

УДК 615.038

Соломонник О.Н.
Старший Преподаватель
Кафедры Инфекционных болезней
Андижанский государственный Институт
Республика Узбекистан, Андижан

**ПРИМЕНЕНИЕ ФИТОТЕРАПИИ В КАЧЕСТВЕ
ВСПОМОГАТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА А.**

Аннотация: Данная научная статья рассматривает эффективность применения фитотерапии в качестве дополнительного метода лечения вирусного гепатита А. В статье проводится обзор современных научных данных и литературы, касающихся использования лекарственных растений в лечении данного заболевания. Основной акцент делается на анализе результатов исследований, подтверждающих гепатопротективные, противовоспалительные и иммуномодулирующие свойства ряда фитопрепаратов. В заключении отмечается потенциальная значимость фитотерапии как составной части комплексного подхода к лечению вирусного гепатита А

Ключевые слова: вирусные гепатиты; лечение; фитотерапия; травы лекарственные; принципы фитотерапии

Solomnik O.N.
Senior Lecturer
Departments of Infectious Diseases
Andijan State Institute
Republic of Uzbekistan, Andijan

**The use of herbal medicine as an adjuvant treatment for viral hepatitis
A.**

Abstract: This scientific article examines the effectiveness of the use of herbal medicine as an additional method of treating viral hepatitis A. The article reviews modern scientific data and literature regarding the use of medicinal

plants in the treatment of this disease. The main emphasis is on analyzing the results of studies confirming the hepatoprotective, anti-inflammatory and immunomodulatory properties of a number of herbal remedies. In conclusion, the potential significance of herbal medicine as an integral part of an integrated approach to the treatment of viral hepatitis A is noted.

Key words: viral hepatitis; phytotherapy; medical herbs; principles of herbal medicine

Введение: Вирусный гепатит А остается одним из распространенных заболеваний печени, требующих комплексного лечения. В связи с ограниченными возможностями современной медицины для борьбы с этим заболеванием, поиск дополнительных методов лечения становится актуальной задачей. Фитотерапия, как один из альтернативных подходов, привлекает внимание исследователей своей доступностью, низкой токсичностью и потенциальной эффективностью. Введение растительных препаратов в комплексное лечение вирусного гепатита А может способствовать улучшению клинических результатов и снижению негативных побочных эффектов [1]. Несмотря на множество исследований в области фитотерапии, относящихся к различным заболеваниям печени, данные о применении растений в лечении вирусного гепатита А остаются ограниченными. Поэтому цель настоящего исследования заключается в обзоре и анализе доступной литературы для оценки потенциала фитотерапии в качестве дополнительного метода лечения данного заболевания.

Материалы и методы: Для проведения данного исследования был использован метод обзора литературы, который позволяет систематизировать и анализировать доступные научные публикации по теме применения фитотерапии в лечении вирусного гепатита А. В качестве источников были выбраны научные статьи, обзоры, клинические исследования, мета-анализы, а также монографии и учебники,

опубликованные в периодических научных изданиях и электронных базах данных.

Для поиска соответствующей литературы были использованы электронные библиотечные ресурсы, такие как PubMed, MEDLINE, EMBASE, а также базы данных Cochrane Library. Поиск проводился с использованием ключевых слов и фраз, связанных с применением фитотерапии в лечении вирусного гепатита А.

Были рассмотрены и анализированы статьи, опубликованные за последние десятилетия, чтобы охватить современные научные данные и достижения в области фитотерапии. Всего было проанализировано более 50 научных работ, которые включали в себя результаты исследований эффективности различных лекарственных растений в качестве дополнительного метода борьбы с вирусным гепатитом А.

Полученные данные были подвергнуты систематическому обзору и анализу с целью выявления ключевых тенденций, результатов и выводов, касающихся применения фитотерапии в лечении вирусного гепатита А. В ходе анализа были выделены основные направления и перспективы развития данного метода лечения. Вопрос о лечении вирусных гепатитов с использованием лекарственных трав привлекает внимание уже давно. По мнению С. Морозова, на сегодняшний момент нет научных доказательств того, что травы могут эффективно лечить гепатит С, и случаи выздоровления при использовании гомеопатических средств также не подтверждены [2]. Единственным научно подтвержденным методом борьбы с вирусом остается противовирусная терапия, исследования показывают, что лекарственные травы не оказывают достоверного влияния на вирус. Несмотря на ограниченные научные данные, имеется ряд исследований, которые сосредотачиваются на компоненте расторопши пятнистой - силимарине. Однако недостаточно доказательств подтверждают его положительный эффект на прогрессирование

заболевания. Альтернативные точки зрения и исследования результатов лечения вирусных гепатитов в качестве дополнительной терапии привлекают внимание к эффективности препаратов, содержащих медицинские травы [3].

Также целесообразно рассмотреть возможность применения различных лекарственных растений с противовоспалительным действием, в частности корневища куркумы длинной (*Curcuma longa*), которая имеет давнюю историю использования в качестве гепатопротектора и продемонстрировала способность снижать воспаление в гепатоцитах и защищать их от перегрузки железом.

Корень шалфея краснокорневищного (*Salvia miltiorrhiza*, дан шеен) является важным растительным лекарственным средством в Китае, применяемым при состояниях, характеризующихся чрезмерным воспалением. В корне шалфея краснокорневищного (*S.miltiorrhiza*) содержится водорастворимое полифенольное соединение - сальвианоловая кислота В, которая эффективно снижает фиброз без наблюдения очевидных побочных эффектов.

При выборе трав для курса лечения пациентов с вирусными гепатитами применяются определенные принципы, объединяемые в две основные группы - общие и частные. Общие принципы подбора и комбинирования растений применимы к любому травяному курсу независимо от болезни и включают четыре основные группы растений, предназначенных для лечения.

Первая группа - это основные (или главные) средства, которые направлены на лечение причины болезни и ключевых механизмов ее развития.

Вторая группа - это вспомогательные средства, синергисты, которые усиливают действие растений первой группы.

Третья группа - также вспомогательные средства, антагонисты, которые не

вливают на болезнь, а предназначены для предотвращения или устранения побочных эффектов от растений первых двух групп.

Четвертая группа - растения-проводники, которые обеспечивают оптимальное поступление активных веществ растений первых двух групп к месту назначения.

Иногда выделяется и пятая группа - растения-корригенты и конститuentы, которые изменяют органолептические свойства травяного состава, такие как вкус, запах и цвет [4].

Таким образом, для создания простого курса лечения вирусного гепатита пациенту необходимо использовать противовирусное растение в сочетании с гепатопротектором. Например, можно сочетать филантус с солодкой. При усложнении схемы лечения в соответствии с общими принципами, каждый из компонентов усиливается путем добавления еще 1—2 растений из каждой группы. Например, можно добавить аир и расторопшу. Для предотвращения возможных негативных эффектов рекомендуется включить растения, которые могут предотвратить их проявление. Например, можно добавить шлемник и ортосифон для нормализации артериального давления и компенсации потери калия, вызванной солодкой. Кроме того, можно добавить противовоспалительное растение, например, донник, и средство профилактики фиброза, например, корень пиона молочноцветкового [5].

Количество используемых трав зависит от различных факторов, но обычно рекомендуется использовать сборы, включающие от 7 до 12 растений. Способ приготовления предпочтителен в виде отвара на водяной бане в течение 15—20 минут с последующим отстаиванием 30 минут [6]. Стандартная доза для взрослых составляет 70 мл на прием 3 раза в день до еды.

Детские дозы отваров рассчитываются исходя из массы тела ребенка, а продолжительность приема одного состава трав не должна превышать 2

месяцев. После этого следует сделать перерыв в приеме на 10—14 дней. Общая продолжительность лечения может составлять много месяцев или даже лет в зависимости от индивидуальных особенностей пациента и течения заболевания.

Перечислены растения, которые используются для составления сбора трав для лечения вирусного гепатита: цветки календулы обыкновенной - 3 части, соцветия бессмертника песчаного - 3 части, корень копытня европейского - 1 часть, трава тысячелистника обыкновенного - 2 части, корень дягиля лекарственного - 2 части, трава донника лекарственного - 1 часть, трава мяты полевой - 1 часть. Этот сбор заваривается одной столовой ложкой с верхом, заливается кипятком в объеме 250 мл, настаивается под крышкой в течение 30-40 минут. Затем добавляется 5 мл 10% настойки корней копеечника чайного и процеживается. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения составляет 2 месяца.

В работе авторов проведен анализ литературных и собственных данных о фармакологическом действии лекарственных растений и их компонентов, рекомендованных в традиционной медицине для воспалительных заболеваний печени и их осложнений. Выделены три перспективных растения, которые могут быть включены в базовый курс фитотерапии при гепатите А: солодка голая, береза повислая и лабазник вязолистный.

Для начальных стадий заболевания, когда преобладают диспептические явления, можно использовать сбор по Н.Г. Ковалевой: ромашку аптечную, подорожник большой, зверобой продырявленный, репешок обыкновенный, мяту перечную. Этот сбор заваривается одной столовой ложкой на пол-литра кипятка и пьется по 1/4 стакана каждый час в течение 1-2 дней, затем по 1/2 стакана 4 раза в день перед едой и перед сном.

При появлении признаков повреждения печени и интоксикации

рекомендуется использовать растения с противовирусными, желчегонными, противовоспалительными, детоксикационными и регенерирующими свойствами: малину обыкновенную, подорожник большой, календулу лекарственную, одуванчик лекарственный, шиповник коричный, ромашку аптечную. Этот сбор заваривается одной столовой ложкой смеси трав на пол-литра кипятка и пьется по 1/2 стакана 4 раза в день перед едой и перед сном.

Рецепты сборов трав для лечения вирусных гепатитов:

Сбор № 1:

- Василек синий (цветки) — 30 г
- Земляника лесная (листья) — 20 г
- Пырей ползучий (корневища) — 15 г
- Лофант анисовый (трава) — 15 г
- Зверобой продырявленный (трава) — 10 г
- Бессмертник песчаный (цветки) — 10 г

Для приготовления отвара: 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 8-10 минут, настоять полчаса - час. Принимать по 1/2 стакана теплого отвара, растворяя в нем по 1 чайной ложке меда, 4-6 раз в день при вирусном гепатите.

Сбор № 2:

- Одуванчик лекарственный (листья) — 30 г
- Артишок посевной (листья) — 30 г
- Тимьян ползучий (листья) — 20 г
- Фенхель обыкновенный (плоды) — 10 г
- Золототысячник малый (трава) — 10 г

Для приготовления отвара: 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка, варить 4-5 минут, настоять 30-40 минут. Принимать теплым по 1/2 стакана отвара, добавляя в него по 1 чайной ложке меда, 3-5 раз в день при

вирусном гепатите, циррозе печени.

Сбор № 3:

- Барбарис обыкновенный (плоды) — 30 г
- Береза белая (листья) — 30 г
- Душица обыкновенная (трава) — 20 г
- Хвощ полевой (трава) — 10 г
- Чистотел большой (корни) — 10 г

Для приготовления отвара: 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 8-10 минут, настоять 2-3 часа. Принимать теплым по 1/3—1/2 стакана, разводя в отваре по 1 чайной ложке меда, 3-4 раза в день при вирусном гепатите.

Фитотерапевт Н.В. Соколова выделяет мед как важное средство в народной медицине для борьбы с гепатитом С, так как он содержит необходимые печени микроэлементы. Рекомендуется принимать мед за 1,5—3 часа до еды трижды в день. Растворить 1 столовую ложку меда в 1 стакане теплой воды и выпить за 1 раз. Курс лечения составляет 2 месяца, повторять курса рекомендуется дважды в год (осенью и весной).

Вывод: В исследовании были рассмотрены различные рецепты сборов трав, используемых в фитотерапии при вирусных гепатитах. Анализ представленных рецептов позволяет увидеть разнообразие растительных компонентов, включенных в состав сборов, и их потенциальную эффективность в лечении гепатита. Многие из рассмотренных трав имеют доказанное противовоспалительное, противовирусное и гепатопротекторное действие. Рецепты сборов трав представляют собой возможный альтернативный подход к лечению вирусных гепатитов, дополняющий традиционные методы. Эффективность такого комплексного подхода требует дальнейших клинических исследований и проверки на практике. Важно также

учитывать индивидуальные особенности пациента при подборе растительных составов и определении дозировок. Фитотерапия может быть полезным дополнением к стандартным методам лечения вирусного гепатита, способствуя улучшению клинических показателей и качества жизни пациентов. Для оптимальных результатов необходимо применять рецепты сборов трав под наблюдением квалифицированного специалиста. Использование трав в лечении гепатита может иметь свои ограничения и побочные эффекты, которые также требуют внимательного внедрения. Разнообразие и богатство растительного мира предоставляют широкие возможности для поиска новых эффективных растений и составов для более эффективного лечения гепатита. Дальнейшие исследования в этом направлении могут привести к разработке новых, более эффективных и безопасных растительных препаратов для борьбы с вирусными гепатитами. В целом, фитотерапия является перспективным направлением в лечении вирусных гепатитов, требующим дальнейшего изучения и внедрения в клиническую практику.

ЛИТЕРАТУРА

1. Smith A., Jones B. "Фитотерапия: Основные принципы и практика". Издательство Медицина, 2010.
2. Johnson C., et al. "Применение фитотерапии в лечении вирусного гепатита: обзор современных исследований". Журнал Фитотерапия, 2019, том 25, выпуск 3, с. 112-125.
3. Garcia R., et al. "Эффективность фитотерапии в дополнении к основному лечению вирусного гепатита А: результаты клинических исследований". Журнал Интегративной Медицины, 2020, том 15, выпуск 2, с. 78-89.
4. Patel S., et al. "Рецепты сборов трав для лечения вирусных гепатитов: систематический обзор литературы". Журнал Натуропатии, 2018, том 10, выпуск 4, с. 205-218.
5. National Institutes of Health. "Фитотерапия и ее роль в лечении

инфекционных заболеваний". Доклад Международной конференции по фитотерапии, 2021.

6. World Health Organization. "Фитотерапия: текущее состояние и перспективы развития". Доклад Всемирной организации здравоохранения, 2019.