

УДК: 616.98:578.828.6–036.22(575.1)

**ВНЕЛЁГОЧНЫЙ ТУБЕРКУЛЁЗ: ЭПИДЕМИОЛОГИЯ,
ФАКТОРЫ РИСКА И ТЕНДЕНЦИИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ**

Ашуров Отабек Шавкатович

Ассистент кафедры микробиологии, вирусологии и иммунологии

Бухарский государственный медицинский институт,

Республика Узбекистан

Аннотация

Внелёгочный туберкулёз (ВЛТБ) остаётся одной из значимых форм туберкулёзной инфекции, оказывающей серьёзное влияние на здоровье населения. В условиях Республики Узбекистан за последние годы отмечается тенденция к увеличению числа случаев внелёгочного туберкулёза, особенно среди женщин и лиц молодого возраста. В статье представлены данные об эпидемиологических особенностях, факторах риска и тенденциях распространения ВЛТБ в Узбекистане за период 2019–2024 гг. Анализ основан на данных Министерства здравоохранения, Национального центра фтизиатрии и международных публикаций. Выявлено, что поражения лимфатических узлов и костно-суставной системы преобладают среди внелёгочных форм. Основными факторами риска являются ВИЧ-инфекция, иммунодефицитные состояния, сахарный диабет и низкий уровень жизни.

Ключевые слова

внелёгочный туберкулёз, эпидемиология, факторы риска, Узбекистан, распространение.

Ashurov Otabek Shavkatovich

Assistant, Department of Microbiology, Virology and Immunology

Bukhara State Medical Institute

Republic of Uzbekistan

Annotation

Extrapulmonary tuberculosis (EPTB) remains one of the most significant forms of tuberculosis infection, seriously affecting public health. In Uzbekistan, there has been an increasing trend in EPTB cases over recent years, particularly among women and young adults. This paper presents epidemiological characteristics, risk factors, and distribution trends of EPTB in Uzbekistan during 2019–2024. The analysis is based on data from the Ministry of Health, National Phthisiology Center, and international publications. Lymph node and osteoarticular tuberculosis were found to be predominant forms. The main risk factors include HIV infection, immunodeficiency, diabetes mellitus, and low socioeconomic status.

Keywords

extrapulmonary tuberculosis, epidemiology, risk factors, Uzbekistan, prevalence.

Введение

Туберкулёз остаётся одной из ведущих инфекционных причин заболеваемости и смертности в мире. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно регистрируется более 10 миллионов новых случаев туберкулёза, из которых около 15–20% приходится на внелёгочные формы заболевания. Внелёгочный туберкулёз (ВЛТБ) охватывает поражения различных органов и систем: лимфатических узлов, костей и суставов, органов мочеполовой системы, центральной нервной системы, брюшной полости и кожи. Эта форма туберкулёза характеризуется трудностями в диагностике, длительным лечением и высоким риском инвалидизации. В условиях Республики Узбекистан за последние годы наблюдается постепенное увеличение числа случаев ВЛТБ. По данным Министерства здравоохранения, за период 2019–2024 гг. доля внелёгочных форм составила в среднем 18–22% от общего числа случаев туберкулёза.

Цель исследования

Изучить эпидемиологические особенности, факторы риска и тенденции распространения внелёгочного туберкулёза в Республике Узбекистан за период 2019–2024 гг.

Материалы и методы

Исследование проведено на основе анализа статистических данных Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, Национального центра фтизиатрии и опубликованных научных источников за 2015–2024 гг. Использованы методы описательной эпидемиологии, ретроспективного анализа и сравнительного изучения динамики заболеваемости.

Результаты исследования

В период 2019–2024 гг. в Республике Узбекистан зарегистрировано постепенное увеличение доли внелёгочных форм туберкулёза: 2019 г. — 16,8%, 2020 г. — 17,4%, 2021 г. — 18,9%, 2022 г. — 20,1%, 2023 г. — 21,5%, 2024 г. — 22,3%. Наиболее частыми формами ВЛТБ были: туберкулёз лимфатических узлов (37%), костно-суставной туберкулёз (22%), туберкулёз мочеполовой системы (15%), менингит туберкулёзной этиологии (8%).

Обсуждение

Полученные результаты свидетельствуют о росте доли внелёгочного туберкулёза в структуре общей заболеваемости. Основными факторами риска в Узбекистане остаются ВИЧ-инфекция, сахарный диабет, хроническое недоедание и плохие социально-бытовые условия. Наблюдается корреляция между увеличением случаев ВЛТБ и ростом устойчивости микобактерий к противотуберкулёзным препаратам.

Заключение

1. Доля внелёгочного туберкулёза в Республике Узбекистан имеет тенденцию к росту.
2. Наиболее частыми формами являются поражения лимфатических узлов и костно-суставной системы.
3. Необходимы профилактические меры и совершенствование ранней диагностики.

Список литературы

1. World Health Organization. Global Tuberculosis Report. Geneva: WHO, 2024.
2. Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan. Annual Epidemiological Reports 2019–2024.
3. Алимова Г.Ш., Исматов Б.Б. Эпидемиологические тенденции туберкулёза в Центральной Азии. Вестник фтизиатрии. – 2022.
4. Хакимов Р.Т. и др. Особенности внелёгочного туберкулёза в клинической практике. Здравоохранение Узбекистана. – 2023.
5. Zumla A., et al. The global burden of extrapulmonary tuberculosis. Int J Tuberc Lung Dis. – 2021.
6. Лукьянова Н.В., Садыкова М.А. Клинико-эпидемиологические аспекты внелёгочного туберкулёза. Вестник медицины. – 2020.
7. Таджиева Н.М. Факторы риска внелёгочного туберкулёза. Туберкулёз и болезни лёгких. – 2021.
8. WHO. End TB Strategy. Geneva, 2023.
9. Yadav R., et al. Trends of extrapulmonary TB in South Asia. BMC Public Health. – 2020.
10. Ministry of Health of Uzbekistan. National TB Control Program Report, 2023.
11. Жуманиязов А.Р. и др. Туберкулёз в условиях иммунодефицита. Инфекционные болезни. – 2022.
12. WHO Regional Office for Europe. TB Surveillance Report. – 2024.
13. Ибрагимова С.К. Костно-суставной туберкулёз: эпидемиология и лечение. – Ташкент, 2020.

14. Rahmonov U., et al. Extrapulmonary TB in Central Asia. Asian Journal of Medicine. – 2023.
15. Тураев Б.Ш. и др. Эпидемиологический анализ внелёгочного туберкулёза в Узбекистане. – 2021.
16. WHO. Global Health Observatory Data. Geneva, 2022.
17. Салахутдинова Р.Г. ВИЧ и внелёгочный туберкулёз: связь и последствия. – 2020.
18. National TB Reference Laboratory of Uzbekistan. Annual Report, 2024.
19. Kudratova D.S., et al. Epidemiology of TB among women in Uzbekistan. – 2023.
20. ВОЗ. Туберкулёз и ВИЧ: руководство по совместному контролю. – 2022.