

Халеков Равшанбек Муратович

Ассистент

Алхамов Абизатдин Рустамович

Стажер преподаватель

Кафедра «Теория и методика физической культуры»

Каракалпакский государственный университет им. Бердаха

Республика Каракалпакстан

**РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ СЕКЦИИ
НАЦИОНАЛЬНОГО ВИДА СПОРТА КУРАШ В СПОРТИВНЫХ
ШКОЛАХ**

Аннотация

В статье рассматривается роль и значение организации секции национального вида спорта кураш в спортивных школах. Узбекская национальная борьба «кураш» является одним из самых древних видов спорта и имеет свою яркую, интересную историю.

Ключевые слова: борьба, культура, спорт, инфраструктура, база, патриотизм.

Khalekov Ravshanbek Muratovich

Assistant

Alkhamov Abizatdin Rustamovich

Intern teacher

Department of Theory and Methods of Physical Culture

Karakalpak State University named after Berdakh

Republic of Karakalpakstan

**ROLE AND SIGNIFICANCE OF THE ORGANIZATION OF THE
SECTION NATIONAL SPORT KURASH IN SPORTS SCHOOLS**

Annotation. The article discusses the role and importance of organizing a section of the national sport kurash in sports schools. The Uzbek national wrestling "kurash" is one of the most ancient sports and has its own bright, interesting history.

Key words: wrestling, culture, sport, infrastructure, base, patriotism.

Национальные виды спорта Узбекистана являются неотъемлемой частью культурного наследия Республики Узбекистан в области физической культуры и спорта, основой воспитания у населения чувств патриотизма и любви к Родине, стремления к повышению авторитета страны на международной арене. Узбекская национальная борьба «кураш» является одним из самых древних видов спорта и имеет свою яркую, интересную историю. В древних восточных источниках кураш упоминается как зрелищное единоборство. Известный венгерский ученый Л.Кун в своей книге «Всеобщая история физической культуры и спорта» отмечает, что кураш имеет свою древнюю историю [3].

В годы независимости были приняты ряд постановлений и концепции для дальнейшего развития национального вида кураш. Принято постановление Президента Республики Узбекистан от 4.11.2020 г. № ПП-4881 «О мерах по развитию и дальнейшему повышению международного авторитета национального вида спорта кураш¹».

В Постановлении были указаны основные направления развития национального вида спорта кураш:

- широкое привлечение к занятиям курашом всех слоев населения и превращение кураша в общенародный вид спорта;
- популяризация кураша, превращение его в жемчужину мирового спорта и включение в программу Международных олимпийских игр;
- формирование материально-технической базы и инфраструктуры, необходимой для занятия курашом;
- поэтапное включение кураша и боевого кураша в программу занятий по физподготовке личного состава Вооруженных Сил и правоохранительных органов в качестве приоритетных видов спорта;

¹ Постановление Президента Республики Узбекистан от 4.11.2020 г. № [ПП-4881](#) «О мерах по развитию и дальнейшему повышению международного авторитета национального вида спорта кураш».

- подготовка профессиональных тренеров и судей по курашу, разработка учебно-методических пособий, укрепление научно-методологической базы кураша;
- создание бренда узбекского кураша, производство спортивной экипировки «яктак» и матов «гилам» для кураша с привлечением инвестиций, принятие мер для коммерциализации кураша;
- широкая пропаганда кураша среди населения.

Была утверждена Концепция по поднятию на новый уровень национального вида спорта кураш до 2025 года, «Дорожная карта» по ее реализации в 2020–2021 гг., а также целевые показатели (индикаторы) популяризации кураша в 2020–2025 гг. [2].

Основная цель данной концепции – официальное включение кураша в Африканские, Панамериканские, Европейские континентальные игры и его признания Международным олимпийским комитетом путем признания организацией «GAISF-Global Association of International Sports Federations», а также создание всех необходимых условий для его включения в программу Международных олимпийских игр до 2028 года.

В 2021/2022 учебный год был предусмотрен:

- увеличение в 2 раза действующих параметров госзаказа по приему на учебу на направление «кураш» Узбекского государственного университета физической культуры и спорта (далее – Университет), специализированных школ-интернатов олимпийского резерва, специализированных детско-юношеских спортивных школ и детско-юношеских спортивных школ;
- открытие специальности «кураш» в Университете, а также других действующих вузах, имеющих направления образования по физкультуре.

Создаются бесплатные группы по курашу в средних общеобразовательных учреждениях сотрудниками, занимающимися курашом, и военнослужащими для активной пропаганды здорового образа жизни, воспитания в духе патриотизма и объединения молодежи под единым девизом «Полвонлари куп юрт кудратли булур».

Согласно утвержденному адресному перечню в 2021–2025 гг. в областных центрах, Нукусе и Ташкенте поэтапно откроются школы мастерства по курашу. Это начальные профессиональные государственные спортивно-образовательные учреждения, финансируемые из госбюджета, занимающиеся отбором и подготовкой способных и талантливых молодых спортсменов для национальных сборных команд. Учащимся гарантируется бесплатное обучение и проживание, а питание – по нормам школ-интернатов олимпийского резерва.

При Федерации кураша Узбекистана создается Фонд развития национального вида спорта кураш без образования юрлица. Определены источники формирования его средств и направления их расходования.

На занятиях по физическому воспитанию можно вводить элементы борьбы кураша требующие быстроты реакции. Таким образом, использование элементов борьбы кураш на занятиях по физическому воспитанию развивает такие как скоростно-силовые, гибкость, выносливость и другие.

В настоящее время для эффективности подготовки кураш необходимы программы обучения и образования подрастающего поколения с использованием традиционных физических упражнений.

Организация секции национального вида спорта кураш в спортивных школах влияют на воспитание воли, нравственных чувств, развитие сообразительности, быстроты реакции детей и физически укрепляют их организм. Воспитывается чувство ответственности перед коллективом, умение действовать в команде. Широкое применение кураш обеспечивает их сохранность и передачу из поколения в поколение.

Использованные источники:

1. Постановление Президента Республики Узбекистан от 4.11.2020 г. № ПП-4881 «О мерах по развитию и дальнейшему повышению международного авторитета национального вида спорта кураш.

2. Кураш выведут на новый международный уровень
https://www.norma.uz/novoe_v_zakonodatelstve/kurash_vyvedut_na_novyy_mejdunarodnyy_uroven
3. Махмудов, У. Б. Из истории узбекской национальной борьбы «кураш»
// Молодой ученый. — 2015. — № 8 (88). — С. 779-781.]