

Юсупов А.Р.

*кандидат технических наук, доцент
кафедры производства строительных материалов, изделий и
конструкции Ферганского политехнического института. Узбекистан.*

НЕОБХОДИМОСТЬ ЗДОРОВОГО ЭГОИЗМА В ИСТОРИКО- СОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЕ

Аннотация: в статье освещена необходимость здорового эгоизма в историко-социальной среде.

Ключевые слова: эгоизм, здоровый, нездоровый, позитив.

Yusupov A.R.

*candidate of technical sciences associate, professor
department of production of building materials,
products and designs of the Fergana Polytechnic Institute. Uzbekistan.*

THE NEED FOR HEALTHY EGOISM IN THE HISTORICAL AND SOCIAL ENVIRONMENT

Abstract: the article highlights the need for healthy egoism in the historical and social environment.

Key words: egoism, healthy, unhealthy, positive.

Эгоизм – одно из тех качеств, которые воспринимаются неоднозначно. В одних ситуациях эгоистичное поведение осуждается и порицается. В других его оправдывают и говорят, что каждый имеет право быть немного эгоистом. Достаточно лишь определиться с тем, что существует два вида эгоизма: здоровый и нездоровый [2].

По проще говоря, эгоизм – это забота о себе даже ценой чужого блага. При этом его нельзя воспринимать как строго отрицательное поведение, ведь каждому человеку нужно защищать собственные интересы. Поэтому стали рассматривать два вида эгоизма:

- здоровый эгоизм – поведение, при котором человек руководствуется своими интересами, но не в ущерб окружающим. В философии его называют также рациональным или разумным эгоизмом;

- нездоровый эгоизм – поведение, при котором человек думает исключительно о своих интересах и желаниях, игнорируя интересы окружающих. Как правило, он даже не думает, что его действия могут кому-то вредить, и не замечает, когда это происходит. Таким образом, нет смысла спорить о том, является ли эгоизм отрицательной чертой или же он просто помогает отстаивать свои интересы. Достаточно уметь различать, когда он является здоровым, а когда нет.

Здоровый эгоизм помогает выстраивать и защищать личные границы, оберегая наш психологический комфорт. И нет совершенно ничего плохого в том, что человек умеет правильно расставлять приоритеты, не жертвуя своими интересами. Более того, человек, способный позаботиться о себе, сможет позаботиться о своих близких и других людях, оказавшихся рядом и нуждающихся в его помощи.

Тот же, кто постоянно идёт на какие-то жертвы и поступает своими интересами ради окружающих, как правило, не может позаботиться ни о себе, ни о других людях.

Здоровый эгоизм – это инструмент, необходимый каждому человеку для того, чтобы прожить жизнь именно так, как он сам **того хочет**, не мешая при этом окружающим делать то же самое. К сожалению, не все умеют отличать рациональное эгоистичное поведение от нерационального.

Если человек обладает чувством собственного достоинства и умеет достигать поставленных целей, соблюдая права и интересы окружающих, его можно считать рациональным эгоистом. Такие люди обычно обладают следующими особенностями:

- умение отказывать. Многие люди не умеют говорить «Нет!», из-за чего часто вынуждены жертвовать собственными интересами;

- разумная настойчивость. Здесь нет речи об упёртости, просто такой человек настойчив в достижении поставленной цели. Он всегда знает, что ему нужно, поэтому его сложно уговорить или переубедить. Но когда это важно, он без проблем идёт на компромисс;

- честность и независимость. Человек, которому свойственен здоровый эгоизм, избегает лжи и лицемерия. Став свидетелем спора между двумя знакомыми, он не будет поддерживать того, кто ближе. Он всегда стоит на стороне правды, поскольку именно эта позиция позволяет ему сохранять чистоту совести и не брать на себя лишний моральный груз;

- умение принимать себя. Здоровый эгоист не пытается подстраиваться под ожидания окружающих. Он всегда такой, каким ему удобно быть. Он предпочитает и предоставляет себя именно таким, поэтому ему не приходится напрягаться ради того, чтобы соответствовать каким-то модным тенденциям или общественным требованиям;

- сдержанное уважение к собеседникам. Такой человек никогда не заискивает перед другими людьми, пытаясь им понравиться. В этом плане он самодостаточен и не нуждается в чужом одобрении;

- отсутствие чувства вины. Рациональный эгоист понимает, насколько бесполезно чувство вины. Он не отказывается от ответственности за свои ошибки;

- уважение к чужим чувствам. Он не любит, когда к нему «лезут в душу», поскольку предпочитает разбираться со своими переживаниями самостоятельно. И по отношению к другим он придерживается такого же принципа.

Нездоровый эгоист не может и не пытается понять чужую точку зрения. Он всегда уверен в собственной правоте и ожидает, что другие люди будут разделять его субъективное мнение. Также он уверен, что окружающие должны действовать исключительно в его интересах, поскольку не задумывается о том, что у них тоже есть свои интересы и потребности.

Человек, способный отстаивать свои интересы, не пренебрегая при этом чужими, всегда вызывает уважение у окружающих. Воспитать в себе здоровый эгоизм стоит хотя бы ради этого. Также это качество даёт такие преимущества как:

- свобода в осознании своих желаний. Человек, которого родители в детстве отучили уважать собственные интересы и желания, часто сам не понимает, чего он хочет и к чему стремится. Рациональный эгоизм помогает прислушиваться к своим желаниям, слышать и понимать их;

- защита от желающих «залезть на шею». Многие люди позволяют окружающим использовать себя, поскольку боятся их обидеть. Здоровый эгоизм помогает защититься от эксплуататоров и манипуляторов, которые всегда ориентированы на поиск более доступной жертвы;

- способность брать на себя ответственность. Умение отвечать за свои ошибки и промахи – навык, свойственный людям, контролирующим собственную жизнь. А рациональные эгоисты относятся именно к таковым;

- умение попросить о помощи, когда нужно. Это ещё один полезный навык, обычно отсутствующий у людей, которых родители в детстве отучили от всех проявлений эгоизма;

- способность легко переживать отказы. Рациональный эгоист часто говорит «Нет!», поэтому не особо переживает, когда сам слышит это слово в ответ на свою просьбу;

- гармония в отношениях. В личных отношениях компромиссы и уступки полезны далеко не всегда. Если один из партнёров оказывается «мягкотелым» и постоянно поступает своими интересами, гармонии в таких отношениях не будет;

- позитивные люди в окружении. Люди, которым свойственен разумный эгоизм, не любят выслушивать жалобы и нытьё, принимая на себя чужой негатив. Поэтому они интуитивно ограничивают своё общение с теми, кто склонен к такому поведению, их окружение состоит исключительно из позитивных людей.

Здоровый эгоизм – это наиболее рациональная форма поведения, вызывающая уважение у окружающих и помогающая человеку быть успешным во всех сферах жизни. Такие личности склонны к состраданию и не остаются равнодушными, когда кто-то нуждается в помощи. В то же время они никогда не позволяют эксплуатировать себя и вовлекать в какие-то нежелательные дела [7]. Эти качества характера и поведения очень важны для творческих личностей [6].

Философские системы Древнего Востока, в частности *Китая*, представлены в основном концепциями, в которых человек рассматривается, как правило, в теснейшей, неразрывной связи с обществом, социумом. Важнейшим смыслом его жизни является следование «закону идеальных отношений» между людьми, в семье, обществе, государстве, а способствует этому трепетное отношение к принятым в обществе нормам, правилам, церемониалу и т.п. [1]. Идеально будет, если человек свою личную жизнь всегда устроит в соизмерении с общественным благом, в частности, он должен усовершенствовать себя, чтобы потом попытаться усовершенствовать семью, трудовой коллектив, этнос, общество, государство и мировое сообщество.

Литература

1. Философия: учебник / под ред. проф. А.Н. Чумакова. — 2-е изд., перераб. и доп. — М. : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2018. — 459 с
2. Щербатых Ю. В. Общая психология. Завтра экзамен. — СПб.: Питер, 2008. — 272 с.: ил. — (Серия «Завтра экзамен»). 18ВМ 978-5-388-00230-3.
3. Юсупов А.Р. Эвристические стратегии интеллектуального образования. "Экономика и социум" №11(102) 2022. www.iupr.ru.
4. Юсупов А.Р. Альтернативные стратегии самостоятельного образования студентов. "Экономика и социум" №12(103) 2022. www.iupr.ru.
5. ЮСУПОВ А.Р. Критерия и этапы решения творческой технической или управленческой проблемы с применением эвристических стратегий. "Экономика и социум" №12(103) 2022. www.iupr.ru.

6. ЮСУПОВ А.Р. Оптимизация процесса математического и иного моделирования строительных конструкций, зданий и сооружений "Экономика и социум" №11(103) 2022. www.iupr.ru.

7. [https://ru.wikipedia.org/wiki/ Хронология изобретений человечества](https://ru.wikipedia.org/wiki/Хронология_изобретений_человечества).

8.