

# РАСКРЫТИЕ КОНЦЕПЦИИ «ДУХОВНОСТЬ» И ЕЁ РОЛЬ В РАЗВИТИИ ЛИЧНОСТИ

**Каримова Аделя Ильдаровна**

Студентка I курса Магистратуры

Ташкентского государственного педагогического  
университета имени Низами.

*Аннотация: В данной статье рассматривается интерпретация «духовности» и её основополагающая роль в формировании личности. Рассмотрены работы великих мыслителей о развитии и укреплении духовно-нравственных качеств молодого поколения, доказывая значимость данного элемента в формировании всесторонне развитого общества, являющегося залогом процветания всех сфер деятельности государства. Уделяется внимание трудам первого Президента И.А.Каримова, а также государственной деятельности Президента Ш.М.Мирзиёева, направленной на укрепление и развитие духовных ценностей в нашей стране. Исследованы взглядам ученых и их отношение о важности существования духовности в жизни человека.*

*Ключевые слова: духовность, нравственность, концепция, личность, человек, молодое поколение, общество, государство, мораль, истина, справедливость, верность, честь, достоинство, гуманность, ценность.*

## DISCLOSURE OF THE CONCEPT OF "SPIRITUALITY" AND ITS ROLE IN PERSONAL DEVELOPMENT

**Karimova Adelya Ildarovna**

First-year Master's student

Tashkent State Pedagogical University named after Nizami.

*Abstract: This article examines the interpretation of "spirituality" and its fundamental role in the formation of personality. The works of great thinkers on the development and strengthening of the spiritual and moral qualities of the younger generation are considered, proving the importance of this element in the formation of a comprehensively developed society, which is the key to the prosperity of all spheres of state activity. Attention is paid to the works of the first President I.A. Karimov, as well as the state activities of President Sh.M. Mirziyoyev, aimed at strengthening and developing spiritual values in our country. The views of scientists and their attitude to the importance of the existence of spirituality in human life are studied. Key words: spirituality, morality, concept, personality, man, young generation, society, state, morality, truth, justice, loyalty, honor, dignity, humanity, value.*

***«Необходимо повысить активность населения в борьбе с бездуховностью, преступностью, экстремизмом во всех его проявлениях, обеспечения мира и спокойствия в нашем общем доме».***

***И.А.Каримов***

В современном мире духовность представляет собой основополагающий элемент в развитии молодого поколения, а также является одним из важных фундаментов успешных реформ государства. Ни одно государство не сможет существовать без духовных ценностей, исторического наследия, которые формируют крепкий фундамент национальной идеологии всего общества. Духовность это сила, благодаря которой происходит реализация всех стратегических задач в государственной политике, где основная цель это построение сильного,

всесторонне развитого молодого поколения, которое достойно проявит себя в будущем, как во внутренней политике, так и на мировой арене.

Огромный вклад в развитие концепции духовности внесли великие мыслители Востока. По мнению ученого-энциклопедиста Абу Наср аль-Фараби, духовность это часть воспитания и обучения. Важной стороной духовности является честь и достоинство, справедливость, развитие личности, познание окружающего мира и совершенствование в себе лучшие стороны. Соответствующие качества духовности являются основой формирования идеальной личности, обладающей высокими достоинствами: мудрость, разум, храбрость, смелость, щедрость, мораль, чистота правдивость и сообразительность. Фараби считал, что каждый человек должен быть духовно богат, осознавать свою значимость в обществе и соответствовать критериям идеального города. Так, он интерпретирует: «Человек должен обладать гордой душой и дорожить честью: его душа от природы должна быть выше всех низких дел и от природы же стремиться к деяниям возвышенным; презирать дирхемы, динары и прочие атрибуты мирской жизни; любить от природы справедливость и ее поборников, ненавидеть несправедливость и тиранию и тех, от кого они исходят; быть справедливым по отношению к своим людям и к чужим, побуждать к справедливости.....».<sup>1</sup>

Абу Райхан Беруни большое значение уделял духовным качествам человека. Великий мыслитель акцентировал внимание о неразрывности духовного мира человека с его телом. В своих рассуждениях он объяснял, что все эмоции и переживания в жизни каждого человека, влияют на организм, на его тело, мимику и оставляет свой отпечаток. Составной частью духовности, по мнению ученого, является нравственность. Именно благодаря нравственности развиваются такие качества в личности как

---

<sup>1</sup> Туманян Т. Г., Держивицкий Е. В. Теория воспитания Платона в политической философии Ал-Фараби // Политика и образование. СПб. 2008. С. 135—148.

верность, честь, достоинство, гуманность и истинная дружба. Нравственность человека показывает его истинное отношение ко всему, которое проявляется в его действиях и поступках. Так к этому выводу пришел психолог М. Г. Давлетшин, который изучая труды Беруни, пишет «Необходимым условием нравственного поведения является знание, не обеспечивающее соответствующий уровень нравственного поведения. Более того, усвоение знаний без практики соответствующего морального поведения «я» приводит к возникновению так называемого «нравственного формализма», выражающегося в разрыве между моральными знаниями и моральным поведением человека».<sup>2</sup>

Крупный учёный в мировом масштабе Ибн Сина (Авиценна) рассматривал понятие духовности как чистота души и сердца, придерживаясь благим намерениям, в котором нет места негативной энергии. Особое внимание он уделял вопросам морали и совести, являющиеся важным звеном в духовном развитии личности. Ибн Сино определял проявление духовно-нравственных качеств как религиозные видения, как совершение благородных поступков, следование своим принципам и ценностное отношение о красоте всего мира, созданным Всевышним. Так он пишет, следующее: «Человеку, не следует ограничивать себя в отправлении религиозных норм и правил, возвеличивании божественных законов и должно проявлять усердие в служении Господу телесно и духовно на протяжении всей жизни. Оставаясь в одиночестве, свободным от собеседников, он должен думать о красоте души и помыслов, размышляя о Первоцаре и Его царстве, очищать себя от пыли людских сует, но так, чтобы они не догадывались об этом».<sup>3</sup> Следовательно, мыслитель даёт толкование, что духовность выражается основной формой религиозности, ведущей действующей силой в её

---

<sup>2</sup> Давлетшин М.Г. Психологические основы нравственного воспитания.-Ташкент:1975.с.52-53.

<sup>3</sup> «Трактат об этике» Абу Али Ибн Сино - Ответственный редактор: Т. Мардони , Ибн Сипа, Абу Али И14 Сочинения: том. 2. 2005 Душанбе, Дониш, 2005, Стр.744.

развитии, а также духовность способствует нравственному самосовершенствованию человека, его внутреннему миру и поступкам.

Согласно исследованиям научной литературы, мыслители Востока были убеждены, что формирование духовности в личности человека играет научная деятельность. Изучение таких наук как математика, физика, астрономия и литература, оказывают глубокое духовно-нравственное воздействие на личность человека. Ведь наука это путь к познанию законов мироздания и гармонии с истиной бытия. Изучение научной деятельности помогает человеку постигать значимость своего Я в обществе и поиску новых высших смыслов в его жизни.

С приобретением Независимости Республики Узбекистан особое внимание уделяется развитию духовности. В своих трудах первый Президент И.А. Каримов уделял вопросам касательно укрепления духовных ценностей. Интерпретация духовности, по его мнению, призывает человека к духовному очищению, душевному росту и является несравненной силой, которая укрепляет веру и внутренний мир человека, силу воли, служит критерием его мировоззрения».<sup>4</sup> В одном из известных трудов Каримова «Духовность – непобедимая сила» определяется духовность, не только как несравненный интеллект, высокий потенциал и богатейший внутренний мир человека, но и культура, история нашего народа, все памятники выдающихся личностей, великие открытия и изобретения, а также искусство и литература. По его мнению, каждый человек обязан посвятить свою жизнь духовному росту, быть активным и необходимо важной частью в жизни страны. Так И.А.Каримов в своей работе подчеркнул «Укрепление и развитие духовного состояния нашего народа — одна из важнейших задач государства и общества в Узбекистане. Духовность — это такой драгоценный плод, который созрел в душе

---

<sup>4</sup> Каримов И. А. Высокая духовность – неумолимая сила. - Т.: Ма'навият, 2008.

нашего древнего и юного народа, возвращенный чувством понимания своей независимости и любви к свободе».<sup>5</sup>

На сегодняшний день наш Президент Ш.М.Мирзиёев продолжает развивать подходы, заложенные И.А. Каримовым, при этом адаптируя их к современным вызовам и требованиям времени. Особое внимание акцентирует вопросам духовности, рассматривая их как ключевой аспект устойчивого развития общества и формирования гармонично развитого поколения. По его мнению, один из самых важных институтов формирования духовности это семья являющаяся, ответственной за формирование духовных и нравственных качеств у молодого поколения. В этой связи принимаются меры по укреплению семьи и созданию благоприятных условий для её развития. В своих выступлениях и инициативах он неоднократно подчеркивает, что духовные ценности являются важным фундаментом, объединяющим нацию и укрепляющим её культурное и моральное единство. Об этом свидетельствует его выступление на совещании по вопросам кардинального совершенствования системы духовно-просветительской работы, где Ш.Мирзиёев отметил следующее «Если экономика – организм, обеспечивающий жизнедеятельность общества, то духовность – его сердце и душа. Раз мы решили построить новый Узбекистан, мы опираемся на две прочные столпы. Первый – это сильная экономика, основанная на рыночных принципах. Второй – сильная духовность, основанная на богатом духовном наследии наших предков и национальных ценностях».<sup>6</sup>

Он также отмечает важность сохранения и популяризации национального культурного наследия, поддержки литературы, театра, кино и других сфер искусства, которые играют ключевую роль в формировании духовного мира человека. Под его руководством проводятся крупные

---

<sup>5</sup> Каримов И.А. На пути духовного возрождения. Ташкент, 1998 г.- 78 стр.

<sup>6</sup> Информационный сайт [kun.uz](http://kun.uz): выступление Президента Ш.М.Мирзиёев, посвященное совершенствованию системы духовно-просветительской работы.

международные мероприятия, посвященные духовному и культурному наследию страны. Политика нашего Президента направлена на формирование духовно развитого общества, способного противостоять глобальным вызовам и сохранять свою культурную и моральную самобытность.

Концепция «духовность» несет в себе сложное и многогранное значение касательно развития личности. Она охватывает многие стороны сознания, мышления, убеждений человека, культурное наследие и систему современных научных и художественных ценностей, обычаи, традиции, ритуалы, религию и религиозную практику.<sup>7</sup> На сегодняшний день существуют несколько толкований духовности и ее сущности, так, по мнению советского психолога В.В. Знакова духовность связана с психологическими аспектами жизнедеятельности человека, а именно:

1. Поиск корней духовности не только в самом человеке, особенностях его личности и склонностях к рефлексии, сколько в продуктах жизнедеятельности: объективации высших проявлений человеческого духа. В этом случае активность субъекта направлена на опредмечивание идей, формирование значений, определяющих семантическое поле культуры, духовный опыт человека.

2. Изучение ситуативных и личностных факторов, способствующих возникновению у человека духовных состояний, которые возникают при особых условиях профессиональной деятельности, связанной с угрозой жизни для людей.

3. Рассмотрение духовности как принципа саморазвития и самореализации, обращения к высшим ценностным инстанциям конструирования личности.

---

<sup>7</sup> Эркаев А. «Духовность – энергия независимости» /Отв.ред.: С.Ш.Шермухамедов. – 2-е изд., испр.и доп. – Т.: Маънавият, 2001 г. – 3 стр.

4. Религиозное направление, где духовник выступает только как божественное откровение, а жизнь духовная - это жизнь с Богом и в Боге.<sup>8</sup>

Духовность в психологии интерпретируется как достижение человеком высшего уровня развития, предполагающего преобладание «духовных» ценностей, то есть идеального ценностного плана и уровня жизни, дающего не только способность преодоления трудностей, но и способность взвешивать и усиливать сущность других людей отношением, своим личным примером, своей жизнью.<sup>9</sup> Следовательно, духовность является ядром личности, её ценностно-смысловых принципов, обеспечивающие содержательным смыслом человеческого бытия в психологической науке.

Известный немецкий философ И.Кант дал определение духовности как основной сущностной характеристикой человека, отличающей его от животного.<sup>10</sup> На основании данной трактовки необходимо отметить, что человек обладает совершенным набором своих личностных качеств, культурой поведения, жизненных важных установок в поисках смысла жизни и достижения поставленных целей. В конечном фундаменте развития духовности является гармонично развитая личность, обладающая нравственными качествами, а именно гуманностью, силой воли, терпением, честностью, храбростью, мотивацией, быть верным своим духовным принципам, приверженность к высоко моральным взглядам вне зависимости какие трудные ситуации происходят в жизни человеком.

В заключении необходимо отметить, что концептуальность духовности рассматривается как внутренний, основополагающий источник силы человека, влияющий на все аспекты его жизнедеятельности.

---

<sup>8</sup> Михалец И.В. Психология духовности как компонента духовно-нравственных отношений личности в системе образования // Актуальные проблемы эффективной модернизации образования в России: монография /Под научной и общей редакцией В.В. Сохранова. – Пенза: ПДЗ, 2011. – 5 стр.

<sup>9</sup> Ковалева Г.П. Эмпирические истоки категории «Духовность» в онтологии трансцендентного космизма // Вестник Кемеровского государственного университета культуры и искусств. – 26/2014. – 189 стр.

<sup>10</sup> Kant I. Anthropology from a pragmatical point of view // KantI. Collection of works: in 6 v. V. 6. – М.: Mysl, 1966. – P. 351.

Духовность является важнейшей составляющей человеческого существования, способствующая развитию ценностному отношению к себе. Её проявление оказывает вспомогательный эффект личностного роста молодого поколения, поиска смысла жизни и активного участия в жизни общества и всего государства.

Список использованной литературы:

1. «Трактат об этике» Абу Али Ибн Сино - Ответственный редактор: Т. Мардони, Ибн Сипа, Абу Али И14 Сочинения: том. 2. 2005 Душанбе, Дониш, 2005, Стр.744.
2. Каримов И. А. Высокая духовность – неумолимая сила. - Т.: Ма'навият, 2008.
3. Каримов И А. На пути духовного возрождения. Ташкент, 1998 г.- 78 стр.
4. Информационный сайт kun.uz: выступление Президента Ш.М. Мирзиёев, посвященное совершенствованию системы духовно-просветительской работы.
5. Эркаев А. «Духовность – энергия независимости» /Отв.ред.: С.Ш.Шермухамедов. – 2-е изд., испр.и доп. – Т.: Маънавият, 2001 г. – 3 стр.
6. Туманян Т. Г., Держивицкий Е. В. Теория воспитания Платона в политической философии Ал-Фараби // Политика и образование. СПб. 2008. С. 135—148.
7. Давлетшин М.Г. Психологические основы нравственного воспитания.-Ташкент:1975.с.52-53.
8. Михалец И.В. Психология духовности как компонента духовно-нравственных отношений личности в системе образования // Актуальные проблемы эффективной модернизации образования в России: монография /Под научной и общей редакцией В.В. Сохранова. – Пенза: ПДЗ, 2011. – 5 стр.

9. Ковалева Г.П. Эмпирические истоки категории «Духовность» в онтологии трансцендентного космизма // Вестник Кемеровского государственного университета культуры и искусств. – 26/2014. – 189 стр.

10. Kant I. Anthropology from a pragmatival point of view // KantI. Collection of works: in 6 v. V. 6. – M.: Mysl, 1966. – P. 351.