

Курбанов Н.Д.,

*преподаватель кафедры «Селекция сельскохозяйственных культур,
семеноводство и выращивание лекарственных растений»*

Андижанский институт сельского хозяйства и агротехнологий

Мирзаев Ж.Ж.

*преподаватель кафедры «Селекция сельскохозяйственных культур,
семеноводство и выращивание лекарственных растений»*

Андижанский институт сельского хозяйства и агротехнологий

Обидова Д.Ш.

Студент

Андижанский институт сельского хозяйства и агротехнологий

PASSIFLORA INCARNATA L - БИОМОРФОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

*Аннотация: В статье представлены морфология, химический состав, географическое распространение и медицинское применение лекарственного растения *Passiflora incarnata*. *Passiflora incarnata* также широко используется в научной медицине. Лекарственные свойства пассифлоры связаны со многими преимуществами для здоровья. Это растение в основном известно своими успокаивающими и снимающими стресс свойствами.*

Ключевые слова: пассифлора инкарната, антиоксидант, косметология, витамины, пектин, экстракты, кверцетин, лекарство.

Kurbonov N.D.,

*Lecturer of the Department of "Breeding of agricultural crops, seed
production and cultivation of medicinal plants"*

Andijan Institute of Agriculture and Agricultural Technology

Mirzayev J.J.

Lecturer of the Department of "Breeding of agricultural crops, seed production and cultivation of medicinal plants"

Andijan Institute of Agriculture and Agricultural Technology

Obidova D.Sh.

Student

Andijan Institute of Agriculture and Agricultural Technology

PASSIFLORA INCARNATA L - BIOMORPHOLOGICAL CHARACTERISTICS AND CHEMICAL COMPOSITION

Abstract: The article presents the morphology, chemical composition, geographical distribution and medicinal uses of the medicinal plant Passiflora incarnata. Passiflora incarnata is also widely used in scientific medicine. The medicinal properties of passionflower are associated with many health benefits. This plant is mainly known for its calming and stress-relieving properties.

Key words: Passiflora incarnata, antioxidant, cosmetology, vitamins, pectin, extracts, quercetin, medicine.

Морфология: *Passiflora incarnata* L. Passifloraceae (семейство пассифлоровых) *Passiflora incarnata* – травянистая лиана, вырастающая в условиях Андижана до 4 метров в длину, но это увеличивает вероятность загнивания. Цветок имеет сложный венчик и выходит из пазухи листа длинным венчиком. Лепестки состоят из волнистых или вьющихся волоскообразных сегментов. Чашелистики немного короче чашелистиков, но крепкие, втягиваются внутрь после опыления или после высыхания перед опылением и состоят из пяти листочков, окружающих опылителя и семя. По мере роста листьев снизу вверх они становятся темно-зелеными и тоньше. Они наполнены множеством жилок, имеют мягкую и гладкую поверхность. Цветы имеют неповторимый, необычный и красивый внешний вид, поэтому эти растения называют цветком страсти. Они крупные, красного, розового, фиолетового цвета в зависимости от уровня

кислотности почвы, в которой растет растение, и имеют неповторимый сладкий запах. Каждый цветок имеет 5 чашелистиков и 5 чашелистиков, но поскольку чашелистики имеют нитевидное строение, они выглядят как множество. Также в каждом цветке имеется 5 тычинок и 3 семени. Плоды уникальные, округлые или яйцевидные, мякоть сладкая и мягкая, внутри много семян.

Биология: Подземная часть растения состоит из множества корней и корневищ. Корни играют важную роль в транспортировке воды и питательных веществ. Листья и цветы обеспечивают механическую структуру растения. Поверхность листьев покрыта устьицами и кутикулой. Клетки листьев содержат хлоропласты, осуществляющие процесс фотосинтеза. Также листья этого растения имеют железы, вырабатывающие особый сок, и эта жидкость привлекает муравьев и таким образом растение защищается от листогрызущих червей. Другими словами, заметен симбиоз растений и муравьев. Морфоанатомические характеристики растения *Passiflora incarnata* обеспечивают подходящие условия для его роста и развития. Плоды пассифлоры инкарнаты славятся своей сладкой и вкусной мякотью.

Географическое распространение: *Passiflora incarnata* распространена в основном в Северной и Южной Америке. Он распространен в южных частях США, Мексике и на островах Карибского бассейна. Он также встречается в Южной Америке, особенно в Бразилии и Аргентине. Северная Америка: южные штаты США (например, Флорида, Техас) и Мексика.

Химический состав и лечебные свойства: Химический состав *Passiflora incarnata* очень богат и разнообразен, что связано с ее лечебными и питательными свойствами. Его основными компонентами являются:

Применение: Обладает успокаивающими и седативными свойствами. Помогает снизить стресс и улучшить сон.

Кверцетин и кемпферол: обладают антиоксидантными свойствами, могут уменьшить воспаление и защитить сердечно-сосудистую систему.

Витамин С: повышает иммунитет и действует как антиоксидант.

Витамин А: важен для зрения и здоровья кожи.

Химический состав *Passiflora incarnata* делает ее не только вкусным, но и растением, поддерживающим здоровый образ жизни. Плоды пассифлоры или трава пассифлоры содержат много полезных химических веществ. Витамин С, витамин А и витамины группы В (В1, В2, В6).

1. Минералы: калий, магний, железо и фосфор.

2. Антиоксиданты: каротиноиды и полифенолы.

3. Сахариды: Сахара, состоящие из фруктозы и глюкозы.

Маракуйя: повышает энергию тела и укрепляет иммунную систему. Этот состав маракуйи полезен для здоровья, например, укрепляет иммунную систему, улучшает пищеварение и помогает снизить стресс.

Краткое содержание.

В заключение отметим, что пассифлора, род растений под названием «Цветок страсти», насчитывает множество видов, а их лечебные свойства и морфология являются интересным предметом исследования.

Растения пассифлоры не только эстетически привлекательны, но и своими лечебными свойствами служат здоровью человека.

Использованные источники:

1. Атабоева Х., Кадырходжаев О. «Плантология – поколение нового века».. 2006.
2. У. Ахмедов, А. Эргашев, А. Абзалов, М. Юльчиева, Д. Мустафакулов. Технология выращивания лекарственных растений и экология «тафаккур-бостони» издательство Ташкент – 2018

3. Курбанов, Н. Д. (2024). КУЛЬТУРА ДЫНИ НА ФЕРГАНСКОЙ ДОЛИНЕ УЗБЕКИСТАНА. ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ, 5(37).
4. Курбанов, Н. Д., & Мирзаев, Ж. Ж. (2024). СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФОТОСИНТЕТИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ ИНТРОДИЗИРОВАННОГО АМАРАНТУСА ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ. Экономика и социум, (5-2 (120)), 1114-1116.