

**Каримов О.М.**

*Магистр 2 курса кафедры хирургии и урологии,*

*АГМИ, Андижан, Узбекистан*

**Садикова Дилфуза Ибрагимовна**

*к.м.н., доцент кафедры хирургии и урологии,*

*АГМИ, Андижан, Узбекистан*

**Шадманов Мирзамахмуд Алишерович**

*к.м.н., доцент кафедры хирургии и урологии,*

*АГМИ, Андижан, Узбекистан*

## **РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ В ПЛАНЕ ПОДДЕРЖАНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)**

**Аннотация.** Проблема мужского бесплодия в последние годы приобретает особую медицинскую и социальную значимость как у нас в стране, так и за рубежом. Интерес к мужской репродуктивной функции вызван появлением большого количества сообщений об увеличении случаев заболеваний мужской половой сферы, о снижении количественных и качественных характеристик спермы, о значении мужской патологии в формировании бесплодия в браке.

**Ключевые слова:** бесплодие, репродуктивная система, качество жизни, заболевание, воспаление.

***Karimov M.O.***

*2nd year Master of the Department of Surgery and Urology of ASMI*

***Sadikova Dilfuza Ibragimovna***

*Ph.D., Associate Professor, Department*

*of Surgery and Urology,*

*Andijan State Medical Institute, Andijan, Uzbekistan*

***Shadmanov Mirzamaxmud Alisherovich***

*Ph.D., Associate Professor, Department of Surgery and Urology,  
Andijan State Medical Institute, Andijan, Uzbekistan*

## **REPRODUCTIVE HEALTH IN TERMS OF MAINTAINING THE QUALITY OF LIFE (literature review)**

**Annotation.** The problem of male infertility in recent years has acquired special medical and social significance both in our country and abroad. Interest in the male reproductive function is caused by the appearance of a large number of reports of an increase in cases of diseases of the male genital area, a decrease in the quantitative and qualitative characteristics of sperm, and the importance of male pathology in the formation of infertility in marriage.

**Key words:** infertility, reproductive system, quality of life, disease, inflammation.

**Актуальность.** Проблема мужского бесплодия в последние годы приобретает особую медицинскую и социальную значимость как у нас в стране, так и за рубежом [1, 2, 4, 5]. Это связано с увеличением частоты заболеваний половых органов у мужчин, ростом аномалий развития, обусловленных влиянием вредных факторов внешней среды, аллергизацией населения, широким и бесконтрольным применением лекарственных средств и другими факторами [3, 7, 8, 9].

В настоящее время около 15-20% супружеских пар страдает бесплодием. В целом во всем мире 50-80 миллионов мужчин и женщин сталкиваются с проблемами бесплодия, и это число каждый год увеличивается на 2 миллиона. Бесплодие ведет к нарушению супружеской жизни, число разводов в 6-7 раз выше среди бездетных пар, по сравнению с аналогичными цифрами в среднем по популяции [1, 2, 4, 5, 6]. Часто теряется интерес к жизни, профессии, возникают депрессивные состояния, психосексуальные расстройства. Таким образом, вопросы сохранения репродуктивного здоровья становятся решающим в плане поддержания качества жизни [2, 5, 6].

Возросший в последнее время интерес к мужской репродуктивной функции вызван появлением большого количества сообщений об увеличении случаев заболеваний мужской половой сферы, о снижении количественных и качественных характеристик спермы, о значении мужской патологии в формировании бесплодия в браке [1, 2, 4, 5]. Это связано с увеличением частоты аномалий развития половых органов, инфекционно-воспалительных заболеваний, влиянием факторов окружающей среды, урбанизацией, широким и бесконтрольным применением лекарственных средств, аллергизацией населения, а также усилением действия психо-эмоциональных стрессорных факторов [3, 7, 8, 9]. Предполагается наличие прямой связи между нарушениями репродуктивной функции и психо-эмоциональным напряжением в стрессовых ситуациях, что придает особое значение изучению нарушений в спермограммах и разработке патогенетически обоснованных методов терапии. Частота стрессорных факторов напрямую коррелирует с увеличением частоты бесплодных браков, но при этом исследований влияния стрессорных факторов на состояние мужской репродуктивной системы по данным доступной литературы крайне малочисленно [1, 2, 8, 9].

Проблема диагностики и лечения бесплодия у мужчин к началу XXI века остается актуальной, в связи с усиливающимся влиянием экологических факторов на половую систему. Это привело к снижению, за последние 50 лет концентрации сперматозоидов в эякуляте на 40-50% [1, 2, 4, 6, 7]. В диагностике мужского бесплодия первостепенное значения имеет исследование морфо-функциональной полноценности сперматозоидов.

**Заключение:** Ведущие репродуктологи мира и ряд экспертов заключают, что «Данные фундаментальных исследований все еще не достаточны для понимания причин мужской инфертильности в полном объеме» [1, 2, 5, 7]. Успехи современных исследований в познании этиологии и патогенеза мужского бесплодия пока позволили лишь приподнять завесу неизвестности в объяснении механизмов развития данного страдания.

## ЛИТЕРАТУРА:

1. Алипов В.И. и др. О структуре бесплодного брака // Акуш. и гин. 1996. - N 7 . - с. 11-14.
2. Аль-Шукри С. Х., Бобков Ю.А., Горбачев А.Г. Влияние хронического простатита на тонкую морфологию сперматозоидов // Современные проблемы урологии: Мат. науч. тр. Харьков, 2018.-С.342-343.
3. Анастасьева В.Г., Абрамян И.В., Ковалев Е.В., Анастасьева Н.В. Урогенитальный хламидиоз как причина бесплодного и бездетного брака//Тезисы докладов Всесоюзного съезда урологов. М.,2000. - 399с.
4. Артифексов С.Б., Потемина Т.Е., Артифексова А.А. Андрологические аспекты репродуктивных потерь // Андрология и генитальная хирургия.- М.: 2011. с.74-75.
5. Белета Р.В., Борисенко К.К., Зубкова С.М. Низкоинтенсивное лазерное воздействие в сексопатологии, урологии и проктологии// М., 2008. 65с.
6. Бобкова А. С. и др. Гормональные изменения при вторичном бесплодии // Сов. медицина,- 2012.- N9. -с.106-108.
7. Боголюбов В. М., Карпухин И. В., Кожина Е. В., Разуваев А. В. Иммунологические сдвиги при мужском бесплодии и их коррекция // Медицина.-2005.- N4. с. 106-109.16.
8. Рустамов У.М., Садикова Д.И. Ретроспективный анализ литературных данных об инфекции мочевого тракта// Журнал «Экономика и социум», 12(103), 2022
9. Сайфетдинов С., Садикова Д.И., Бобоев Р.А. Диагностический подход при хроническом простатите// Журнал «Экономика и социум», 12(103), 2022