

**МОНИТОРИНГ ВЫЯВЛЯЕМОСТИ ПРЕДГИПЕРТЕНЗИИ СРЕДИ
НЕОРГАНИЗОВАННОГО НАСЕЛЕНИЯ Г. АНДИЖАНА**

Валиева Мадина Юнусовна – ассистент кафедры «Подготовки семейных
врачей -1»

Салахиддинов Зухриддин Салахиддинович – профессор, заведующий
кафедры «Подготовки семейных врачей -1»

Андижанский государственный медицинский институт, город Андижан

Аннотация: В данной статье отражается особенность и значение раннего выявления предгипертензии среди неорганизованного населения города Андижан. Данный фактор имеет место широкого распространения, как предвестника гипертонии, что доказывает изучение его, в целях предупреждения артериальной гипертензии на донозологическом уровне.

Ключевые слова: артериальное давление, предгипертензия, популяция, неорганизованное население, фактор риска.

**MONITORING THE DETECTION OF PREHYPERTENSION AMONG
THE NON-ORGANIZED POPULATION OF THE CITY OF ANDIJAN**

Valieva Madina Yunusovna - assistant of the department "Training of family
doctors -1"

Salakhiddinov Zukhriddin Salakhiddinovich - professor, head of the department
"Training of family doctors -1"

Andijan State Medical Institute, Andijan city

Annotation: This article reflects the peculiarity and importance of early detection of prehypertension among the unorganized population of the city of Andijan. This factor is widespread as a precursor of hypertension, which proves its study in order to prevent arterial hypertension at the prenosological level.

Key words: blood pressure, prehypertension, population, unorganized population, risk factor.

Необходимость первичной профилактики артериальной гипертонии (АГ) в настоящее время обусловлена несколькими причинами: 1)

сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смертности. Так например, в Европе - причиной смерти у 38% мужчин и у 44% женщин [British Heart Foundation, 2006 Coronary heart disease statistics]; 2) у 54% популяции (у 62% мужчин и 46% женщин) инфаркт миокарда и внезапная смерть являются первым проявлением ССЗ; 3) систематическая коррекция основных факторов риска (ФР) АГ, позволяют снизить число летальных исходов от ССЗ на 3 млн. в год; 5) за последние 10 лет стоимость ранней профилактики ФР снизилась в 2-3 раза, что позволяет ее широко применять в медицинских учреждениях первичного звена [Liu I.J.Y., et al., 2002; Goldman L. et al., 2001].

Целью настоящего исследования является изучение эпидемиологических особенностей предгипертензии в современной популяции Ферганской долины,

Материалом для настоящего исследования послужили результаты одномоментного эпидемиологического исследования случайных репрезентативных выборок из неорганизованного мужского и женского населения в возрасте $\geq 15-70$ лет, проживающего в г.Андижане.

В различных возрастных группах средние значения систолического артериального давления (САД) и диастолического артериального давления (ДАД) отмечались различиями в уровнях: в 15-19 лет – $106,3 \pm 1,07$ и $67,5 \pm 0,94$ мм рт.ст., в 20-29 лет – $111,1 \pm 0,81$ ($P < 0,05$) $71,4 \pm 0,44$ ($P > 0,05$), в 30-39 лет – $115,8 \pm 1,24$ ($P < 0,05$) и $74,0 \pm 0,74$ ($P < 0,05$), в 40-49 лет – $126,8 \pm 1,94$ ($P < 0,05$) и $80,2 \pm 1,08$ ($P < 0,05$), в 50-59 лет – $137,7 \pm 2,99$ ($P < 0,05$) и $85,3 \pm 1,41$ ($P < 0,05$), в 60-69 лет – $144,5 \pm 3,79$ ($P < 0,05$) и $86,5 \pm 1,68$ ($P < 0,05$), в 70 лет и старше – $142,5 \pm 6,32$ ($P < 0,05$) и $87,6 \pm 3,17$ мм рт.ст. ($P < 0,05$).

Считают, что повышение АД в детстве или в подростковом возрасте связано с физиологическим ростом и половым созреванием [2;5], а во взрослой популяции и у пожилых – этот процесс можно объяснить в определенной степени различиями в интенсивности биологических процессов или атеросклеротическим ремоделированием сосудов [1;4]. Нами была

прослежена частота распространенности предгипертензии (ПрГ) на уровне относительных величин.

Таблица 1

Распространенность ПрГ среди неорганизованной популяции $\geq 15-70$ лет

№	Группы обследованных	Число обследо- ванных	Распространенность ПрГ	
			Абс.ч	%
1	Мужчины > 15-70 лет (1)	280	65	23,2
2	Женщины > 15-70 лет (2)	323	95	30,0
3	Общая популяция > 15-70 лет	603	160	26,5

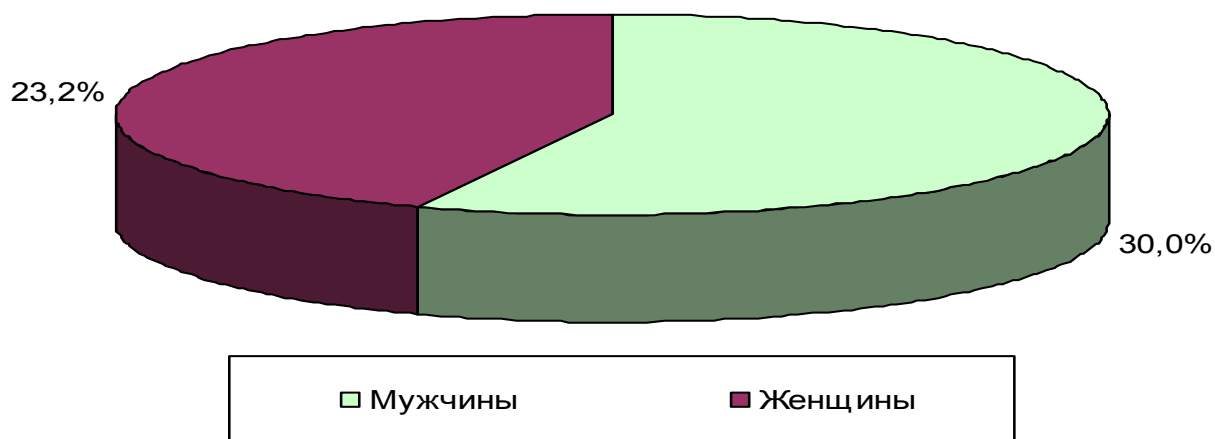


Рис.1 Выявляемость ПрГ в зависимости от пола

Полученные данные по раннему выявлению ПрГ свидетельствуют, что предгипертензия является одним из распространенных факторов риска у населения уже в возрасте 20-29 лет, а также выявленная разница в распространенности ПрГ и средних значений АД между мужчинами и женщинами в зависимости от возраста позволяет разработать целевую программу профилактики для мужчин и женщин различных возрастных групп в условиях Ферганской долины Узбекистана.

Используемая литература:

1. Александров А.А., Розанов В.Б. Эпидемиология и профилактика повышенного артериального давления у детей и подростков // Росс. педиатр.журнал. – 1998; 2: 18-19
2. Бритов А.Н. Артериальная гипертония // В кн.: Руководство по кардиологии. – Том 1. – Москва. – 2008. – С.597-598
3. Селиванова Г.Б. Артериальная гипертензия и состояние компенсации тиреоидной функции: вопросы фармакотерапии // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2008. - №3. – С.111-116
4. Шустов С.Б., Барсуков А.В., Аль-Язиди М.А. Особенности ремоделирования миокарда у пациентов с АГ в зависимости от степени среднесуточной вариабельности АД // Артер гиперт 2002; 8(2): 32-6
5. Эльгарова Л.В., Эльгаров А.А. Особенности артериального давления у школьников Кабардино-Балкарии // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2006. - №5. – С.75-