

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА У ПОДРОСТКОВ

Тожибоева Ёкутхон Режабовна – ассистент

Кафедра детской стоматологии

Андижанский государственный медицинский институт

Город Андижан.

Резюме. Профилактика заболеваний пародонта у детей и подростков преследует цель не только улучшить стоматологическое здоровье, но и здоровье в целом. Для достижения долгосрочного успеха необходимо придерживаться принципов лечения заболевания пародонта. Болезни пародонта составляют одну из важнейших проблем в связи с широкой распространенностью, комплексным характером поражения с вовлечением в патологический процесс помимо собственно тканей пародонта других органов и систем, а также нарушениями в различных звеньях гомеостаза организма человека. У детей, подростков и лиц молодого возраста в основном выявляются ранние формы воспалительных заболеваний пародонта- гингивиты, а с увеличением возраста пациентов нарастает частота и тяжесть деструктивных изменений в пародонте. Поэтому приобретает особое значение профилактика этих заболеваний.

Ключевые слова: гингивит, пародонтит, профилактика заболеваний пародонта у детей и подростков.

USE OF VITAMIN AND MINERAL COMPLEX IN COMPLEX TREATMENT OF PERIODONTAL DISEASES IN TEENAGERS

Tozhiboeva Yokuthon Rezhabovna - assistant

Department of Pediatric Dentistry

Andijan State Medical Institute

Summary. Prevention of periodontal disease in children and adolescents aims not only to improve dental health, but also health in general. To achieve long-term success, it is necessary to adhere to the principles of treatment of periodontal disease. Periodontal diseases are one of the most important problems due to the wide prevalence, complex nature of the lesion with involvement in the pathological process, in addition to the periodontal tissues of other organs and systems, as well as disturbances in various parts of the homeostasis of the human body. In children, adolescents and young people, early forms of inflammatory periodontal diseases - gingivitis - are mainly detected, and with increasing age of patients, the frequency and severity of destructive changes in the periodontium increase. Therefore, the prevention of these diseases is of particular importance.

Keywords: gingivitis, periodontitis, prevention of periodontal diseases in children and adolescents

Актуальность. Как известно, проблема патологии пародонта имеет общемедицинское и социальное значение[1]. По данным ВОЗ 80% взрослого населения земного шара подвержено заболеваниям пародонта, приводящим к потере зубов, появлению в полости рта очагов хронической инфекции, снижению реактивности организма, микробной сенсibilизации, развитию аллергических состояний и других расстройств. В детском возрасте основное заболевание пародонта - хронический катаральный гингивит, который протекает без ярких клинических проявлений и не вызывает беспокойства детей[3]. К стоматологу дети попадают при прогрессировании заболевания и развитии осложнений[2]. Для выявления первых признаков заболеваний пародонта и проведения комплекса лечебно-профилактических мер необходимо ежегодное профилактическое обследование здоровых детей. Признаки патологии пародонта могут быть первыми симптомами серьезных заболеваний организма (эндокринных, гематологических и др.)[4], что повышает ответственность детского стоматолога за их своевременное

выявление и лечение. Целью является предложить комплекс лечебно-профилактических мероприятий, позволяющие улучшить состояние гигиены полости рта и тканей пародонта, повысить уровень стоматологического здоровья и снизить потребность в лечении детей и подростков.

Профилактика должна способствовать правильному развитию организма во внутриутробном и раннем периоде после рождения, в процессе формирования и роста в детском и подростковом возрасте[5,6]. Женщины, у которых беременность протекает на фоне общей патологии, нуждаются в комплексном оздоровлении с участием соответствующих специалистов. Питание беременной женщины должно быть высококалорийным и витаминизированным[7].

Цель исследования: Целью исследования является изучение клинической эффективности витаминно-минерального комплекса в составе комплексного лечения больных с заболеванием тканей пародонта.

Материалы и методы: клинические исследования проводились у 20 пациентов в возрасте 16-18 лет обоего пола с диагнозом гипертрофический гингивит. Наблюдаемые нами пациенты ранее находились на ортодонтическом лечении. Всем пациентам проведено обучение правилам чистки зубов, профессиональная гигиена полости рта, лечение гипертрофического гингивита по стандартной методике. От проведенного медикаментозного лечения были сформированы две группы наблюдения. Местное лечение основной группы включало применение витаминно-минерального комплекса «Аевит», а контрольной группы витаминного комплекса «Пиковит». Курс лечения составлял 30 дней. В течении этих дней группа которая находилась под нашим наблюдением принимала по одной таблетке утром, в обед и на ужин.

Результаты: применение препарата «Аевит» в комплексном лечении заболеваний пародонта не выявило каких-либо побочных реакций. Препараты хорошо переносились больными, не оказывали отрицательного

влияния на состояние обследованных. В основной группе пациентов после лечения отмечено существенное снижение балльных показателей гигиенического состояния полости рта. После применения данного препарата наблюдалась стойкая ремиссия основного заболевания. Выводы: применение витаминно-минерального комплекса «Аевит» в терапии гипертрофического гингивита способствует: -быстрому снятию воспаления - устранению кровоточивости десен - исчезновению неприятного запаха изо рта, что явилось достоверным критерием возможности использования данного препарата с целью эффективности лечения исследуемой патологии пародонта.

Список литературы.

1. Виноградова Т.Ф. Стоматология детского возраста. - М.: Медицина, 1987. - 218 с.
2. Виноградова Т.Ф. Атлас по стоматологическим заболеваниям у детей. Учебное пособие. - М.: Медпресс-информ, 2010. - 168 с.
3. Иванов В.С. Заболевания пародонта. - М.: Медицина, 2003. - 328 с.
4. Данилевский Н.Ф., Борисенко Ф.В. Заболевания пародонта. - Киев: Здоровье, 2004. - 464 с.
5. Курякина Н.В., Кутенова Т.Ф. Заболевания пародонта. - Н.Новгород: 2000. - 158 с.
6. Курякина Н.В. Терапевтическая стоматология детского возраста. - Нижний Новгород: Изд-во НГМА, 2004. - 516 с.
7. Трофимова В.В., Молоканова Н.Я., Пузина М.Н. Стоматология. - М.: Медицина, 2003. - 316 с.