollution.*

Введение

Проблема здоровья населения, проживающего в экологически неблагоприятных регионах, является одной из наиболее актуальных в современном мире. Южное Приаралье, территория, столкнувшаяся с катастрофическими последствиями высыхания Аральского моря, представляет собой яркий пример подобного региона. Дефицит и низкое качество питьевой воды оказывают значительное негативное воздействие на все системы организма человека, в особенности на мочеполовую систему женщин репродуктивного возраста, что, в свою очередь, влияет на демографическую ситуацию и здоровье будущих поколений.

Высыхание Аральского моря привело к существенным изменениям в климате и окружающей среде региона, что выражается в опустынивании, засолении почв и воды, увеличении концентрации пыли и песка в воздухе, содержащих токсичные вещества. Питьевая вода, как правило, добывается из поверхностных и подземных источников, которые подвержены загрязнению этими веществами. Употребление некачественной воды оказывает прямое влияние на состояние здоровья, в частности, вызывает развитие и обострение урологических и гинекологических заболеваний.

Женщины репродуктивного возраста являются наиболее уязвимой группой населения, поскольку состояние их мочеполовой системы напрямую связано с репродуктивной функцией и здоровьем потомства. Нарушения в работе мочеполовой системы могут приводить к бесплодию, невынашиванию

беременности, осложнениям во время беременности и родов, а также к рождению детей с врожденными аномалиями.

Изучение влияния питьевой воды на мочеполовую систему женщин репродуктивного возраста в условиях Южного Приаралья является крайне важным для разработки и внедрения эффективных стратегий по улучшению водоснабжения и охраны здоровья населения.

Целью исследования является определить влияние качества питьевой воды на состояние мочеполовой системы женщин репродуктивного возраста, проживающих в условиях Южного Приаралья.

Материалы и методы исследования

Исследование проводилось на территории Республики Каракалпакстан. В качестве материала для исследования использовались данные лабораторных анализов питьевой воды, медицинские карты женщин репродуктивного возраста, результаты анкетирования и клинического обследования. Для оценки качества питьевой воды проводился анализ по следующим показателям: жесткость, минерализация, содержание хлоридов, сульфатов, нитратов, нитритов, тяжелых металлов и пестицидов. Распространенность урологических и гинекологических заболеваний оценивалась на основании анализа медицинских карт и результатов клинического обследования женщин. Взаимосвязь между качеством питьевой воды и состоянием мочеполовой системы выявлялась с помощью статистического анализа данных, включая корреляционный и регрессионный анализ.

Результаты и обсуждения исследования

Анализ качества питьевой воды показал, что вода в регионе характеризуется повышенной минерализацией, жесткостью и содержанием хлоридов и сульфатов. В ряде проб были обнаружены превышения предельно допустимых концентраций нитратов и тяжелых металлов.

Распространенность урологических и гинекологических заболеваний среди женщин репродуктивного возраста в Южном Приаралье значительно превышает средние показатели по стране. Наиболее часто встречаются

заболевания мочевыводящих путей (цистит, пиелонефрит), воспалительные заболевания органов малого таза, нарушения менструального цикла и бесплодие.

Статистический анализ выявил достоверную связь между качеством питьевой воды и распространенностью урологических и гинекологических заболеваний. У женщин, употребляющих воду с повышенной минерализацией и содержанием токсичных веществ, чаще наблюдаются заболевания мочевыводящих путей и воспалительные заболевания органов малого таза.

Полученные результаты подтверждают негативное влияние низкого качества питьевой воды на состояние мочеполовой системы женщин репродуктивного возраста в условиях Южного Приаралья. Повышенная минерализация и содержание токсичных веществ в воде способствуют развитию и обострению урологических и гинекологических заболеваний.

Высокая распространенность урологических и гинекологических заболеваний среди женщин репродуктивного возраста в регионе представляет серьезную угрозу для репродуктивного здоровья населения и требует принятия неотложных мер по улучшению водоснабжения и охраны здоровья.

Для улучшения качества питьевой воды и профилактики заболеваний мочеполовой системы у женщин репродуктивного возраста в условиях Южного Приаралья рекомендуется:

- ✓ Внедрение современных технологий очистки воды на водоочистных сооружениях.
- ✓ Обеспечение населения качественной бутилированной водой.
- ✓ Проведение регулярного мониторинга качества питьевой воды.
- ✓ Организация санитарно-просветительской работы среди населения о важности употребления качественной питьевой воды и соблюдения правил личной гигиены.

✓ Улучшение доступности медицинской помощи для женщин репродуктивного возраста, включая профилактические осмотры и своевременное лечение урологических и гинекологических заболеваний.

✓ Разработка и внедрение программ по поддержке репродуктивного здоровья населения.

Заключение

Качество питьевой воды оказывает значительное влияние на состояние мочеполовой системы женщин репродуктивного возраста, проживающих в условиях Южного Приаралья. Высокая распространенность урологических и гинекологических заболеваний среди женщин в регионе является следствием употребления некачественной воды. Для улучшения здоровья населения необходимо принять комплекс мер по улучшению водоснабжения и охране здоровья, включая внедрение современных технологий очистки воды, обеспечение населения качественной бутилированной водой, проведение регулярного мониторинга качества питьевой воды и организацию санитарно-просветительской работы.

Использованные источники:

1. Аллазов, С., Ахмедов, Ю., Уринов, Я., & Турсунов, Н. Мочеполовая патология у женщин, как фактор риска «материнского здоровья» в условиях воздействия неблагоприятной внешней среды // Журнал вестник врача. - (2011). - 1(4).
2. Иванов С.В., Федорова Э.Л., Темиров Э.Э. Влияние качества воды на здоровье населения// Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2017. – № 3 (часть 2) – С. 186-189
3. Маркова Е. О., Корякина Ю. П., Фаращук Н. Ф., Киган М. А. Влияние химических веществ питьевой воды на здоровье населения // Вестник Смоленской государственной медицинской академии. 2023. №1. – С.239-249.