

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ УГРОЗЫ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ: ГЛОБАЛЬНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В 2025 ГОДУ

Рузиева Сохиба Юлдашевна

Самаркандского филиала Ташкентского международного университета Кимё.

Старший препод.

Рузиева Нилуфар Юлдашевна

студентка Ташкентского международного университета Кимё

Абдуллаев Худоймурод Анвар угли.

Магистр Самаркандского филиала Ташкентского международного университет

Кимё.

Аннотация. В условиях глобализации, урбанизации и миграции в 2025 году наблюдается рост распространения инфекционных заболеваний среди студенческой молодежи. Данная статья анализирует эпидемиологические тенденции, ключевые факторы риска и предлагает стратегические меры профилактики для улучшения здоровья этой социальной группы. Работа основана на данных Всемирной организации здравоохранения, Европейского центра профилактики и контроля заболеваний, а также национальных исследованиях.

Ключевые слова: Инфекционные заболевания, студенты, эпидемиология, глобальные вызовы, профилактика, 2025 год.

EPIDEMIOLOGICAL THREATS IN THE STUDENT ENVIRONMENT: GLOBAL TRENDS AND THE SPREAD OF INFECTIOUS DISEASES IN 2025

Ruzieva Sokhiba Yuldashevna

Samarkand branch of Tashkent International Kimyo University, Senior lecturer E-mail:

Ruzieva Nilufar Yuldashevna

student of Tashkent International Kimyo University

Abdullaev Khudoymurod Anvar ugli.

Master of the Samarkand branch of the Tashkent International University Kimyo

Abstract. In the context of globalization, urbanization, and migration, 2025 has seen an increase in the spread of infectious diseases among students. This article analyzes epidemiological trends, key risk factors, and proposes strategic preventive measures to improve the health of this social group. The study is based on data from the World Health Organization, the European Centre for Disease Prevention and Control, as well as national research.

Keywords. Infectious diseases, students, epidemiology, global challenges, prevention, 2025.

Введение

Молодежь, особенно студенты, представляет собой важную демографическую группу, подверженную эпидемиологическим угрозам. Современный образ жизни студентов, включающий интенсивную учебную деятельность, проживание в общежитиях и участие в массовых мероприятиях, создает благоприятные условия для передачи инфекционных заболеваний. [1,2] В глобальном масштабе изменение климата, увеличение числа мигрантов и рост урбанизации усугубляют ситуацию. Например, в 2024 году в Индии зарегистрирован рост числа случаев туберкулеза на 18%, что стало прямым следствием ухудшения санитарных условий в студенческих общежитиях. [4] Изменение климатических условий также оказывает влияние на распространение тропических заболеваний, таких как малярия и лихорадка денге. Так, в Африке, согласно отчету ВОЗ за 2024 год, количество случаев малярии среди молодежи увеличилось на 25%. Научное сообщество все чаще поднимает вопрос о необходимости усиления профилактических мероприятий для данной возрастной группы, включая вакцинацию и повышение уровня осведомленности. [3]

Материалы и методы

Для проведения данного исследования использовались данные Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), Европейского центра профилактики и контроля

заболеваний (ECDC), а также национальные эпидемиологические отчеты. Были применены методы статистического анализа, математического моделирования и системного подхода. Основное внимание уделялось изучению динамики инфекционных заболеваний в студенческой среде, включая респираторные, кишечные и кожные инфекции. Для анализа были выбраны такие регионы, как Европа, Юго-Восточная Азия и Африка, где наблюдаются наиболее высокие показатели заболеваемости среди студентов. [5]

Результаты и обсуждение

Согласно отчету ВОЗ, в 2025 году инфекции дыхательных путей остаются основной причиной заболеваемости среди молодежи. В странах с низким уровнем дохода наибольшее распространение получили инфекции, вызванные гриппом и метапневмовирусом человека (HMPV). Например, в Бразилии в начале 2025 года была зафиксирована вспышка HMPV, которая затронула более 10 000 студентов. В Европе наблюдается рост числа случаев кори. В 2024 году в Германии зарегистрировано более 2000 случаев, что в два раза превышает показатели 2023 года. Эти данные свидетельствуют о необходимости усиления вакцинации среди молодежи. Однако уровень охвата вакцинацией остается низким из-за дезинформации в социальных сетях. В Африке и Юго-Восточной Азии остро стоит проблема кишечных инфекций. Например, в Индонезии в 2024 году более 30% студентов перенесли заболевания кишечной инфекции, связанные с употреблением некачественной воды. В этой связи важно разрабатывать программы улучшения качества воды и санитарии.

Распространенные заболевания среди студентов и методы их профилактики

1. Инфекции дыхательных путей

Описание. Инфекции верхних и нижних дыхательных путей, включая грипп, пневмонию, бронхит и мета пневмовирус (HMPV), остаются одной из самых распространенных причин заболеваемости среди студентов. В условиях общежитий и кампусов, где студенты часто сталкиваются с переполненными помещениями и низким уровнем вентиляции, вирусы быстро передаются через воздушно-капельный путь.

Также в этот список входят вирусы парагриппа, аденовирусы и респираторно-синцитиальный вирус.

Профилактика.

1. Вакцинация — вакцинация против гриппа является эффективным методом предотвращения заболевания. Многие университеты в Европе и Северной Америке включают вакцинацию как обязательную для студентов в начале учебного года.
2. Гигиена рук — регулярное мытье рук и использование антисептиков помогают предотвратить передачу вирусов.
3. Избегание близкого контакта с больными — использование масок и избегание массовых мероприятий в эпидемиологический сезон.
4. Проветривание помещений — регулярное проветривание учебных и жилых помещений способствует снижению концентрации вирусов в воздухе.

2. Кишечные инфекции

Описание. Кишечные заболевания, вызванные бактериями, вирусами или паразитами, такие как сальмонеллез, шигеллез, дизентерия и ротавирусная инфекция, также представляют угрозу для здоровья студентов. Основной причиной их распространения является нарушение санитарно-гигиенических условий, употребление некачественной пищи и воды, а также тесное общежитие.

Профилактика:

1. Соблюдение правил гигиены — регулярное мытье рук, особенно перед едой и после использования туалета.
2. Обеспечение чистоты воды и пищи — использование очищенной воды и проверенных источников питания. Университеты могут проводить регулярные проверки качества воды и пищи.
3. Вакцинация — вакцинация против ротавируса, особенно в регионах с высоким уровнем заболеваемости.
4. Избегание несанкционированных продуктов — студенты должны избегать покупки уличной еды, которая может быть источником инфекции.

3. Туберкулез (ТБ)

Описание:

Туберкулез является инфекционным заболеванием, которое поражает легкие и может быть распространено через капли, выбрасываемые в воздух при кашле больного. Несмотря на то, что в развитых странах случаи ТБ снизились, в регионах с низким уровнем здравоохранения и высокой плотностью населения, как в студенческих общежитиях, риск его распространения остаётся высоким.

Профилактика:

1. Вакцинация — вакцина БЦЖ (Бацилла Кальметта-Герена) является эффективным способом предотвращения туберкулеза, особенно у молодых людей.
2. Профилактические осмотры — регулярные медицинские обследования студентов, особенно в студенческих общежитиях и на кампусах с высокой плотностью населения.
3. Соблюдение стандартов изоляции — больные ТБ должны соблюдать карантин и не посещать общественные места, чтобы предотвратить распространение инфекции.
4. Образование и осведомленность — активное информирование студентов о симптомах ТБ, таких как хронический кашель и слабость, помогает в ранней диагностике.

4. Болезни, передающиеся половым путём (БПП)

Описание:

Студенты часто подвержены риску заражения БПП, таких как гонорея, хламидиоз, сифилис и ВИЧ, из-за повышенной активности в половой жизни, а также недостаточной осведомленности о способах защиты. Эти заболевания могут существенно повлиять на здоровье молодежи и требовать комплексного подхода в профилактике.

Профилактика:

1. Образовательные кампании — проведение лекций, тренингов и распространение материалов о важности профилактики БПП, признаках заболеваний и способах их предотвращения.
2. Регулярные медицинские осмотры и тестирование — важно проводить регулярные обследования, особенно для студентов, которые могут иметь несколько половых

партнеров или практикуют нестабильные сексуальные отношения. Это поможет выявить заболевания на ранней стадии и предотвратить их распространение.

3. Программы вакцинации — вакцинация против вируса папилломы человека (ВПЧ) и гепатита В помогает предотвратить развитие рака шейки матки и других заболеваний, передающихся половым путем. Вакцинация является важной частью профилактики среди молодежи.

4. Снижение количества половых партнеров — рекомендация ограничить количество половых партнеров и избегать случайных связей, что значительно снижает риск заражения БПП.

5. Использование индивидуальных средств гигиены — важно использовать только свои личные средства гигиены, такие как полотенца и средства для интимной гигиены, чтобы предотвратить перекрестное заражение.

6. Осведомленность и поддержка — создание комфортной среды для студентов, чтобы они могли обратиться за медицинской помощью и консультацией по вопросам полового здоровья без страха осуждения.

5. Вирусные инфекции (Гепатит В и С)

Описание:

Вирусные гепатиты В и С могут передаваться через кровь, в том числе через нестерильные иглы или половым путем. Хотя эти заболевания не являются основными угрозами в большинстве развитых стран, они все же составляют значительную проблему в студенческой среде.

Профилактика:

1. Вакцинация — вакцинация против гепатита В рекомендуется всем студентам, особенно тем, кто может быть подвержен риску, например, медицинским работникам.

2. Безопасные медицинские процедуры — использование стерильных медицинских инструментов и игл.

3. Образовательные программы — информация о способах заражения и профилактике через учебные программы и кампании.

Заключение

Анализ текущей эпидемиологической ситуации показывает, что студенты остаются одной из наиболее уязвимых групп населения. Рекомендуется усилить профилактические меры, включая образовательные программы по здоровому образу жизни, улучшение условий проживания в общежитиях и вакцинацию. В условиях изменения климата и роста миграции необходимо также учитывать межрегиональные особенности распространения инфекционных заболеваний. Для достижения значимых результатов важно наладить международное сотрудничество, а также инвестировать в разработку новых методов лечения и профилактики.

Список литературы:

1. Всемирная организация здравоохранения. Здоровье подростков и молодежи. [Электронный ресурс]. Доступно по ссылке: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
2. Рост распространения каких инфекций выявили в России. РБК, 09.06.2024. [Электронный ресурс]. Доступно по ссылке: <https://www.rbc.ru/society/09/06/2024/666310079a79473215ee360c>
3. В мире распространяется новый метапневмовирус: насколько опасен и стоит ли волноваться украинцам. Апостроф, 06.01.2025. Доступно по ссылке: <https://apostrophe.ua/news/society/2025-01-06/v-mire-rasprostranyaetsya-novyiy-metapnevмовirus-naskolko-opasen-i-stoit-li-volnovatsya-ukraintsam/337123>
4. European Centre for Disease Prevention and Control. Antimicrobial resistance. [Электронный ресурс]. Доступно по ссылке: <https://www.ecdc.europa.eu/en/antimicrobial-resistance>
5. Climate change and infectious diseases. World Health Organization. [Электронный ресурс]. Доступно по ссылке: <https://www.who.int/activities/climate-change-and-infectious-diseases>.